

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

4月号 2019.4発行 vol.174



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

4月から幼稚園や保育園に通い始める子ども達がいまいます。新しい世界は子ども達をどんな表情にしてくれるのでしょうか。この時期は子どもよりも私たち大人の方が、期待と心配でソワソワしているかもしれません。始まってみないと分かりませんが…。子どもの心の成長は大人との関係から始まり、他の子ども達の中で生きることによって加速します。年長の子の遊んでいるのを見て、新しいことを覚えていきます。いたずらも一人でするより仲間とやった方が、スリル満点でしょう。ワクワクした日々、楽しんで欲しいなと思います。 依田幸子

～職員から～ さよならのごあいさつ

ひろばから聞こえてくる元気な声にいつも元気をもらっていました。たまに赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、遊んでもらう時間がリラックスの時間でした。ユッカの子どもたちもボランティアとしてひろばで活動させてもらったり、チョコ作りや畑作業と一緒にさせてもらいました。子どもたちも癒されたり、自分も成長する特別な体験になっているようです。これからも子どもの健やかな成長を願っております。お世話になり、ありがとうございました。

ティーンズ相談室ユッカ

佐藤仁美・田辺優子

❀❀おいしい えほんの会❀❀

～ぐりとぐらのカステラを みんなでつくろう♪part2～
4月27日(土) 13:30～15:00

3月にも行った“ぐりとぐらのカステラづくり”。また行いたいと思います！ちょっぴりずつかもしれないけれど、みんなで食べたらおいしいよ！どなたでもどうぞ♪

☆お知らせ☆

2019年4月から“0歳さんあつまれ”が月2回となります
また、ひろばでのスポットタイムは
毎週火曜日 14:00～
毎週金曜日 11:00～ となります。
ご参加お待ちしております。

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ✿		4	5 ✿	6
7	8	9 ✿ 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	10 おひさまキッズ (10:30~12:00)	11	12 ✿ ままらっこ (10:30~12:00)	13
14	15	16 ✿ 0歳さんあつまれ (10:30~11:00)	17 ままらっこ (10:30~12:00)	18 りらくすヨガ (10:30~11:00)	19 ✿ ふたごの会 (14:00~15:00)	20
21	22	23 助産師さんによる相談会 ✿ りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	24 おひさまキッズ (10:30~12:00)	25	26 ✿ 0歳さんあつまれ (14:00~14:30)	27 おいしいえほんの会 (13:30~15:00)
28	29	30	●スポットタイム✿でしるしてあります 毎週火曜日 14:00~14:15 毎週金曜日 11:00~11:15 ＊季節のわらべうたや絵本など、どなたでもご参加ください 状況に応じて、変更となる場合もあります			

<p>出張ひろば in 東部市民センター 4月9日(火) 10:00~11:30</p> <p>～わらべうたと わいわいトーク～ みんなで一緒に遊んだり、お話ししましょう♪0～2歳ぐらいのお子さんが多いです。ぜひ、お待ちしております♪</p>	<p>助産師さんによる相談会 りぼんの会 4月23日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで)</p> <p>対象：1歳3か月ぐらいまでの お子さん</p> <p>○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などの お話しができます。 ※母子手帳をお持ちください。</p>	<p>0歳さんあつまれ 4月16日(火) 10:30~11:00 4月26日(金) 14:00~14:30</p> <p>○0歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話を します。はじめての方、 妊娠中の方も大歓迎！</p>	<p>ふたごの会 4月19日(金) 14:00~15:00</p> <p>○双子や三つ子など多胎児親 子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交 換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！</p>
<p><ママさんランティア> りらくすヨガ 4月18日(木) 10:30~11:00</p> <p>○ゆったりと音楽に合わせて 身体をのばしませんか？ ○ママさんボランティアの内 嶋さんが教えてくれます。 ○動きやすい服装でお越し ください。</p>	<p>おひさまキッズ 4月10日(水)、24日(水) 10:30~12:00</p> <p>「おひさまキッズ」は今年度3 歳になるお子さん（H28年4 月～H29年3月生まれの方） & ママの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、 事前にセンターへご連絡くだ さい。</p>	<p>ままらっこ 4月12日(金)、17日(水) 10:30~12:00</p> <p>「ままらっこ」は子どもの成長 や発達に心配があるママたち のサークルです。気軽に遊びに 来ていただき、お話しする会に 参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへ ご連絡ください。プログラムの 内容などをお伝えします。</p>	<p>おいしいえほんの会 4月27日(土) 13:30~15:00</p> <p>“ぐりとぐらのカステラ づくり” part2 ちょっぴりずつかもしれない けれどみんなでつくってみ なでたべませんか！</p>

