



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2020年5月



## 子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・学校、友達、家族のこと…誰かに話しを聞いてもらいたい
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など



東京都では、児童相談体制強化に向け取組の一つとして、児童虐待を防止するためのLINEを活用した子や保護者からの相談窓口を設置しています。親子のかかわりで困っていることや子育ての悩みも、LINEでなら話せるかもしれませぬ。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してみてください。

●LINE公式アカウント名  
子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

●利用方法  
QRコードを読み取る、または「友だち追加」ボタンをクリックして、友だち登録をしてご利用ください。



## \*おしらせ\*

新型コロナウイルスの拡大防止のため、小平市子ども家庭支援センターは、5月6日まで休館させていただきます。また、5月末までのプログラムも全て中止となります。



\*個別の相談は引き続きお受けしています。相談員が電話・メールでお話をお伺いします。

\*面談をご希望の方は事前にご連絡ください。



## \*ごあいさつ\*

みなさまには、休館に際してご不便をおかけしております。引き続きご理解とご協力をお願い致します。

この目に見えないものから不安に覆われたり、手に入らないものが増えて心細くなったり…何より一番必要とされている方々に真っ先に届いてほしいと願うばかりです。

緑が芽吹き、花が開き、本来なら優しい季節のはずですが、今はとにかくいろいろなことが我慢の時期でしょうか。今はこのことで、家族のありがたや、自分自身の暮らし方を少し見つめ直す良い機会と思うようにしています。

小平市子ども家庭支援センター

センター長 篠原 喜美

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【開館日】 火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）

【開館時間】 10:00～18:00

【TEL】 042(348)2100（代表）【FAX】 042-348-2101  
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）  
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【メール】 kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

【HP】 [http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約 5 分



ひろばでいつも行っているふれあい遊びをご紹介します。家にいる時間の中でお子さんとわらべうたやふれあい遊びを楽しんでみませんか？

## ★ゆせがり・くずり遊び★

感覚的に染めながら、遊びの構造やことは「理解していきます」。

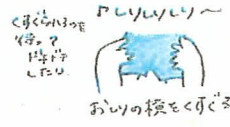
情緒の安定や人への信頼感にもつながります。

(いちり、にり) 一本橋、おんぼろ、たかいやま、ひくいやま、たかいたかい など)

\* いちり にり \*



P にり



♪(にり(はちり) たてよん ひん  
(布を両手で隠し交互に替る)  
(にり(はちり) たてよん ひん  
ひよ ひよ ひよ  
(布を顔の前で広げる)

## ★たかいやま ひくいやま★

♪たかいやま～ひくいやま(数回くりかえす)

たにぞんへ～



赤ちゃんをひざにのせて上下

チカチカッ! ♪どすーん!



足の間に  
おろす

## ★おいかたん★

「まてまて」と追いかけるのを楽しんだ上、他見がいると巻き込まれて一緒に走り出す年齢が上がると、追いかける役と逃げ役の交代ができるようになります。鬼ごっこなどのルール遊びに発展していきます。

\*まてまて\*

おいついた時  
"ちよちよ" すると大喜び!



### \*お知らせ\*

毎月1回ひろばで絵本を読み聞かせをしてくださっている ゆったりえほん♪の絵本サークル「のんきみち」では、ブログでおすすめ絵本を紹介しています。ぜひご覧ください。

<https://easy2going.hatenablog.com/>



りらくすヨガの内島さんよりおうちで簡単にできるおすすめのヨガポーズをご紹介します。育児の合間やお子さんと一緒にいかがですか？

