

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

10月号 2018.10発行 vol.168



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

9月1日、「お父さんとあそぼう」講座を行いました。午前の講座は12組の参加があり、お父さん達が輪になってお話ししたり、遊びをやってみたいという横で、数名のお母さんと赤ちゃんがゆったり過ごして下さるといふ、微笑ましい？図となりました。「子どもの頃の遊びや気持ちを思い出し、子どもたちにやってあげたい気持ちになった」「自分が小さい時、父親に何をしてもらったかを思い出す良い機会になった」「この様な情報共有の機会があると良い」等の感想を頂きました。午後は、はらっぱのお部屋にカブラなどを用意し、実習生やボランティアさんと一緒にゆったり遊びの時間。お父さんから「ゆっくり出来て最高！」のお声が…。

そこで…早速ですが下記企画しました。お父さん同士でざっくばらんに話し合ったり、遊びを伝え合ったりする機会になると良いと思います。是非ご参加下さい！（伊豆田 麻子）

10月27日（土）10:30～11:30

はらっぱでパパートーク+自由遊び（出入り自由）

【子育て講座】「コミュニケーションと言葉の育ち」

～専門相談員（言語聴覚士）の

松田先生によるお話です～

日時：10月26日（金）10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター 会議室

対象：1歳9か月～3歳くらいのお子さんの保護者

定員：15名程度（保育若干名あり）

申込：電話または直接窓口へ

養育家庭（里親）体験発表会

日時：10月27日（土）10:00～12:00

場所：小平市中央公民館（青梅街道駅から徒歩4分）視聴覚室
里親や福祉に興味関心のある方のご参加をお待ちしております。予約は必要ありません。

～12月15日（土）クリスマス会に向けて～

ママボランティア大川さんによる、クリスマスソングの練習を行います。

練習日：10月19日（金）、11月17日（土）

いずれも10:30～11:30。練習は、どちらか参加でも両方でも大丈夫です。ママ、パパ、ご家族どなたでもどうぞ。



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線菟山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

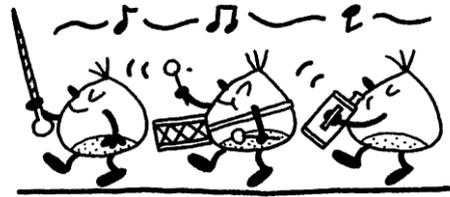
【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

10月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ✿	4	5 ✿ 赤ちゃんとおくる わたしの家族 ① (10:15~12:00) 受付 10:00 から ※要申込	6
7	8	9 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	10 ✿	11 エッグアート (10:30~11:15)	12 ✿ 赤ちゃんとおくる わたしの家族 ② (10:15~12:00) 受付 10:00 から ※要申込	13
14	15	16 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	17 ✿	18	19 ✿ ままらっこ (10:30~12:00) コーラス隊 (10:30~11:30)	20 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約
21	22	23 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	24 ✿ ままらっこ (10:30~12:00) ふたごの会 (14:00~15:00)	25 りらくすヨガ (10:30~11:00)	26 ✿ ことばの講座 (10:30~11:30) ※要申込 おひさまキッズ (10:30~11:30)	27 養育家庭体験発表会 in 中央公民館 (10:00~12:00) ババトーク (10:30~11:30)
28	29	30	31 ✿	●スポットタイム ✿ でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 *季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください。 状況に応じて、変更となる場合もあります		

《お知らせ》

元気村の駐車場は下記の期間、利用できなくなります
 トイレの設置工事をします。元気村北側の駐車場は、工事期間中は利用できなくなります。ご理解、ご協力をお願いします。
 *全面：平成30年9月3日(月)~9月28日(金)
 *一部：平成30年9月29日(土)~10月23日(火)

助産師さんによる相談会 りぼんの会

**10月23日(火)
10:00~11:30**
 (受付 11:00 まで)
 対象：1歳3か月ぐらいまでの
お子さん
 ○体重測定
 ○授乳・卒乳・離乳食などの
お話ができます。
 ※母子手帳をお持ちください。

0歳さんあつまれ

**10月16日(火)
10:30~11:15**
 ○0歳児親子の集まりです。
 みんなでわらべうたやお話を
 します。はじめての方、妊
 娠中の方も大歓迎！



ふたごの会

**10月24日(水)
14:00~15:00**
 ○双子や三つ子など多胎児親
 子の出会いの場です。
 ○お互いに共感したり情報交
 換をしませんか。
 ○妊娠中の方も大歓迎！

<ママさんボランティア>

りらくすヨガ

**10月25日(木)
10:30~11:00**
 ○ゆったりと音楽に合わせて
 身体をのびしませんか？
 ○ママさんボランティアの内
 嶋さんが教えてくれます
 ○動きやすい服装でお越し
 ください

おひさまキッズ

**10月26日(金)
10:30~12:00**
 「おひさまキッズ」は今年度3
 歳になるお子さん(H27年4
 月~H28年3月生まれ) & マ
 マの自主サークル。
 ※初めての方、興味のある方は、
 事前にセンターへご連絡くだ
 さい。

まもらっこ

**10月19日(金)
24日(水)
10:30~12:00**
 「まもらっこ」は子どもの成長や発
 達に心配があるママたちのサー
 クルです。気軽に遊びに来てた
 だき、お話しする会に参加してみ
 ませんか。
 ※初めての方は事前にセンターへ
 ご連絡ください。プログラムの内
 容などをお伝えします。

<ママさんボランティア>

エッグアート

**10月11日(木)
10:30~11:15**
 <<先着 10名>>
 卵の殻をデコレーションして
 みませんか
 *テーマ「ハロウィン」
 <持ち物>
 ・持ち帰りの用箱(鶏卵が入るサイ
 ズ)紙コップとハンカチでも可
 ・使いたいシールやテープ・りぼ
 んやレースなど