



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば 「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。
（要予約）

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。
（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話しできます。（要予約）

おいしい絵本の会

1月18日(土) 13:30～14:30

1月15日は「いいいちごのひ」です。イチゴやベリーを使ったデザートを食べたり、絵本の読み聞かせを聞いたりしてみんなで楽しみましょう。



子育て講座 ペアレントトレーニング

～怒りたい怒鳴りたいしない しつけの方法～

講師：丸谷 充子（心理発達専門相談員）

日時：2月7日(金)、21日(金) 10:00～12:00

場所：子ども家庭支援センター会議室

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
（2回とも参加できる方）

定員：12名程度

保育：若干名

申込み：電話または直接窓口へ

ミニ講座 うちの子思春期？

「日々のコミュニケーションの工夫」

思春期のお子さんをお持ちの親御さん、日常的な関りの中でお困りごとはありませんか？ちょっとした日常の工夫等を聞いてみませんか？

講師：内嶋真木さん

（臨床心理士、公認心理師。スクールカウンセラーや居場所支援の活動を通して、若い人たち、そのご家族と関わっています）

日時：1月25日(土) 10:00～11:30

場所：子ども家庭支援センター会議室

対象：小学校5年生～中学生の保護者

申込み：電話または直接窓口へ

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【開館日】 火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）

【開館時間】 10:00～18:00

【TEL】 042(348)2100（代表）【FAX】 042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま

1月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
🌸 スポットタイム：季節のわらべうたや絵本など 毎週火曜日 14:00～14:15/金曜日 11:00～11:15 ★ キッズはらっぱ：小学生の遊び場として毎週水曜日の放課後（15:00～愛のチャイムが鳴るまで）					3 おやすみ	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7 🌸	8 🌸 すくすくの会 (15:00～16:00)	9 ★	10 🌸 まもらっこ (10:30～12:00) ひろばおもちゃ づくり隊 (14:00～16:00)	11 🌸 あげますください (10:15～12:00)
12 おやすみ	13 おやすみ	14 🌸 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:30)	15 ★	16 🌸 りらくすヨガ (10:30～11:00)	17 🌸 ふたごの会 (14:00～15:00)	18 🌸 おいしい絵本の会 (13:30～14:30) <u>(詳細裏面)</u>
19 おやすみ	20 おやすみ	21 🌸 0歳さんあつまれ (10:30～11:00)	22 ★ まもらっこ (10:30～12:00)	23 🌸 ひろばおもちゃ づくり隊 (14:00～16:00)	24 🌸 ゆったりえほん♪ (11:00～11:30) 0歳さんあつまれ (14:00～14:30)	25 🌸 ミニ講座 うちの子思春期？ ※要申込（詳細裏面） (10:00～11:30)
26 おやすみ	27 おやすみ	28 🌸 りぼんの会 (10:00～11:30) 受付 11:00 まで	29 ★	30	31 🌸 ひなたぼっこの会 (10:30～11:30)	



2020年1月4日(土)より開館いたします。今年もよろしくお願ひいたします。

おひさまキッズ

10:30～12:00

おひさまキッズは今年度
3歳になるお子さん（H28年
4月～H29年3月生まれの方）
& ママの自主サークル。
※初めての方・興味ある方は、
事前にセンターへご連絡下さい
★日にちはお問い合わせくだ
さい。

ふたごの会

1月17日(金)
14:00～15:00

○双子や三つ子など多胎児
親子の出会いの場です。
○お互いに共感しあい情報
交換をしませんか。
○妊娠中の方も大歓迎！

あげますください

1月11日(土)10:15～12:00

まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わなくなっ
たものを交換しませんか？お品物をお持ちください。
*持ってきていただいたお品物は、センターでお預かりさせてい
ただきます。

まもらっこ

1月10日(金)、22日(水)
10:30～12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や
発達に心配があるママたちのサ
ークルです。気軽に遊びに来て
いただき、お話しする会に参加し
てみませんか。
※初めての方は事前にセンター
へご連絡ください。プログラ
ムの内容などをお伝えします。

0歳さんあつまれ

1月21日(火)
10:30～11:00
1月24日(金)
14:00～14:30

○0歳児親子の集まりです。
みんなでわらべうたやお話
をします。はじめての方、
妊娠中の方も大歓迎！

<ママさんボランティア>

りらくすヨガ

1月16日(木)
10:30～11:00

ゆったりと音楽に合わせて
身体をのびしませんか。

ゆったりえほん♪

1月24日(金)
11:00～11:30

○絵本の楽しさ再発見。
○絵本のある時間を過ごし
ませんか。

出張ひろば

In 東部市民センター
1月14日(火)
10:00～11:30

わらべ歌やふれあい遊び
で楽しみましょう

すくすくの会

1月8日(水)
15:00～16:00

松田先生との座談会
※要予約

助産師さんによる相談会

りぼんの会

1月28日(火)10:00～11:30
(受付 11:00 まで)

対象：1歳3か月位までのお子さん
体重測定、授乳・卒乳・離乳食など
のお話しができます。
※母子手帳をお持ちください。

ひなたぼっこの会

1月31日(金)
10:30～11:30

はらっぱひろばで身体をつかっ
てみんなで遊ぼう！
対象：「0歳さんあつまれ」を卒
業した1歳から未就園児のお子
さん。

ママさんボランティアNEWプログラム誕生！

✧ ひろばのおもちゃづくり隊 ✧

1月10日(金)、23日(木)
14:00～16:00

ひろばのおもちゃを一緒に手作りしませんか♪
牛乳パックで作る新幹線やはらっぱひろばで遊ぶ
おもちゃなど、ママたちのアイデアで力を合わせ
て楽しいおもちゃを作り出しましょう♪
※興味がある方はセンターへお問い合わせ
ください。

