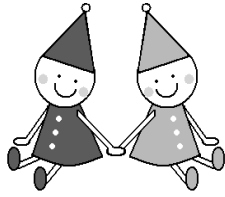
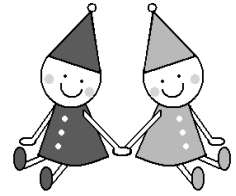


# 小平市子ども家庭支援センターひろばだより



## おひさま

6月号 2019.6発行 vol.176



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

### 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

### すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### 子育て交流ひろば

#### 「おひさま」

#### と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

### ～おいしいえほんの会～

“このよで いちばん すきなのは、おりょうりすることたべること ぐり ぐら ぐり ぐら”…で始まる絵本。皆さんも小さい頃に読んだかもしれませんね。この可愛いお話をユッカにきている中学生のお姉さんとお兄さんが、人形を動かしながら、こども達に見せてくれました。途中で、小さい子も参加できるような場面を、その場で考えてくれて、一緒にどんぐりを拾い集めました。こども達にとって、中学生からの語りかけはとても魅力的で、くい入るように舞台のへりに顔をつけて見ている姿が何とも可愛く、その後のカスタラ作りも、卵を割ったり、混ぜたり、ちょっとなめてみたくなるのを「ごちそうするから まってて」と、楽しみにしていました。 依田幸子

### じゃがいもほり

#### ～じゃがバターにして食べよう♪～

日時：6月15日(土)10:30～

3月に植えたじゃがいもを、収穫して食べましょう！誰でも参加自由です。お気軽にご参加ください♪

\*当日は汚れてもよい服装でお越しください。軍手や長靴など必要に応じてお持ちください

\*お皿やフォークなど、お持ち下さい

\*小雨決行、悪天候の場合は、中止となります

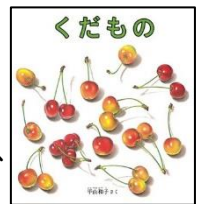
### \*梅の収穫とシロップづくり\*

6月初旬のお天気の良い日に、ひろばやユッカに来ている人に声をかけます。

### ～おいしいえほんの会～

#### \*梅シロップのフルーツポンチ\*

6月29日(土)13:30～15:00  
みんなで作った梅シロップを使って、フルーツポンチを作ります！



### 子育て講座

#### ペアレントトレーニング

#### ～怒ったり怒鳴ったりしない しつけの方法

日時：2019年7月6日(土)、7月27日(土)  
14:00～16:00

講師：丸谷充子（心理発達専門相談員）

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者（2回とも参加できる方）

定員：12名程度 保育：若干名(先着順)

場所：小平市子ども家庭支援センター

申込：電話 または 直接窓口へ

### 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

[http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira/](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/)

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

# 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		<p>●スポットタイム❖でしてあります            毎週火曜日 14:00~14:15            毎週金曜日 11:00~11:15            ＊季節のわらべうたや絵本など、どなたでもご参加ください            状況に応じて、変更となる場合もあります</p>				1 あげますください (10:15~12:00)
2	3	4 ❀	5 キッズはらっぱ (15:30~17:00)	6	7 ❀	8
9	10	11 ❀ 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	12 キッズはらっぱ (15:30~17:00)	13 おひさまキッズ (10:30~12:00)	14 ❀ まもらっこ (10:30~12:00) 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	15 じゃがいも掘り (10:30~)
16	17	18 ❀ 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	19 まもらっこ (10:30~12:00) キッズはらっぱ (15:30~17:00)	20 りらくすヨガ (10:30~11:00)	21 ❀ ふたごの会 (14:00~15:00)	22
23	24	25 ❀ 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	26 おひさまキッズ (10:30~12:00) キッズはらっぱ (15:30~17:00)	27	28 ❀	29 おいしいえほんの会 (13:30~15:00)
30						

## ～キッズはらっぱ～

毎週水曜日の放課後（15:30～愛のチャイムが鳴るまで）  
小学生の遊び場としてはらっぱが使えます

### あげますください 6月1日(土) 10:15~12:00

まだ使えるけれど、お子様の成長とともに使わなくなった物を交換しませんか？品物を当日お持ちください。  
※お引き取りがなかったものは当日お持ち帰りください。

### 助産師さんによる相談会 りぼんの会 6月25日(火) 10:00~11:30

(受付 11:00 まで)  
対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さん  
○体重測定  
○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。  
※母子手帳をお持ちください。

### 0歳さんあつまれ 6月14日(金) 14:00~14:30 6月18日(火) 10:30~11:00

○0歳児親子の集まりです。  
みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎！

### ふたごの会 6月21日(金) 14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。  
○お互いに共感したり情報交換をしませんか。  
○妊娠中の方も大歓迎！

### <ママさんボランティア> りらくすヨガ 6月20日(木) 10:30~11:00

○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか？  
○ママさんボランティアの内島さんが教えてくれます  
○動きやすい服装でお越しください

### おひさまキッズ 6月13日(木)、26日(水) 10:30~12:00

「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん（H28年4月～H29年3月生まれ）&ママの自主サークル。  
※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。

### まもらっこ 6月14日(金)、19日(水) 10:30~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加していませんか。  
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。

### おいしいえほんの会 6月29日(土) 13:30~15:00 ～梅シロップの フルーツポンチ～

ちょっぴりずつかもしれないけれどみんなでつくってみなでたべませんか！

