



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2020年8月



## 子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳未満のお子さんについてのご相談をお受けします。  
お子さん自身からのご相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報を知りたい
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・学校、友達、家族のこと…誰かに話しを聞いてもらいたい
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…
- など

## すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします  
(要予約)

## ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします  
(要予約)

## ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談などでお話できます  
(面談は要予約)



## おひさまひろばご予約方法について

ご利用時間を3つに分けています

1家庭1日1回のみ、いずれかの時間帯でご利用いただけます

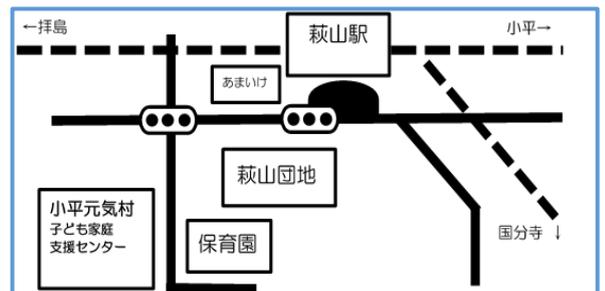
午前	10:30～11:30	3組
午後①	14:00～15:00	3組
午後②	16:00～17:00	3組

利用希望日前日に予約を承ります

利用前日 10:00～18:00 電話のみの受付とします

月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階  
 【開館日】 火曜～土曜日 (日,月,祝日はお休み)  
 【開館時間】 10:00～18:00  
 【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101  
 042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)  
 042(313)2391 (ティーンズ相談室)  
 【メール】 kodomokatei\_kodaira@unchusha.com  
 【HP】 [http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分



# おひさま

# 8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパとあそぼう (15:00~16:00)
2 おやすみ	3 おやすみ	4 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	5	6	7	8
9 おやすみ	10 おやすみ	11	12	13	14	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	19	20	21	22
23 30	24 31	25 りぼんの会 (10:00~11:15)	26	27	28	29

## 要予約

出張ひろば in 東部市民センター  
助産師さんによる相談会

8月4日(火) 各回2組

①10:00~ ③10:40~  
②10:20~ ④11:00~

\* 東部市民センター「和室」にて  
\* 授乳・卒乳・離乳食などのお話し  
ができます

対象:1歳3か月位までのお子さん  
※母子健康手帳をお持ちください

## 要予約

出張ひろば in 東部市民センター  
わらべうたとおはなし会

8月18日(火) 各回3組

①10:00~10:40  
②11:00~11:40

\* 東部市民センター「和室」にて  
\* 市報に掲載した内容に若干変更があります

## 予約方法

7月21日(火) 10:00~電話にてお申込み受付開始 定員になり次第受付終了

小平市子ども家庭支援センター【電話】042(348)2100(火~土曜日の午前10:00~午後18:00)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮願っておりますので、体調管理にご留意ください
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします。お子さまに関しては親御さんがご判断ください

## 要予約

パパとあそぼう

8月1日(土) 定員:8組  
15:00~16:00

\* 子ども家庭支援センターにて  
\* 道具や液も一緒に手作りし、  
シャボン玉を作って遊びましょう  
(雨天の場合は風船バレーに変更)

## 要予約

助産師さんによる相談会  
りぼんの会

8月25日(火) 各回2組

①10:00~ ③10:40~  
②10:20~ ④11:00~

\* おひさまひろばにて  
\* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食な  
どのお話しができます  
対象:1歳3か月位までのお子さん  
※母子健康手帳をお持ちください

