

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

2月号 2019.2 発行 vol.172



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。

詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

先日、はらっぱのお部屋でかるた大会を行いました。参加者は赤ちゃん連れのお母さん、幼児さん、小中学生そしてスタッフ。ハンディなし、景品ありという、若干おとなげない企画。大人も子どもも、本気と本気の勝負です。思うように札が取れなくて悔しがる子、同時に札に手を伸ばし、自分より小さい子に「どうぞ」と手でサインを送った後、気持ちをグッと堪える表情の小学生、ペアを組む時、中学生が優しく声をかけてくれてとっても嬉しそうなお子、誰とペアを組めば景品をゲットできるか、頭を高速回転させて考えている子…子ども達の本気、優しさ、悔しさ…色々な気持ちが伝わって来ました。

以前、遊びの会で「はないちもんめ」をやった時、あるお母さんが「勝って嬉しいを歌う時すっごい気持ちよかったです！」と話して下さったことがありました。遠野地方のわらべうたを伝承する阿部やエさんは、「勝って嬉しい、負けたら悔しい」体験は、人の感情を豊かに育てる、と語っています。子ども達には沢山の気持ちを経験して、いっぱい表わして、良いんだよと言いたいな、と思います。勿論大人も、おとなげなくない程度に…（自戒をこめて）。

今年は、小さい子だけでなく、小中学生も参加できる機会を作って行こうと考えています。お便りや広場掲示を是非チェックしてみてくださいね。

（伊豆田麻子）

新しく絵本が仲間入りしました♪

◆「十二支のはじまり」いもとようこ 文・絵

今年の干支はイノシシ！干支はどうやって決まったんだろう？なんでねこさんは怒っているの？

◆「おしっこちょっぴりもれたろう」ヨシタケ シンスケ 著
あるある！とうなずきたくなる子どもの悩みをくすっと笑わせてくれます。

◆「ころころぼーん」新井洋行 作・絵

「ぐぐぐっ」「ぼーん」声に出したくなる楽しい音がたくさん！

ぜひ、親子で読んでみてください♪



☆次号予告☆次年度おひさまキッズ説明会

日時：3月15日(金)10:30～11:30

対象：来年度3歳になるお子さん

（H28年4月～H29年3月生まれ）とお母さん

詳細は次回、3月号をご覧ください♪



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元家村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

2月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
●スポットタイム☆でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 ＊季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください 状況に応じて、変更となる場合もあります					1 ♣ ままらっこ (10:30~12:00)	2
3	4	5	6 ♣	7	8 ♣ 子育て講座 「ペアレント トレーニング」 (10:00~12:00) ※申込制	9
10	11	12 出張ひろば in 東部 市民センター (10:00~11:30)	13 ♣	14 りらくすヨガ (10:30~11:00)	15 ♣ すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約	16
17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	20 ♣ ままらっこ (10:30~12:00)	21	22 ♣	23
24	25	26 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	27 ♣ ふたごの会 (14:00~15:00)	28		

すくすくの会 2月15日(金) 11:00~12:00 松田先生との座談会 ※要申込 ○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。	助産師さんによる相談会 りぼんの会 2月26日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで) 対象:1歳3か月ぐらいまでの お子さん ○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などの 話しができます。 ※ <u>母子手帳</u> をお持ちください。	0歳さんあつまれ 2月19日(火) 10:30~11:15 ○0歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話 をします。はじめての方、 妊娠中の方 方も大歓迎！ 	ふたごの会 2月27日(水) 14:00~15:00 ○双子や三つ子など多胎児親 子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交 換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！
<ママさんボランティア> いららくすヨガ 2月14日(木) 10:30~11:00 ○ゆったりと音楽に合わせて 身体をのばしませんか？ ○ママさんボランティアの内 嶋さんが教えてくれます ○動きやすい服装でお越し ください	おひさまキッズ 10:30~12:00 「おひさまキッズ」は今年度3 歳になるお子さん(H27年4 月~H28年3月生まれ)&マ マの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は 事前にセンターへご連絡くだ さい。 ☆2月の日程については職員 にお問い合わせください	ままらっこ 2月1日(火)、20日(金) 10:30~12:00 「ままらっこ」は子どもの成長や発 達に心配があるママたちのサー クルです。気軽に遊びに来てい だき、お話しする会に参加して みませんか。 ※初めての方は事前にセンターへ ご連絡ください。プログラムの内 容などをお伝えします。	<出張ひろば> ◎東部市民センター 2月12日(火) 10:00~11:30 わらべうたとふれあい遊びで 一緒に遊びましょう。 0~2歳くらいのお子さんの 参加が多い ですが、大 きい子も歓 迎です。