



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場など地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

お子さん自身から
・友達関係で悩んでいる
・親とうまくいかない
・部活、勉強のこと
など

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば

「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。
(要予約)

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。
(要予約)

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話できます。
(要予約)

福本先生の絵本の会

日時：11月20日(水)

10:30～11:15

場所：おひさまひろば

内容：「今年の干支はなんだっけ？
え～っと？」

あかちゃんから大人までみんなが楽しめる
絵本の時間をお届けします

～福本 俊先生～

日本女子大学名誉教授(発達心理学)

心と心を結ぶ声「聲(Sei)主催」

ひなたぼっこの会

11月29日(金)

10:30～11:30

対象：「0歳さんあつまれ」
を卒業した、1～2歳
になるお子さん
どうぞご参加ください。

ボランティア募集

ひろばやキッズはらっぱ、ユッカで子どもと
関わってくださる方を募集しています。
(18歳以上)

親子の時間ももっと楽しくなる

ミニ講座+親子で遊ぼう

今月は…「子どもへの声掛けの工夫」

日時：11月16日(土) 10:30～11:30

申し込み：電話または直接窓口へ

きょうだい講座

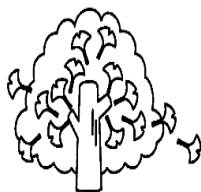
二人目の赤ちゃんがやってきた！

お子さんが二人になって上の子が赤ちゃん返りをしてしまったり、困ったりすることがありませんか？上のお子さんにどのように接したらよいか、一緒に考えましょう。

12月7日(土) 10:30～11:30

対象：第2子が1歳前後までの保護者

お申込み：窓口またはお電話で



～ゆったりえほんの会♪～

日時：11月15日(金) 10:00～14:00

場所：はらっぱ(出入り自由)

今月は、シークレットブック！シークレットブックって？
タイトルや表紙は秘密。絵本や本は袋の中に入れて中身は見えません。袋に書いてある絵本のおすすめ文から想像して素敵な絵本に出会ってみましょう！大人の方だけでもお気軽にお越しください

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【開館日】火曜～土曜日(日、月、祝日はお休み)

【開館時間】10:00～18:00

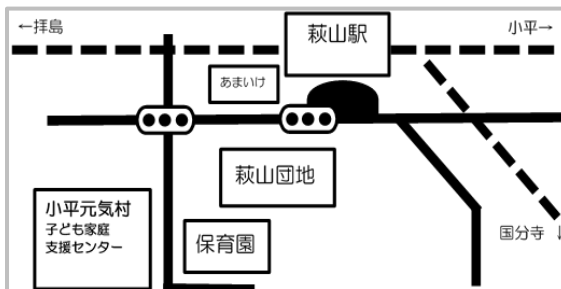
【TEL】042(348)2100(代表) 【FAX】042-348-2101

042(347)3192(虐待かも、と思ったらご連絡ください)

042(313)2391(ティーンズ相談室)

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま 11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
おやすみ	おやすみ	🌸 スポットタイム ：季節のわらべうたや絵本など、 どなたでもご参加ください。 毎週火曜日 14:00~14:15/金曜日 11:00~11:15 ★ キッズはらっぱ ：小学生の遊び場として、はらっぱが使えます。 毎週水曜日の放課後（15:00~愛のチャイムが鳴るまで）			1	🌸 2
おやすみ	おやすみ	5	6	7	8	9
		🌸 りらくすヨガ (10:30~11:00)	🌸 ままらっこ (10:15~12:00) おひさまキッズ (10:30~12:00) ★		🌸 赤ちゃんと創る わたしの家族③ (10:15~12:00) 受付 10:00 から	
おやすみ	おやすみ	12	13	14	15	16
		🌸 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	🌸 ままらっこ (10:15~12:00) ★		🌸 15 シークレットブック ゆったりえほん♪ (10:00~14:00) ふたごの会 (14:00~15:00)	🌸 16<ミニ講座>子ども への声掛けの工夫 (10:30~11:30) ※要予約 すすすくの会 (11:00~12:00)
おやすみ	おやすみ	19	20	21	22	23
		🌸 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	🌸 えほんの会 (10:30~11:15) ★	🌸 おひさまキッズ (10:30~12:00)	🌸 22 赤ちゃんと創る わたしの家族④ (10:15~12:00) 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	おやすみ
おやすみ	おやすみ	26	27	28	29	30
		🌸 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで		★	🌸 29 ひなたぼっこの会 (10:30~11:30)	🌸 30 おいしいえほんの会 (13:30~14:30)



おひさまキッズ

10:30~12:00

11月6日(水)、21日(木)

おひさまキッズは今年度
3歳になるお子さん（H28年4
月~H29年3月生まれの方）&
ママの自主サークル。
※初めての方・興味ある方は、
事前にセンターへご連絡下さい

ふたごの会

11月15日(金)

14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親子
の出会いの場です。
○お互いに共感したり情報交換
をしませんか。
○妊娠中の方も大歓迎！

あげますください

11月2日(土)10:15~12:00

まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わな
くなったものを交換しませんか？お品物をお持ちく
ださい。
*持ってきていただいたお品物は、センターでお預かり
させていただきます。

ままらっこ

11月6日(水)、

11月13日(水)

10:30~12:00

「ままらっこ」は子どもの成長や
発達に心配があるママたちのサー
クルです。気軽に遊びに来ていた
だき、お話しする会に参加して
みませんか。
※初めての方は事前にセンターへ
ご連絡ください。プログラムの
内容などをお伝えします。

0歳さんあつまれ

11月19日(火) 10:30~11:00

11月22日(金) 14:00~14:30

○0歳児親子の集まりです。
○みんなでわらべうたやお話
をします。はじめての方、
○妊娠中の方も大歓迎！

おいしい絵本の会

おひさまひろばのはたけで作ったさつまいも
をみんなでおいしくいただきましょう♪

11月30日(土)13:30~14:30

<ママさんボランティア>

りらくすヨガ

11月5日(火)

10:30~11:00

○ゆったりと音楽に
合わせて身体を
のばしませんか？
○動きやすい服装で
お越しください。

ゆったりえほん♪

11月15日(金)

10:00~14:00

≪今回は特別な
シークレットブックです≫
○絵本の楽しさ再発見。
○絵本のある時間
を過ごしませんか。

助産師さんによる相談会 りぼんの会

11月26日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで)

対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さん

○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。

※母子手帳をお持ちください。