



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば 「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。
（要予約）

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。
（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話しできます。（要予約）

おいしい絵本の会

2月15日(土)
13:30～14:30



- ・「たべものやさんしりとり
たいかいかいさいします」
しりとりがどこまでつづくかな！
- ・楽しんだ後はおにぎりづくりを開催します🍙
- ・ぜひご参加ください♪



ペアレントトレーニング

～怒ったり怒鳴ったりしない
しつけの方法～
日時：①2月7日(金) ②21日(金)
10:00～12:00
対象：3歳から小学校低学年のお子さん
の保護者 ※要申込

ボランティア募集

ひろばやキッズはらっぱ、
ユッカで子どもと関わって
くださる方を募集していま
す。（18歳以上）

ひとりでお子さんを育てている方

ひとり親の会

きらきら宝石せっけんづくり

2月22日(土) 10:30～11:30

対象：ひとり親のご家庭。
※母子、父子どちらでも
場所：2階 会議室
申込み：要予約



☆ 次号予告 ☆

学校を休みがちなお子さんを持つ 保護者の方、一緒に話しましょう

日頃の悩み事や気になること、先輩ママと話してほっと一息
つきませんか。

日時：3月28日(土) 10:00～11:30
場所：会議室
申込み：電話または直接窓口へ
保育：若干名あり



【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階
【開館日】 火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）
【開館時間】 10:00～18:00
【TEL】 042(348)2100（代表）【FAX】 042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）
【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com
【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

おひさま 2月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
🌸 スポットタイム：季節のわらべうたや絵本など 毎週火曜日 14:00～14:15/金曜日 11:00～11:15 ★ キッズはらっぱ：小学生の遊び場として毎週水曜日の放課後（15:00～愛のチャイムが鳴るまで）						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:30)	5 まもらっこ (10:30～12:00)	6 ひろばおもちゃ つくり隊 (14:00～16:00)	7 ペアレント トレーニング① (10:00～12:00)	8
9 おやすみ	10 おやすみ	11 おやすみ	12 おひさまキッズ (10:30～12:00)	13	14	15 おいしい絵本の会 (13:30～14:30)
16 おやすみ	17 おやすみ	18 0歳さんあつまれ (10:30～11:00) ひなたぼっこの会 (14:00～15:00)	19 まもらっこ (10:30～12:00) おひさまキッズ (10:30～12:00)	20 出張ひろば in 上水本町地域センター (11:00～11:40)	21 ふたごの会 (14:00～15:00) ペアレント トレーニング② (10:00～12:00)	22 ひとり親の会 せっけん作り (10:30～11:30) すくすくの会 (11:00～12:00)
23 おやすみ	24 おやすみ	25 りぼんの会 (10:00～11:30) 受付 11:00 まで	26	27 りらくすヨガ (10:30～11:00)	28 ゆったりえほん♪ (11:00～11:30) 0歳さんあつまれ (14:00～14:30)	29



◆ **出張ひろば** ◆
東部市民センター
 2月4日(火)
 10:00～11:30
上水本町地域センター
 2月20日(木)
 11:00～11:40

わらべ歌とわいわいトーク！
 予約不要なので
 お気軽にどうぞ♪

まもらっこ
 2月5日(水)、2月19日(水)
 10:30～12:00

「まもらっこ」は子どもの成長
 や発達に心配があるママたちの
 サークルです。気軽に遊びに
 来ていただき、お話しする会に
 参加してみませんか。
 ※初めての方は事前にセンタ
 ーへご連絡ください。

おひさまキッズ

2月12日(水) はらっぱ
 2月19日(水) 外遊び 各日 10:30～12:00
 対象:今年度3歳になるお子さん
 (H28年4月～H29年3月生まれ) とお母さん

—☆次号予告☆—
次年度説明会 3月13日(金) はらっぱ
 10:30～11:30
 対象:来年度3歳になるお子さん
 (H29年4月～H30年3月生まれ) とお母さん

ふたごの会
 2月21日(金)
 14:00～15:00

双子や三つ子など多胎児親子の出
 会いの場です。
 妊娠中の方も大歓迎！

0歳さんあつまれ
 2月18日(火)
 10:30～11:00
 2月28日(金)
 14:00～14:30

0歳児親子の集まりです。
 はじめての方、妊娠中の方も大
 歓迎！

<ママさんボランティア>

ゆったりえほん♪ 2月28日(金) 11:00～11:30
 親子でゆっくり絵本の時
 間。季節の絵本や大人のた
 めの絵本のご紹介。

いららくすヨガ 2月27日(木) 10:30～11:00
 初心者の方でもできる
 簡単なポーズをします。
 身体と心をほくしま
 しょう。

ひろばのおもちゃつくり隊
 ✕ **ちくちくの時間** ✕
 2月6日(木)
 14:00～16:00

フェルトではらっぱのおもちゃを作り
 ます。裁縫道具は貸し出しますので
 気軽にどうぞ。

ひなたぼっこの会
 2月18日(火)
 14:00～15:00

はらっぱ(ひろば)で身体をつ
 かってみんなで遊ぼう！
 対象:1歳から未就園児のお子
 さんと保護者

助産師さんによる相談会
りぼんの会
 2月25日(火) 10:00～11:30
 (受付 11:00 まで)

対象:1歳3か月位までのお子さん
 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話しができ
 ます。
 ※母子手帳をお持ちください。