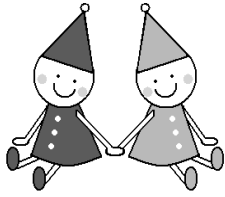


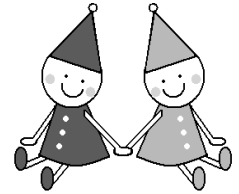
小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

9月号

2018.9発行 vol.167



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。
子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。
遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。
詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。
子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。
（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。
親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。
（要予約）
日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」「はらっぱ」
授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。
プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

ヴォーカリスト&ピアニスト

ママボランティア大川さんによる音楽プログラム

※乳幼児親子のための♪音遊び♪

9月28日（金）10:30～11:00 はらっぱ

※クリスマス会のコーラス隊大募集！ママもパパも歓迎！

練習日：10月19日（金）10:30～11:30 はらっぱ

11月17日（土）10:30～11:30 はらっぱ

クリスマス会は12月15日（土）10:30～11:30です

予約不要・お子さんと一緒に練習になります。

練習はどちらか1日の参加でも大丈夫です。

小平市子ども家庭支援センターが開所して14年近く…この間、その時々々の現役ママ、パパが好きなことや得意なことを生かして、ひろばや行事で活躍して下さいました。今回は歴代のボランティアさんの活動の一部をご紹介します！

○畑ボランティア…作付計画、水やり、草取りなど…

○読み聞かせ…パネルシアターや絵本の読み聞かせ

出身国の言葉で絵本を読んで下さった方も！

○わらべうたの会…毎週色々な遊びや絵本を紹介

○声楽家、ピアニスのママによるコンサート

○キッズイングリッシュ、リトミック、ベビーマッサージ、ハンドケアなど、お仕事や経験を生かした講座

○ひろばの玩具や衣装作り

○元力士のパパによるお相撲大会

○クリスマス会のパパサント

現在は、ヨガの内嶋さん、エッグアートの水上さんが活躍中！9月以降は大川さんの音楽プログラムがスタートします。

ひろばボランティアに興味のある方、ぜひスタッフにお声かけ下さい！（伊豆田麻子）

《おしらせ》

元気村の駐車場は下記の期間、利用できません

トイレの設置工事をします。元気村北側の駐車場は、工事期間中は利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

*全面：平成30年9月3日（月）～9月28日（金）

*一部：平成30年9月29日（土）～10月23日（火）

第一子の赤ちゃんとお母さんへ

～はじめの一步～赤ちゃんとお母さんの家族

初めてお母さんになった方々の集まりです。子育てのことやお母さんご自身のことなどをおしゃべりしませんか？

【対象】2～4ヶ月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

【日時】10月5日、12日、11月2日、11月30日

金曜日 10:15～12:00（受付10:00）

※原則、4回連続でご参加ください。

【講師】丸谷充子・岡部彩加

【対象】2～4ヶ月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

【定員】先着10組（要予約） 【参加費】無料（資料代300円）

【会場】小平市子ども家庭支援センター はらっぱ

※要申込 電話042-348-2100 または 窓口へ

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ホットライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
●スポットタイム でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 *季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど、どなたでもご参加ください！ 状況に応じて、変更となる場合もあります						1 お父さんの遊び講座 (10:30~12:00) お父さんとあそぼう (13:00~15:00)
2	3	4	5 	6	7 	8
9	10	11 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	12 	13 りらくすヨガ (10:30~11:00)	14 ままらっこ (10:30~12:00)	15 あげますください (10:00~12:00)
16	17	18 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	19 	20	21 ままらっこ (10:30~12:00)	22
23	24	25 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	26 ふたごの会 (14:00~15:00)	27	28 大川さんの♪音遊び♪ (10:30~11:00)	29
30						

お父さんの遊びの講座 9月1日(土) 10:30~12:00 ○子どもの成長を促す、お父さんの遊びの講座 (保育あり・要予約) *お母さんの参加も歓迎です お父さんと遊ぼう 13:00~15:00 ○「はらっぱ」のお部屋にカプ ラやう Q を用意した、自由 遊びです	助産師さんによる相談会 りぼんの会 9月25日(火) 10:00~11:30 (受付 11:00 まで) 対象: 1歳3か月ぐらいまでの お子さん ○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお 話ができます。 ※ <u>母子手帳</u> をお持ちください	0歳さんあつまれ 9月18日(火) 10:30~11:15 ○0歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話 をします。はじめての方、妊 娠中の方も大歓迎！	ふたごの会 9月26日(水) 14:00~15:00 ○双子や三つ子など多胎児親 子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交 換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！
<ママさんボランティア> りらくすヨガ 9月13日(木) 10:30~11:00 ○ゆったりと音楽に合わせて 身体をのばしませんか？ ○ママさんボランティアの内 嶋さんが教えてくれます ○動きやすい服装でお越し ください	おひさまキッズ 10:30~12:00 「おひさまキッズ」は今年度3 歳になるお子さん(H27年4 月~H28年3月生まれ)&マ マの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、 事前にセンターへご連絡くだ さい。 ☆9月の日程については職員 にお問い合わせください	ままらっこ 9月14日(金)・21日(金) 10:30~12:00 「ままらっこ」は子どもの成長や発 達に心配があるママたちのサー クルです。気軽に遊びに来てい だき、お話しする会に参加してみ ませんか。 ※初めての方は事前にセンターへ ご連絡ください。プログラムの内 容などをお伝えします	あげますください 9月15日(土) 10:00~12:00 まだ使えるけれど、お子さま の成長とともに使わなくな った物を交換しませんか？品物 をお持ちください。 ※お引き取りがなかったもの は、当日お持ち帰りください