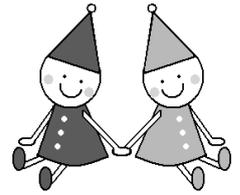


# おひさま

5月号 2019.5発行 vol.175



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。  
子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。  
遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

## 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。  
ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。  
詳しくはお問い合わせください。

## すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。  
子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。  
（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

## ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。  
親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。  
（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

## 子育て交流ひろば

### 「おひさま」

### と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

気づけば季節はもう夏の気配をさせていますね。おひさまの畑では、ミニトマトや枝豆、落花生などが芽をぐんぐんと伸ばしています。夏の暑さを感じられる頃には、たくさん収穫を楽しめるかな？

今年度は、食べ物をテーマにした絵本を題材に”おいしい絵本の会”を行っています。絵本の世界が飛び出してきたかのようなわくわく感。みんなで協力して作ったものを食べる達成感。お料理ひとつからたくさんの発見と感動があります。おひさまの畑で育った野菜たちを使って、みんなでそんな経験ができるといいなあ、と思います。水やりや草引きにも、ぜひご協力ください♪(岡部)

## ☆職員からのあいさつ☆

今年度から4名の職員が新たに加わりました。

ちよん へらん  
\* 丁 海琅

3年ぶりに小平のひろばに戻ってきました。小さかったお子さん達がすっかり大きくなっていてびっくり!! 嬉しい再会と新しい出会いを楽しみにしています。

さいとう えいこ  
\* 斎藤 映子

はじめまして。南砂子ども家庭支援センターより異動してきました。新たな場所で子ども達、また保護者の方と出会えることを楽しみにしています。よろしくお祈いします。

すぎした たかあき  
\* 杉下 高昭

光が丘子ども家庭センターから異動してユッカの担当になりました。ひろばでもお会いするかと思いますのでよろしくお願いします。

さとう あきこ  
\* 佐藤 晶子

はじめまして。4月からユッカ担当になりました。ユッカのみなさんと色々なことを分かち合い、一緒に歩いていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈い致します。

## キッズはらっぱ

毎週水曜日放課後、愛のチャイムが鳴るまで、小学生がはらっぱで遊べます。  
※乳幼児さんは保護者と一緒に利用して下さい。

## ホッとひといき

ちょっと疲れてしまった時や、一人で頑張っているお母さんのための時間。保育若干名（事前相談）。  
5月25日（土）15時～16時  
※今月はティータイムです

## おいしい絵本の会 5月18日（土）

今月は…  
「ばばあちゃんのよもぎだんご」  
を皆で作って食べよう！  
小中学生も大人も子どもも、どなたでもどうぞ。  
※乳幼児さんは保護者と一緒に参加して下さい。



## 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

# 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					祝日	祝日
5	6	7	8 おひさまキッズ (10:30~12:00) キッズはらっぱ (15:30~17:00)	9	10	11
12	13	14 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	15 キッズはらっぱ (15:30~17:00)	16	17 ままらっこ (10:30~12:00) ふたごの会 (14:00~15:00)	18 おいしいえほんの会 (13:30~15:00)
19	20	21 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	22 キッズはらっぱ (15:30~17:00)	23 りらくすヨガ (10:30~11:00)	24 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	25 ほっとひといき (15:00~16:00)
26	27	28 助産師さんによる相談会 りほんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	29 おひさまキッズ (10:30~12:00) キッズはらっぱ (15:30~17:00)	30	31 ままらっこ (10:30~12:00) 出張ひろば in 上水本町 地域センター (11:00~11:40)	

\* 4月30日(火)・5月1日(水)・2日(木)は、ひろばのみ開所します \*

<p><b>出張ひろば</b> in 上水本町地域センター <b>5月31日(金)</b> <b>11:00~11:40</b></p> <p>ひろばスタッフが、上水本町地域センターの子ども広場へ出張します！わらべうたやふれあい遊びを行います。みんなで一緒に遊びましょう♪</p>	<p><b>助産師さんによる相談会</b> <b>りほんの会</b> <b>5月28日(火)</b> <b>10:00~11:30</b> (受付 11:00 まで)</p> <p>対象：1歳3か月ぐらまでのお子さん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○体重測定</li> <li>○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。</li> </ul> <p>※母子手帳をお持ちください。</p>	<p><b>0歳さんあつまれ</b> <b>5月21日(火)</b> <b>10:30~11:00</b> <b>5月24日(金)</b> <b>14:00~14:30</b></p> <p>○0歳児親子の集まりです。みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎！</p>	<p><b>ふたごの会</b> <b>5月17日(金)</b> <b>14:00~15:00</b></p> <p>○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！</p>
<p><b>ママさんボランティアの紹介♪</b></p> <p>5月24日(金)11:00~のスポットタイムでは、“ママさんボランティアによる絵本の読み聞かせ”を予定しています！月に1回行う予定ですので、ぜひご参加ください♪</p> <p>得意なこと、好きなことを生かして活動してみたい方、スタッフまでお声かけください。</p>	<p><b>&lt;ママさんボランティア&gt;</b> <b>りらくすヨガ</b> <b>5月23日(木)</b> <b>10:30~11:00</b></p> <p>○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか？ ○ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます。 ○動きやすい服装でお越しください。</p>	<p><b>おひさまキッズ</b> <b>5月8日(水)、29日(水)</b> <b>10:30~12:00</b></p> <p>おひさまキッズは今年度3歳になるお子さん(H28年4月~H29年3月生まれの方) &amp; ママの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。</p>	<p><b>ままらっこ</b> <b>5月17日(金)、31日(金)</b> <b>10:30~12:00</b></p> <p>「ままらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。</p>