



小平市子ども家庭支援センターだより 2020年4月号



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば

「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:30～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。
（要予約）

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。
（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話できます。
（要予約）



道路の隙間からタンポポが顔を覗かせているのを見つけました。石垣の隙間や線路の脇など、こんな所に？と思いつつ、その可愛さに見入ってしまいます。子どもと一緒に、あるいは自分が小さい頃にタンポポの綿毛とばしを楽しんだ方もいらっしゃるかもしれませんね。風に吹かれて大空へ舞っていく綿毛は、育ててくれた人のもとから巣立っていく子ども達のように。自分のお気に入りの場所に着地して根を張り花咲くタンポポのように、子ども達も生きる力を与えられ、育つ力を養っています。一人ひとりが自分らしく夢を持って新しい季節を迎えられますように。

センター長 依田幸子



子育て講座

第一子の赤ちゃんとお母さんへ ～はじめの一步～

日時: ①5月15日(金) ②5月22日(金)
③5月29日(金) ④6月12日(金)
10:15～12:00 4回連続講座

場所: 小平市子ども家庭支援センター

定員: 10組(先着順・要予約)

対象: 開催時に2～5か月のお子さんとお母さん

申込み: 電話または直接窓口へ



※4月のプログラム・行事等について※

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、プログラム・行事等が変更・中止になる場合がございますので、小平市ホームページ又は直接センターへお問い合わせください。

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階
 【開館日】 火曜～土曜日 (日、月、祝日はお休み)
 【開館時間】 10:00～18:00
 【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101
 042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)
 042(313)2391 (ティーンズ相談室)
 【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com
 【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
			1	★	2	3	4
5	6	7	✿	★	9	10	11
12	13	14	✿	★	16	17	18
おやすみ	おやすみ	出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)			りらくすヨガ (10:30~11:00)	おひさまキッズ 新年度説明会 (10:30~12:00)	
19	20	21	✿	★	23	24	25
おやすみ	おやすみ	0歳さんあつまれ (10:30~11:00) ひなたぼっこの会 (14:00~15:00)				まもらっこ (10:30~12:00) ゆったりえほん♪ (11:00~11:30) 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	おいしい絵本の会 (13:30~14:30)
26	27	28	✿		30		
おやすみ	おやすみ	りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで 4月お誕生会 (14:00~14:15)		おやすみ		✿ スポットタイム 季節のわらべうたや絵本など 毎週火曜日 14:00~14:15 ★ キッズはらっぱ 小学生の遊び場として毎週水曜日の放課後 (15:00~愛のチャイムが鳴るまで)	

◆ **出張ひろば** ◆
In 東部市民センター
4月14日(火)
10:00~11:30

わらべ歌とわいわいトーク! 予約不要なのでお気軽にどうぞ♪
今月は助産師さんがきてくれます。

NEW **お誕生会** 

4月28日(火)
14:00~14:15

今年度から新たにスタート!
4月生まれのお友達から月末のスポットタイムでみんなでお祝いしましょう!

☀ **おひさまキッズ** ☀
新年度説明会

4月17日(金) はらっぱ
10:30~12:00

対 象: 今年度3歳になるお子さんとお母さん
(H29年4月~H30年3月生まれ)

おひさまキッズは3歳になるお子さんとママの自主サークルです。活動の様子を、現在活動しているママからお話していただけます。ご興味のある方、ぜひご参加ください!

まもらっこ
4月24日(金)
10:00~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話する会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。

0歳さんあつまれ 

4月21日(火)
10:30~11:00

4月24日(金)
14:00~14:30

0歳児親子の集まりです。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!

＜ママさんボランティア＞

ゆったりえほん♪ **りらくすヨガ**

4月24日(金) 11:00~11:30 4月16日(木) 10:30~11:00

親子でゆっくり絵本の時間。季節の絵本や大人のための絵本のご紹介。
初心者の方でもできる簡単なポーズをします。身体と心をほくしましょう。

おいしい絵本の会

4月25日(土)
13:30~14:30
場所: 元氣村周辺
もしくはひろば

暖かくなってきましたね。一緒に春をさがしましょう!!

☀ **ひなたぼっこの会** ☀

4月21日(火)
14:00~15:00

はらっぱ(ひろば)で身体をつかってみんなで遊ぼう!
対象: 1歳から未就園児のお子さんと保護者

 **助産師さんによる相談会** 

いぼんの会

4月28日(火) 10:00~11:30

体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話しかができます。(受付 11:00 まで)
対象: 1歳3か月位までのお子さん
※母子手帳をお持ちください。 