



## 子ども家庭相談

0～18歳までのお子さんについてのご相談をお受けします。  
お子さん自身からの相談もできます。

- ・保育園やあそび場など地域情報
  - ・子どもとの関わり方に悩んでいる
  - ・イライラしてしまう
  - ・出産の不安
  - ・離乳や寝かしつけ
  - ・イヤイヤ期
  - ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
  - ・うちの子反抗期？
  - ・これって虐待？本当は優しくしたいのに… など
- ひろば、電話、メールなどで受け付けています。  
個室でも相談もできます。（要予約）  
ショートステイ事業の窓口にもなっています。

お子さん自身から  
・友達関係で悩んでいる  
・親とうまくいかない  
・部活、勉強のこと  
など

それぞれの年代に応じたスペース

## 子育て交流ひろば

「おひさま」と「はらっぱ」

遊んだりお話ししたり、ゆっくり過ごせる場所です。授乳(ミルク用お湯あり)やおむつ替え、食事スペースもあります。

## キッズはらっぱ 毎週水曜

15:30～愛のチャイムまで  
小学生が「はらっぱ」で遊べます。シルバニアのお家やボードゲームなどみんなで遊べるおもちゃがあります。

## すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします。  
(要予約)

## ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします。  
(要予約)

## ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。  
電話やメール、面談などでお話できます。  
(要予約)

## おいしい絵本の会

8月24日(土)  
13:30～15:00

あつい日に何か涼しくなる方法は？そうだ！  
「アイスパーティ！」  
※絵本に出てくるおやつをみんなで  
作って食べる会です  
※対象:どなたでも



## ひとひ親のおやこの会

～☆バスボンを作ろう☆～

8月3日(土) 10:30～12:00

ちょっと一息。一緒に楽しみましょう。  
対象:お子さんを一人で育てている親御さんとお子さん(年齢制限なし)。  
※母子、父子どちらでも。親子参加。  
※要予約



## 畑だより

ミニトマトがすくすく伸びて、ジャングルのようになっています。ぜひ水をあげに来てください。収穫もお楽しみに。

## ～子どもとの関わりを考えよう～ ミニ講座と親子であそぼう

日時: 8月8日(木)  
10:30～12:00

お子さんとより良い関係を作るためのミニ講座の後、親子で遊びます。カプラやLaQを用意しています。  
対象:親御さんと、幼児～小学校低学年のお子さん  
※親御さんのみの参加もOK  
※要予約

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2階  
【開館日】 火曜～土曜日 (日,月,祝日はお休み)  
【開館時間】 10:00～18:00  
【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101  
042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)  
042(313)2391 (ティーンズ相談室)  
【メール】 kodomokatei\_kodaira@unchusha.com  
【HP】 [http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分



# おひさま 8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ✿ 出張ひろば in大沼地域センター (10:30~11:30) おひさまキッズ (10:30~12:00)	3 ひとり親おやこの会 (詳細裏面) (10:30~12:00)
4	5	6 ✿ 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	7 ★ すくすくの会 (15:00~16:00)	8 ミニ講座と親子で遊 ぼう(詳細裏面) (10:30~12:00)	9 ✿	10
11	12	13 ✿	14 ★	15	16 ✿ ふたごの会 (14:00~15:00)	17
18	19	20 ✿ 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	21 ★	22 りらくすヨガ (10:30~11:00)	23 ✿	24 おいしいえほんの会 (13:30~15:00)
25	26	27 ✿	28 ★ おひさまキッズ (10:30~12:00)	29	30 ✿	31

**出張ひろば**  
In 大沼地域センター  
**8月2日(金)**  
**10:30~11:30**

ひろばスタッフが、大沼地域センターの子ども広場へ出張します！わらべうたやふれあい遊びを行います。みんなで一緒に遊びましょう♪

**ふたごの会**  
**8月16日(金)**  
**14:00~15:00**

- 双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。
- お互いに共感したり情報交換をしませんか。
- 妊娠中の方も大歓迎！

**0歳さんあつまれ**  
**8月20日(火)**  
**10:30~11:00**

0歳児親子の集まりです。みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎！  
※8月の0歳さんあつまれは1回のみ開催です。

☆**今月**☆  
ままらっこ・りぼんの会は夏休みのためお休みとなります。

**おひさまキッズ**  
**8月2日(金)、28日(水)**  
**10:30~12:00**

おひさまキッズは今年度3歳になるお子さん(H28年4月~H29年3月生まれの方)&ママの自主サークル

※初めての方、興味ある方は、事前にセンターへご連絡下さい

＜ママさんボランティア＞  
**りらくすヨガ**  
**8月22日(木)**  
**10:30~11:00**

- ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか？
- ママさんボランティアの内島さんが教えてくれます。
- 動きやすい服装でお越しください。

♪ごあいさつ♪

7月9日～、産休に入らせていただくことになりました。おひさまひろばにきて、2年と3か月。たくさんの親子と出会い、子どもたちの笑顔や一生懸命がんばる姿に私自身が日々力をもっていました。ひろばで出会った頑張るママたちの姿を思い出しながら、はじめての出産や育児に臨みたいと思います。また逢う日まで…。ありがとうございました。  
岡部 彩加

♪ごしょうかい♪

おひさまひろばのスタッフとしてお世話になります。たくさんの親御さん、お子さんと出会えることを楽しみにしています。ひろばに来るみなさんが安心して、楽しい時間をすごしていただけるようにお手伝いさせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。  
杉浦 かほり