



小平市子ども家庭支援センターだより 2020年3月号



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば 「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所
です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、
食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニア
のお家やボードゲームなどみんなで遊べるお
もちゃがあります。

すくすく相談

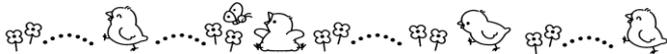
お子さんの言葉や発達に関
する相談を言語聴覚士・臨床
発達心理士がお受けします。
（要予約）

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問
題に関する相談を臨床心理
士・公認心理師がお受けしま
す。（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話できます。
（要予約）



♡ おいしい絵本の会 ♡

暖かくなってきましたね。
一緒に春をさがしましょう！！

日時：3月21日(土) 13:30～14:30

場所：元気村周辺もしくはひろば



あげますください

3月7日(土) 10:15～12:00

まだ使えるけど、お子様の成長と
ともに使わなくなったものを交
換しませんか。お品物をお持ちく
ださい。
※持ってきていただいたお品物はセンタ
ーでお預かりさせていただきます。

ボランティア募集

ひろばやキッズはら
っぱ、ユッカで子ども
と関わってくださる
方を募集しています。
(18歳以上)

学校を休みがちなお子さんを持つ 保護者の方、一緒に話しましょう

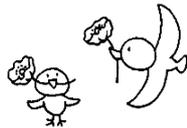
日頃の悩み事や気になること、先輩ママと話してほっ
と一息つきませんか。

日時：3月28日(土) 10:00～11:30

場所：会議室

申込み：電話または直接窓口へ

保育：若干名あり



あたらしい絵本が 仲間入りしました！

◆パンダなりきりたいそう

◆ちっちゃなミッケ！

どうぶつがいっぱい 他

是非読みにきてください！



【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【開館日】 火曜～土曜日 (日、月、祝日はお休み)

【開館時間】 10:00～18:00

【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101

042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)

042(313)2391 (ティーンズ相談室)

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



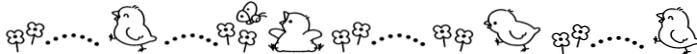
駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

おひさま

3月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3	4	★ 5	6 まもらっこ (10:30~12:00)	7 あげますください (10:15~12:00) (裏面参照)
8 おやすみ	9 おやすみ	10 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	11	★ 12 りらくすヨガ (10:30~11:00)	13 おひさまキッズ 次年度説明会 (10:30~11:30) ふたごの会 (14:00~15:00)	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	18	★ 19	20 おやすみ	21 おいしい絵本の会 (13:30~14:30) (裏面参照)
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで ひろばおもちゃ づくり隊 (14:00~16:00)	25	★ 26 まもらっこ (10:30~12:00)	27 おひさまキッズ (10:30~12:00) 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	28 学校を休みがちなお 子さんを持つ方のお 話(10:00~11:30) ※要申込(裏面参照)
29 おやすみ	30 おやすみ	31 ひなたぼっこの会 (10:30~11:30)	🌸 スポットタイム: 季節のわらべうたや絵本など 毎週火曜日 14:00~14:15/金曜日 11:00~11:15 ★ キッズはらっぱ: 小学生の遊び場として毎週水曜日の放課後(15:00~愛のチャイムが鳴るまで)			



◆ **出張ひろば** ◆
In 東部市民センター
3月10日(火)
10:00~11:30

わらべ歌とわいわいトーク! 予約不要なのでお気軽にどうぞ♪
 今月は助産師さんがきてくれます。

ふたごの会
3月13日(金)
14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。
 ○お互いに共感しあい情報交換をしませんか。
 ○妊娠中の方も大歓迎!

おひさまキッズ

3月27日(金) 10:30~12:00
 対象:今年度3歳になるお子さん
 (H28年4月~H29年3月生まれ)とお母さん

☆ **おひさまキッズ 次年度説明会** ☆
3月13日(金) はらっぱ 10:30~11:30
 対象:来年度3歳になるお子さん
 (H29年4月~H30年3月生まれ)とお母さん

おひさまキッズは3歳になるお子さんとママの自主サークルです。活動の様子を、現在活動しているママからお話していただけます。ご興味のある方、ぜひご参加ください♪

まもらっこ
3月6日(金)、26日(木)
10:00~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。
 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。

0歳さんあつまれ
3月17日(火)
10:30~11:00
3月27日(金)
14:00~14:30

○0歳児親子の集まりです。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!

＜ママさんボランティア＞

ゆったいえほん ♪
 今月は **お休み**

りらくすヨガ
3月12日(木)
10:30~11:00

初心者の方でもできる簡単なポーズをします。身体と心をほくしましょう。

ひろばおもちゃづくり隊
 ✨ **ちくちくの時間** ✨
3月24日(火)
14:00~16:00

フェルトではらっぱのおもちゃを作ります。裁縫道具は貸し出しますのでお気軽にどうぞ。

☀️ **ひなたぼっこの会** ☀️
3月31日(火)
10:30~11:30

はらっぱ(ひろば)で身体をつかってみんなで遊ぼう!
 対象:1歳から未就園児のお子さんと保護者

助産師さんによる相談会
りぼんの会
3月24日(火) 10:00~11:30

体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。(受付11:00まで)
 対象:1歳3か月位までのお子さん
 ※母子手帳をお持ちください。