

# 小平市子ども家庭支援センターだより 2020年7月

## 子ども家庭相談

0～18歳未満のお子さんについてのご相談をお受けします。お子さん自身からの相談もできます

- ・保育園やあそび場などの地域情報を知りたい
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・学校、友達、家族のこと…誰かに話しを聞いてもらいたい
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など

## すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします  
(要予約)

## ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします  
(要予約)

## ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談などでお話できます  
(面談は要予約)

## おひさまひろばは7/1(水)～予約制で再開します

### おひさまひろばご予約方法について

ご利用時間を3つに分けています

1家庭1日1回のみ、いずれかの時間帯でご利用いただけます

午前	10:30～11:30	3組
午後①	14:00～15:00	3組
午後②	16:00～17:00	3組

1家庭 1週間に2回までご利用いただけます  
ご利用者本人がご予約ください  
キャンセルの場合はご連絡をお願いいたします

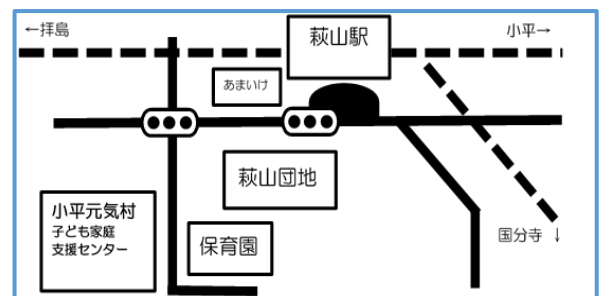
利用希望日前日に予約を承ります

利用前日 10:00～18:00 電話のみの受付とします

月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください

おひさまひろば動画配信のお知らせ [https://www.youtube.com/watch?v=w\\_nry0DGj5k](https://www.youtube.com/watch?v=w_nry0DGj5k)

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階  
【開館日】 火曜～土曜日 (日,月,祝日はお休み)  
【開館時間】 10:00～18:00  
【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101  
042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)  
042(313)2391 (ティーンズ相談室)  
【メール】 kodomokatei\_kodaira@unchusha.com  
【HP】 [http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分



# おひさま 7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7	8	9	10	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	15	16	17	18 あげますください (10:00~12:00頃)
19 おやすみ	20 おやすみ	21 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:00)	22	23 おやすみ	24 おやすみ	25
26 おやすみ	27 おやすみ	28 りぼんの会 (10:00~11:15)	29	30		

## 要予約

出張ひろば in 東部市民センター  
助産師さんによる相談会

7月14日(火) 各回2組  
① 10:00~ ④ 11:00~  
② 10:15~ ⑤ 11:15~  
③ 10:30~

\* 東部市民センター「和室」にて  
\* 授乳・卒乳・離乳食などのお話し  
ができます  
対象:1歳3か月位までのお子さん  
※母子手帳をお持ちください

## 要予約

出張ひろば  
in 東部市民センター

7月21日(火)  
10:00~11:00 3組

\* 東部市民センター「和室」にて  
\* わらべ歌とお話会

あげますください

7月18日(土)  
10:00~12:00頃

\* 「はらっぱ」にて  
\* 当日も受け付けますのでご不要な物  
があればお持ちください  
\* 蜜を避けるため、一通りご覧いた  
だき順次お帰りください  
ご協力をお願いいたします

予約不要

## ひろばの プログラム

助産師さんによる相談会  
りぼんの会

要予約

7月28日(火) 各回2組 15分程度

①10:00~ ③10:40~  
②10:20~ ④11:00~

\* 「おひさまひろば」にて  
\* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食など  
のお話しができます  
対象:1歳3か月位までのお子さん  
※母子手帳をお持ちください

【予約方法】6月20日(土) 10:00~ 電話にて申し込み受付開始 定員になり次第受付終了

【電話】小平市子ども家庭支援センター

042(348)2100(火~土曜日の午前10時~午後6時)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をお断りさせていただきます
- ・保護者の方、マスク着用可能なお子さまはマスクをご着用ください