



小平市子ども家庭支援センターだより 2020年9月



子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭についてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）

子育て講座

第一子の赤ちゃんとお母さんへ ～はじめの一步～

- 【日時】①9月25日 ②10月2日
③10月9日 ④10月23日(毎金曜日)
10:30～11:30(10:15受付)
- 【内容】子育てのことやお母さんご自身のこと
小さな疑問など何でも話し合います。
- 【ファシリテーター】ひろば職員
- 【場所】小平市子ども家庭支援センター
- 【定員】先着5組(要予約)
- 【対象】開催時3～5か月のお子さんとお母さん
4回連続参加できる方
- 【申込】9/1(火)10:00～受付開始
お電話でご予約ください



ペアレントトレーニング ～STOPイライラ！とまらない子育て～

- 【日時】10月22日(木)、11月5日(木)
10:00～12:00
- 【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…」と悩んでいる保護者の方を対象にしたペアレントトレーニングです。子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習しましょう。
- 【講師】丸谷充子
(臨床心理士・臨床発達心理士)
- 【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
2回とも参加できる方で初回の方優先
- 【定員】8組程度 保育：若干名(要相談)
- 【場所】小平市子ども家庭支援センター
- 【申込】10/1(木)10:00～受付開始
お電話でご予約ください

なかなか、遠出のお出掛けもできない日々の中、うちあそびの他に、小平市内で楽しめる場所をご紹介します。気分を変えて、親子でちょっとおさんぽしながら新しい小平の発見ができるといいですね♪

また、子ども家庭支援センターの「おひさまひろば」もお忘れなく！このような時だからこそ、ゆっくりとこちらでお話をしませんか？個別でお子さんと離れてお話しもできます。まずは電話やメール等でお問い合わせくださいね、お待ちしております。

- | | |
|---------|--------------|
| ☀️外あそび | 🌈室内あそび |
| たけのこ公園 | 小平市ふれあい下水道館 |
| さくら公園 | 市民総合体育館 |
| 小平ふるさと村 | 市内児童館・地域センター |
| 中央公園 | おひさまひろば |

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします(要予約)

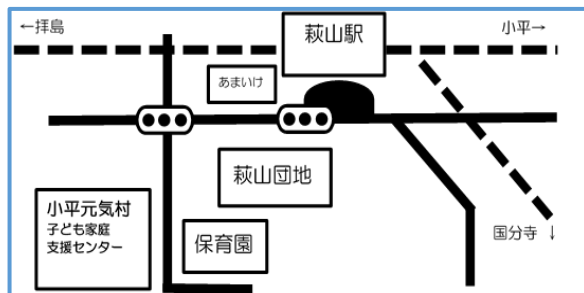
ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします(要予約)

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール面談でお話できます(面談は要予約)

- 【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
- 【開館日】火曜～土曜日(日、月、祝日はお休み)
- 【開館時間】10:00～18:00
- 【TEL】042(348)2100(代表)【FAX】042-348-2101
042(347)3192(虐待かも、と思ったらご連絡ください)
042(313)2391(ティーンズ相談室)
- 【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com
- 【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線荻山駅より徒歩約5分



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 おやすみ	7 おやすみ	8 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:20)	9	10	11	12 あげますください (10:00～12:00)
13 おやすみ	14 おやすみ	15 0歳さんあつまれ (10:30～11:00)	16	17 0歳さんあつまれ (10:30～11:00)	18 ふたごの会 (10:30～11:30)	19
20 おやすみ	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 0歳さんあつまれ (14:00～14:30)	25 子育て講座 はじめの一步 (10:30～11:30) 〔受付 10:15 から〕	26
27 おやすみ	28 おやすみ	29 りぼんの会 (10:00～11:20)	30			

要予約

出張ひろば in 東部市民センター 助産師さんによる相談会

9月8日(火) 各回2組

- ①10:00～ ②10:30～
③11:00～

- * 東部市民センター「和室」にて
- * 授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます

対象:1歳3か月位までのお子さん

※母子健康手帳をお持ちください

0歳さんあつまれ

要予約

9月15日(火) 10:30～11:00

低月齢(生後3ヶ月から6ヶ月位)

9月17日(木) 10:30～11:00

高月齢低月齢どちらでも

9月24日(木) 14:00～14:30

高月齢(生後7ヶ月から11ヶ月位)

- * おひさまひろばにて
- * 各回3組の事前予約制
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間



要予約

ふたごの会

9月18日(金) 10:30～11:30

定員:3組

ふたごちゃん、みつごちゃんなど多胎児の親子の出会いの場ですはらっぱひろばでのお話会プレママさんもお待ちしています

予約不要

あげますください

9月12日(土)

10:00～12:00

まだ使えるけど、お子様の成長とともに使わなくなったものを交換しませんか
お品物をお持ちください

※持ってきていただいたお品物はセンターでお預かりさせていただきます

助産師さんによる相談会

りぼんの会

9月29日(火) 各回2組

- ①10:00～ ②10:30～
③11:00～

- * おひさまひろばにて
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます

対象:1歳3か月位までのお子さん

※母子健康手帳をお持ちください

要予約

プログラム予約方法

8月20日(木) 10:00～

電話にてお申込み受付開始

定員になり次第受付終了

小平市子ども家庭支援センター

【電話】042(348)2100

(火～土曜日の10:00～18:00)

- ・小平市民の方を優先
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては保護者のかたがご判断ください

おひさまひろばご予約方法について

ご利用時間を3つに分けています
1家庭1日1回のみ、いずれかの時間帯でご利用いただけます

午前	10:30～11:30	3組
午後①	14:00～15:00	3組
午後②	16:00～17:00	3組

利用希望日前日に予約を承ります

利用前日 10:00～18:00 電話のみの受付とします
月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください