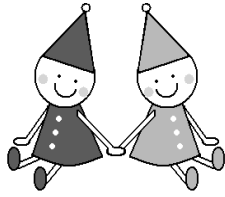
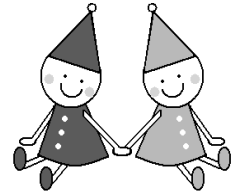


小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

1月号 2019.1 発行 vol.171



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

～職場体験のお知らせ～

1/22（火）～1/25（金） 10:00～16:00

上水中学校の生徒さんが、ひろばで職場体験を行います。おにいさんおねえさんと一緒に遊んで下さい。よろしくおねがいします♪

先日行われたクリスマス会。130名以上の親子が集まり、楽しい時間となりました。今年度は帝京大学のお兄さんお姉さんが来てくれて、たくさんのおもちゃを笑顔にしてくれました。そのあとは、大川さん大澤さんの歌声に、大人たちはうっとり…。今年度初めて結成した、コーラス隊も大活躍でした！

サンタさんからプレゼントをもらったり、一緒に写真を撮ったり。思い出に残る1日になりました♪

新春 かるた大会

お正月の定番遊び、かるたをみんなで楽しみましょう♪お子さんだけでなく、お母さんお父さんも参加してください。小学生も大歓迎です！

日時：2019年1月12日（土）13:30～14:30頃

場所：はらっぱ 対象：どなたでも

景品：お楽しみ



子育て講座

ペアレントトレーニング

～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

日時：2019年1月25日（金）、2月8日（金）

10:00～12:00

講師：丸谷充子

（心理発達専門相談員、浦和大学こども学部）

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者（2回とも参加できる方）

定員：12名程度 保育：若干名（先着順）

場所：小平市子ども家庭支援センター

申込：2018年12月22日（土）受付開始

電話 または 直接窓口へ

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

042(347)3192（虐待ほっとライン）

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【FAX】042(348)2101

【HP】

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

【メール】

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

1月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ✿	5
6	7	8 出張ひろば in 東部 市民センター (10:00~11:30)	9 ✿	10 ふたごの会 (14:00~15:00)	11 ✿ ままらっこ (10:30~12:00) 出張ひろば in 上水本町 地域センター (11:00~11:40)	12 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約 新春かるた大会 (13:30~14:30)
13	14	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	16 ✿ ままらっこ (10:30~12:00)	17 りらくすヨガ (10:30~11:00)	18 ✿	19
20	21	22 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	23 ✿	24	25 ✿ 子育て講座 「ペアレント トレーニング」 (10:00~12:00) ※申込制	26
27	28	29	30 ✿	31	●スポットタイム☆ でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 ＊季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください 状況に応じて、変更となる場合があります	

～年末年始休館について

12月29日(土)～1月3日(木)は休館となります。今年もどうぞよろしくお願いいたします

すくすくの会 1月12日(土) 11:00~12:00 松田先生との座談会 ※要申込 ○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。	助産師さんによる相談会 りぼんの会 1月22日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで) 対象:1歳3か月ぐらいまでの お子さん ○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などの お話しができます。 ※母子手帳をお持ちください。	0歳さんあつまれ 1月15日(火) 10:30~11:15 ○0歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話 をします。はじめての方、妊 娠中の方も大歓迎！ 	ふたごの会 1月10日(木) 14:00~15:00 ○今月は、ヨガを行います。 双子の先輩ママと一緒に、 心も体も「りらくす」し ませんか♪ ○双子や三つ子など多胎児親 子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交 換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！
<ママさんボランティア> りらくすヨガ 1月17日(木) 10:30~11:00 ○ゆったりと音楽に合わせて 身体をのびませんか？ ○ママさんボランティアの 内嶋さんが教えてくれます ○動きやすい服装でお越し ください	おひさまキッズ 10:30~12:00 「おひさまキッズ」は今年度3 歳になるお子さん(H27年4 月~H28年3月生まれ)&マ マの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、 事前にセンターへご連絡くだ さい。 ☆1月の日程については職員 にお問い合わせください	ままらっこ 1月11日(金)16日(水) 10:30~12:00 「ままらっこ」は子どもの成長 や発達に心配があるママたち のサークルです。気軽に遊びに 来ていただき、お話しする会に 参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへ ご連絡ください。プログラムの内 容などをお伝えします。	<出張ひろば> ◎東部市民センター 1月8日(火) 10:00~11:30 ◎上水本町地域センター 1月11日(金) 11:00~11:40 わらべうたとふれあい遊びで 一緒に遊びましょう。