

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

3月号 2019.3 発行 vol.173



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

雪が舞い、寒さに震えたかと思えば、もう花粉が飛び始めたようです。暖かな春が少しずつ近づいてきていますね。春休みになると、久しぶりに遊びに来てくれる子たちもいます。春は久しぶりの出会い、新しい出会い、楽しみがいっぱいですね♪今月も、センターでは色々なプログラムを準備しています。みなさんの来所をお待ちしています。

次年度おひさまキッズ説明会

3月15日(金)10:30～11:30

場所:はらっぱ

対象:平成31年度に3歳になるお子さん
(H28年4月～H29年3月生まれ)とママ

おひさまキッズは、3歳になるお子さんとママの自主サークルです。今年度の活動の様子を、現在活動しているママからお話していただきます。ご興味ある方、ぜひご参加ください♪

福本先生による えほんの会

日時:3月29日(金)10:30～11:15

場所:子ども家庭支援センター おひさまひろば

テーマ:《おにさんこちら♪》

「泣いた赤鬼」「だいくとおにろく」

「おだんご ころころ」など…

～福本 俊先生～

日本女子大学名誉教授(発達心理学)

心と心を結ぶ声「聲(Sei)主宰」



～新しい職員紹介～

2月から子ども家庭支援センターで勤務しています大嶋陽子と申します。私自身、子育ては卒業して(娘23歳)やれやれ感と、たくさん後悔と少しの寂しさを感じています。赤ちゃんはあっという間に子どもになり、子どもはあっという間に大人になるなあというのが、実感です。どうぞ、今のこの時期を大切にしてくださいね。

たくさんの方とお話したいと思っていますので、見かけたら声を掛けてくれるとうれしいです。

(大嶋陽子)



出張ひろば in 中島地域センター

3月20日(水)11:00～11:30

☆☆わらべうたとわいわいトーク☆☆

ひろばスタッフが、中島地域センターの子ども広場へ出張します！わらべうたやふれあい遊びを行います。みんなでいっしょに遊びましょう♪



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階(西武線荻山駅より徒歩5分)

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192 (虐待ほっとライン)

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391 (ティーンズ相談室ユッカ)

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

3月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
●スポットタイム☆でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 *季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください 状況に応じて、変更となる場合もあります					1 🌸	2
3	4	5	6 🌸	7	8 🌸 ままらっこ (10:30~12:00)	9 あげますください (10:00~12:00)
10	11	12 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	13 🌸 おひさまキッズ (10:30~12:00)	14 りらくすヨガ (10:30~11:00)	15 🌸 次年度おひさま キッズ説明会 (10:30~11:30)	16 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約
17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	20 🌸 ままらっこ (10:30~12:00) 出張ひろば in 中島地域センター (11:00~11:30)	21 春分の日	22 🌸	23
24	25	26 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	27 🌸 ふたごの会 (14:00~15:00)	28	29 絵本の会 (10:30~11:15) おひさまキッズ (10:30~12:00)	30
31						



<p>すくすくの会 3月16日(土) 11:00~12:00 松田先生との座談会 ※要申込</p> <p>〇すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。</p>	<p>助産師さんによる相談会 りぼんの会 3月26日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで)</p> <p>対象: 1歳3か月ぐらいまでのお子さん</p> <p>〇体重測定 〇授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。 ※<u>母子手帳</u>をお持ちください。</p>	<p>0歳さんあつまれ 3月19日(火) 10:30~11:15</p> <p>〇〇歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!</p> 	<p>ふたごの会 3月27日(水) 14:00~15:00</p> <p>〇双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。 〇お互いに共感したり情報交換をしませんか。 〇妊娠中の方も大歓迎!</p>
<p><ママさんボランティア> りらくすヨガ 3月14日(木) 10:30~11:00</p> <p>〇ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか? 〇ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます 〇動きやすい服装でお越しください</p>	<p>おひさまキッズ 3月13日(水)29日(金) 10:30~12:00</p> <p>「おひさまキッズ」(H27年4月~H28年3月生まれ)今年度は最終月となります。 ※興味ある方は、センターへお問い合わせください。</p>	<p>ままらっこ 3月8日(金)、20日(水) 10:30~12:00</p> <p>「ままらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。</p>	<p>あげますください 3月9日(土) 10:00~12:00</p> <p>まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わなくなった物を交換しませんか? 品物をお持ちください。</p> <p>※お引き取りがなかったものは、当日お持ち帰りください</p>