



子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭について
のご相談をお受けします。
お子さん自身からのご相談もお受けします。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）

子育て講座

ことばの講座

「こころ」と「からだ」の育ちが「ことばの土台」
になります
言語聴覚士と共に言葉を育てる遊びや生活行動から、
実践できる関わりを一緒に考えましょう

- 【日時】10月17日（土）10:30～11:30
【講師】松田 景子（言語聴覚士）
【対象】1歳9か月～3歳くらいまでのお子さんの
保護者
【定員】8組 保育：若干名（要相談）
【申込】10月1日10:00～受付開始
お電話でご予約ください



ペアレントトレーニング

～STOPイライラ！とまらない子育て～

- 【日時】10月22日（木）、11月5日（木）
10:00～12:00
【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声を
あげてしまう…」等でお悩みの保護者の方を
対象にしたペアレントトレーニングです
子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちを
コントロールする方法を練習しましょう
【講師】丸谷充子（臨床心理士・臨床発達心理士）
【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
2回とも参加できる方で初回の方優先
【定員】8組程度 保育：若干名（要相談）
【場所】小平市子ども家庭支援センター
【申込】10/1（木）10:00～受付開始
お電話でご予約ください

養育家庭（里親）体験発表会

- 【日時】10月31日（土）10:00～11:30
【場所】東部市民センター集会室
【内容】養育家庭制度の紹介
里親さん経験者体験発表 等
【参加費】無料
【申込み】当日会場へ（定員30名先着順）
【問い合わせ】小平市子育て支援課 042-346-9815
小平児童相談所 042-467-3711
里親や福祉に興味のある方のご参加をおまちしています

【予告】

ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ in 中央公民館

- 【日時】11月20日（金）
10:30～11:30
【定員】先着3組
【場所】中央公民館保育室
- ♡多胎児を持つ仲間
同士での交流会
♡多胎児を妊娠中の方
もどうぞ



★今回初めて中央公民館で開催します
問い合わせは子ども家庭支援センターへ

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関
する相談を言語聴覚士・
臨床発達心理士がお受けし
ます（要予約）

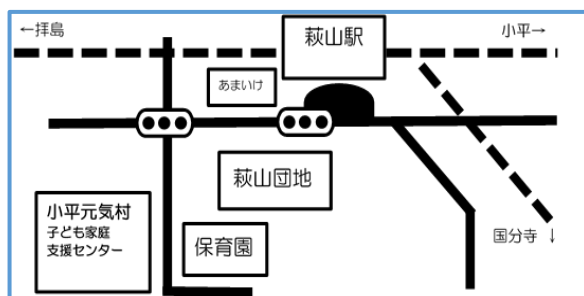
ひだまり相談

お子さんとご家族の心の
問題に関する相談を臨床
心理士・公認心理師がお
受けします（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

- 【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
【開館日】火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）
【開館時間】10:00～18:00
【TEL】042(348)2100（代表）【FAX】042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com
【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線荻山駅より徒歩約5分



おひさま 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 子育て講座 はじめの歩② (10:30~11:30) 受付 10:15 から	3
4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8	9 子育て講座 はじめの歩③ (10:30~11:30) 受付 10:15 から	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	14	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	16	17 ことばの講座 (10:30~11:30) ※表面参照
18 おやすみ	19 おやすみ	20 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	21	22 ペアレント トレーニング① (10:00~12:00) ※表面参照	23 子育て講座 はじめの歩④ (10:30~11:30) 受付 10:15 から	24
25 おやすみ	26 おやすみ	27 りぼんの会 (10:00~11:20)	28	29	30 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	31 養育家庭体験発表会 (10:00~11:30) ※表面参照

要予約

出張ひろば
in 東部市民センター
わらべうたとお話会

10月13日(火) 各回3組
①10:00~10:40
②11:00~11:40

* 東部市民センター「和室」にて
* 授乳・卒乳・離乳食などのお話
ができます
対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

プログラム予約方法

10月1日(木) 10:00~
電話にてお申込み受付開始
定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日の10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用を
ご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意
ください
- ・また、前日に発熱症状や、咳症状がある場合も翌日の
プログラムへのご参加はご遠慮ください
併せてキャンセルのご連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては保護者の方がご判断ください

0歳さんあつまれ

10月15日(木) 10:30~11:00 高月齢
(生後7か月~11か月)
10月20日(火) 10:30~11:00 低月齢
(生後3か月~6か月)
14:00~14:30 高月齢
(生後7か月~11か月)
10月30日(金) 10:30~11:00 低月齢
(生後3か月~6か月)

* おひさまひろばにて
* 低月齢は5組、高月齢は4組の事前予約制
* わらべうたや手あそびうたを通した
親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場

要予約

助産師さんによる相談会 りぼんの会

10月27日(火) 各回2組
①10:00~ ②10:30~
③11:00~

* おひさまひろばにて
* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの
お話ができます
対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

要予約

おひさまひろばご予約方法について

1家庭1日1回、いずれかの時間帯でご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	14:00~15:00	3組
午後②	16:00~17:00	3組

利用希望日前日に予約を承ります
利用前日 10:00~18:00 電話のみの受付とします
月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜
日にご予約ください