

小平市子ども家庭支援センター便り

子育て交流ひろば 「おひさま」と「はらっぱ」

遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろばです。授乳やおむつ替え、食事スペースもあります。プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

子ども家庭相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

こどもショートステイの受付窓口です。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

◆小平市子ども家庭支援センター

【開館日】火曜～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【TEL】042(348)2100

042(347)3192（虐待ほっとライン）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042(348)2101

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

キッズはらっぱ

毎週水曜日

15:30～愛のチャイムが鳴るまで小学生がはらっぱで遊べます。

シルバニアのお家やボードゲームなど、みんなで遊べるおもちゃがあります。



子育て講座

ペアレントトレーニング ～怒ったり怒鳴ったりしない しつけの方法～

日時：7月6日(土)、27(土)
14:00～16:00

講師：丸谷充子
(心理発達専門相談員)

対象：3歳～小学校低学年の
お子さんの保護者

定員：12名程度(保育若干名)

申込：電話 または 窓口へ

畑だより

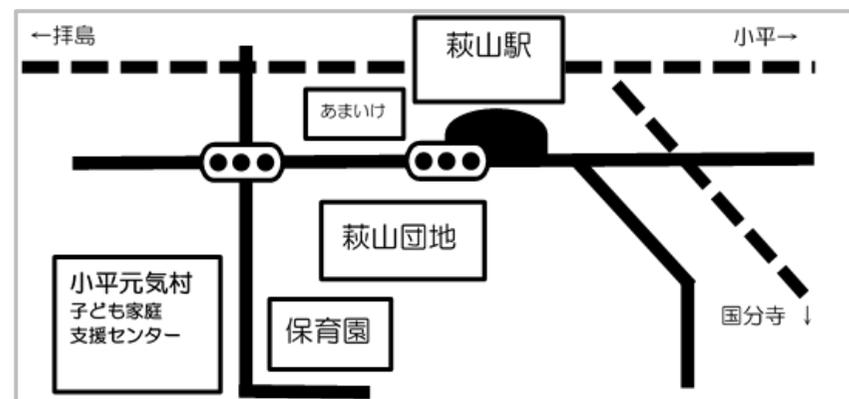
6月は、じゃがいもを収穫しました。大きなじゃがいもにバターをのせて、おいしく食べました。

ミニトマトや枝豆、落花生がすくすくと育っています。



ボランティアしてみたい方へ♪

ひろばやユッカで子どもと関わりたい方、畑作りのお手伝いをしたい方など、ボランティアをご希望の方は、お気軽にご連絡ください。



【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階
お車の場合：(P) 駐車場 数台あり
電車の場合：西武線萩山駅より徒歩約 5 分

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



2019年7月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	☆	3	★	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☆ **スポットタイム** 毎週火曜日14:00~14:15 / 毎週金曜日11:00~11:15

季節のわたべうたや絵本など、どなたでもご参加ください。

状況に応じて、変更となる場合もあります。

★ **キッズはらっぱ** 毎週水曜日の放課後（15:30~愛のチャイムが鳴るまで）

小学生の遊び場として、はらっぱが使えます。

0歳さんあつまれ

◆7月16日(火) 10:30~11:00

◆7月26日(金) 14:00~14:30

0歳児親子のあつまりです。
みんなでわらべうたやお話しをします。
はじめての方、妊娠中の方も大歓迎！

ふたごの会

7月19日(金)14:00~15:00

双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。お互いに共感したり、情報交換をしませんか？
妊娠中の方も大歓迎！

出張ひろばin東部市民センター

7月9日(火)10:00~11:30

~わらべうたとわいわいトーク~
みんなで一緒に遊んだり、お話ししましょう
♪0~2歳ぐらいのお子さんが多いですが、

すくすくの会

7月20日(土)11:00~12:00

松田先生との座談会

※要申込

すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。

<ママさんボランティア>

いらっくすヨガ

7月25日(木)10:30~11:00

ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか？ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます。

<ママさんボランティア>

ゆったりえほん♪

7月26日(金)

11:00~11:30

絵本専門士としても活動している山元さんが、ひろばに来てくれます。
絵本の楽しさ再発見。新しい絵本との出会い。
“絵本のある時間”を過ごしませんか？

助産師さんによる相談会 りぼんの会

7月23日(火) 10:00~11:30

(受付11:00まで)

対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さん
○体重測定
○授乳・卒乳・離乳食などのおはなしができます
※母子手帳をお持ちください。

おひさまキッズ

7月10日(水)、30日(火)

10:30~12:00

今年度3歳になるお子さん（H28年4月~H29年3月生まれの方）&ママの自主サークルです。
※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへお問い合わせください。

ままらっこ

7月9日(火)、31日(水)

10:30~12:00

子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びにきていただき、お話しする会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などお伝えします。