



子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場など地域情報
 - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
 - ・イライラしてしまう
 - ・出産の不安
 - ・離乳や寝かしつけ
 - ・イヤイヤ期
 - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
 - ・うちの子反抗期？
 - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

お子さん自身から
・友達関係で悩んでいる
・親とうまくいかない
・部活、勉強のこと
など

それぞれの年代に応じたスペース

子育て交流ひろば

「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

キッズはらっぱ 毎週水曜

15:00～愛のチャイムまで
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。
(要予約)

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。
(要予約)

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談などでお話できます。
(要予約)

おいしい絵本の会

10月19日(土) 13:30～14:30

今回のテーマは…ハロウィン

- ハロウィンの絵本をみんなで読もう
- 合言葉を言ってお菓子をもらおう



ボランティア募集

ひろばやキッズはらっぱ、ユッカで子どもと関わってくださる方を募集しています。
(18歳以上)

はたけだより

いつの間にか秋風が変わり、枝豆・ミニトマトの季節から今年初めて育てた落花生の収穫待ちです。落花生は、どうやってできるか知っていますか？ぜひ、ひろばの畑に確かめにいらしてください。
また、サツマイモの収穫も今月の予定です。詳しくはひろばへお問い合わせください。



ひとり親の親子の会

10月12日(土) 10:30～11:30

～モビールづくり～

第1会議室(1F)

紙や自然素材を使って、秋色のモビールを作ります。
どんぐりなど使いたい材料があれば持参歓迎です。

養育家庭(里親)体験発表会

日時：10月19日(土) 10:00～12:00

場所：小平市中央公民館(青梅街道駅から徒歩4分) 視聴覚室
里親や福祉に興味関心のある方のご参加をお待ちしております。
予約は必要ありません。

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2階

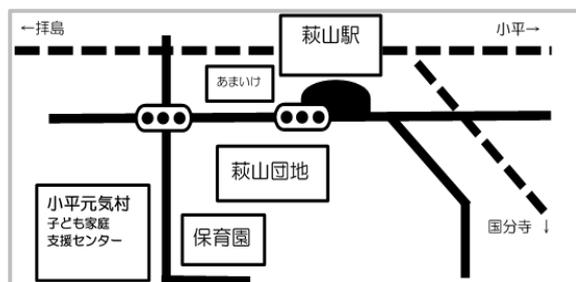
【開館日】 火曜～土曜日 (日,月,祝日はお休み)

【開館時間】 10:00～18:00

【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101
042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)
042(313)2391 (ティーンズ相談室)

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
おやすみ	おやすみ	1 🌸	2	3	4 🌸 ことばの講座 (10:30~11:30)	5
6	7	8 🌸 出張ひろば In 東部市民センター (10:00~11:30)	9	10	11 🌸 赤ちゃんと創る わたしの家族① (10:15~12:00) 受付 10:00 から ※要申込	12 ひとり親の親子の会 (10:30~11:30) ※裏面参照 要申込
13	14	15 🌸 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	16	17 🌸 りらくすヨガ (10:30~11:00) おひさまキッズ (10:30~12:00)	18 🌸 ままらっこ (10:30~12:00) ふたごの会 (14:00~15:00)	19 おいしいえほんの会 (13:30~14:30) ※裏面参照
20	21	22 おやすみ	23	24	25 🌸 赤ちゃんと創る わたしの家族② ゆったりえほん♪ (11:00~11:30) 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	26 すくすくの会 (11:00~12:00)
27	28	29 🌸 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	30 🌸 おひさまキッズ (10:30~12:00) ままらっこ (10:30~12:00)	31 🌸 スポットタイム：季節のわらべうたや絵本など、 どなたでもご参加ください。 毎週火曜日 14:00~14:15/金曜日 11:00~11:15 ★キッズはらっぱ：小学生の遊び場として、はらっぱが使えます。 毎週水曜日の放課後（15:00~愛のチャイムが鳴るまで）		

おひさまキッズ

10月17日(木)
10月30日(水)
10:30~12:00

おひさまキッズは今年度
3歳になるお子さん(H28年
4月~H29年3月生まれの
方) & ママの自主サークル。
※初めての方・興味ある方は、
事前にセンターへご連絡下さい

ふたごの会

10月18日(金)
14:00~15:00

- 双子や三つ子など多胎児親子の
出合いの場です。
- お互いに共感したり情報交換
をしませんか。
- 妊娠中の方も大歓迎！

子育て講座 コミュニケーションと言葉の育ち 専門相談員(言語聴覚士)松田先生に よる言葉をはぐくむ遊びのお話

【日時】10月4日(金) 10:30~11:30
【場所】小平市子ども家庭支援センター
【対象】1歳9か月から3歳くらいまでの
お子さんの保護者
【定員】10名程度(保育者若干名あり)
【申し込み】電話または直接窓口へ

ままらっこ

10月18日(金)、
10月30日(水)
10:30~12:00

「ままらっこ」は子どもの成長や
発達に心配があるママたちのサー
クルです。気軽に遊びに来ていた
だき、お話しする会に参加して
みませんか。
※初めての方は事前にセンターへ
ご連絡ください。プログラムの
内容などをお伝えします。

0歳さんあつまれ

10月15日(火) 10:30~11:00
10月25日(金) 14:00~14:30

0歳児親子の集まりです。
みんなでわらべうたやお話
をします。はじめての方、
妊娠中の方も大歓迎！

子育て講座 第一子の赤ちゃんとお母さんへ ~はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族~

【日時】①10月11日(金) ②10月25日(金)
③11月8日(金) ④11月22日(金)
10:15~12:00 4回連続講座
【場所】小平市子ども家庭支援センター
【定員】先着10名(要予約)
【対象】開催時に2~5か月のお子さんとお母さん
【申し込み】電話または直接窓口へ

＜ママさんボランティア＞

りらくすヨガ

10月17日(木)
10:30~11:00

○ゆったりと音楽に
合わせて身体を
のばしませんか？
○動きやすい服装で
お越しください。

ゆったりえほん♪

10月25日(金)
11:00~11:30

○絵本の楽しさ再発見。
○絵本のある時間を
過ごしませんか。

助産師さんによる相談会 りぼんの会

10月29日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで)

対象：1歳3か月くらいまでのお子さん
○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。
※母子手帳をお持ちください。

