



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場など地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。個室でも相談もできます。（要予約）
- ショートステイ事業の窓口にもなっています。

- お子さん自身から
- ・友達関係で悩んでいる
 - ・親とうまくいかない
 - ・部活、勉強のこと
- など

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば

「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。（要予約）

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。電話やメール、面談などでお話できます。（要予約）



ミニ講座 うちの子思春期？

「日々のコミュニケーションの工夫」

思春期のお子さんをお持ちの親御さん、日常的な関りの中でお困りごとはありませんか？ちょっとした日常の工夫等を聞いてみませんか？

日時:1月25日(土)10:00～11:30

講師：内嶋真木さん

（臨床心理士、公認心理師。スクールカウンセラーや居場所支援の活動を通して、若い人たち、そのご家族と関わっています）

場所:会議室

対象:小5～中学生の親

申込:窓口またはお電話でお申込みください。

♪クリスマス会2019のおしらせ♪

ボランティアの大澤さんと大川さんによる

コンサートです。素敵な歌声で心を癒してください。

また、スタッフとみんなで歌や手遊びを楽しみましょう！

日時:12月14日(土)10:30～11:30(受付10:15～)

場所:多目的ホール

お申込み:窓口またはお電話でお申込みください。

2階おひさまひろばは、通常通り開館しております。



ひとり親のおやこの会

～☆冬のきらめくキャンドルづくり☆～

12月21日(土)10:30～11:30

対象：ひとり親のご家庭。※母子、父子どちらでも。

親子で参加。※要予約（お電話、メール）

クレヨンで色をつけます。使いたいクレヨンがあればお持ちください。



【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【開館日】火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）

【開館時間】10:00～18:00

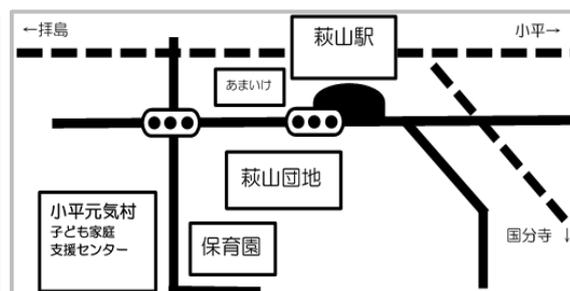
【TEL】042(348)2100（代表）【FAX】042-348-2101

042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま12月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 おひさまキッズ (10:30~12:00)	6	7 きょうだい講座 (10:30~12:00)
8 おやすみ	9 おやすみ	10 出張ひろば In 東部市民センター (10:00~11:30)	11	12	13 まもらっこ (10:30~12:00)	14 クリスマス会 (10:30~11:30) 受付 10:15~ ※要予約
15 おやすみ	16 おやすみ	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	18 おひさまキッズ (10:30~12:00)	19 りらくすヨガ (10:30~11:00)	20 ゆったりえほん♪ (11:00~11:30) ふたごの会 (14:00~15:00)	21 ひとり親の親子の会 (10:30~11:30) ※要予約 すくすくの会 (11:00~12:00)
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	25 まもらっこ (10:30~12:00)	26	27 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	28
29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ	<p>🌸 スポットタイム：季節のわらべうたや絵本など、どなたでもご参加ください。 毎週火曜日 14:00~14:15/金曜日 11:00~11:15</p> <p>★ キッズはらっぱ：小学生の遊び場として、はらっぱが使えます。毎週水曜日の 放課後（15:00~愛のチャイムが鳴るまで）</p>			

🎄 年末年始休館について 🎄

12月29日（日）から1月3日（金）は休館となります。1月4日（土）より開館いたします

おひさまキッズ

12月5日（木）
12月18日（水）
10:30~12:00

おひさまキッズは今年度
3歳になるお子さん（H28年
4月~H29年3月生まれの方）
& ママの自主サークル。
※初めての方・興味ある方は、
事前にセンターへご連絡下さい

ふたごの会

12月20日（金）
14:00~15:00

- 双子や三つ子など多胎児親子の
出会いの場です。
- お互いに共感しあい情報交換
をしませんか。
- 妊娠中の方も大歓迎！

出張ひろば

In 東部市民センター

12月10日（火）10:00~11:30

わらべ歌やふれあい遊びで楽し
みましょう。
今月は助産師さんによる相談会
も開催します。是非いらしてく
ださい。

まもらっこ

12月13日（金）、
12月25日（水）
10:30~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や
発達に心配があるママたちのサー
クルです。気軽に遊びに来ていた
だき、お話しする会に参加して
みませんか。

※初めての方は事前にセンターへ
ご連絡ください。プログラムの
内容などをお伝えします。

0歳さんあつまれ

12月17日（火）10:30~11:00
12月27日（金）14:00~14:30

- 0歳児親子の集まりです。
- みんなでわらべうたやお話を
します。はじめての方、
妊娠中の方も大歓迎！

＜ママさんボランティア＞

りらくすヨガ

12月19日（木）
10:30~11:00

- ゆったりと音楽に
合わせて身体を
のばしませんか。

ゆたいえほん♪

12月20日（金）
11:00~11:30

- 絵本の楽しさ再発見。
- 絵本のある時間を
過ごしませんか。

助産師さんによる相談会 りぼんの会

12月24日（火）10:00~11:30（受付 11:00 まで）

対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さん

- 体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。

※母子手帳をお持ちください。

