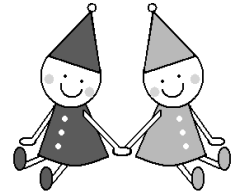


# 小平市子ども家庭支援センターひろばだより



## おひさま

8月号 2018.8発行 vol.166



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

### 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

### すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

### ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

### 子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

スポットタイム（水、金）を始めました。その時間になると、ひろばからわらべうたが聞こえてきます。♪この子～この子～かっちゃんこ♪ ♪こ～こは父ちゃん似んどころこ～こは母ちゃん似んどころ♪ わらべうたのリズムや柔らかくてゆかいなことばが赤ちゃんや子どもたちにぴったりです。参加している皆さんに、たちまち笑顔が広がります。古くから伝わるわらべうたには、先人たちの子どもへの思いや子育ての知恵が込められています。わらべうたで、赤ちゃんや子どもたちとおしゃべりしたりうたったりしながら、日々の暮らしを楽しんでみてください。（中島）

\*ひろばの本棚にあります。

『わらべうた』で子育て 入門編』  
（阿部ヤエ著）



### お知らせ

草苑保育専門学校の学生が、8月21日(火)～9月5日(水)の間、ひろばで保育実習を行います。一緒に遊んでください。よろしくお祈りします。

### ☆☆おとうさんと遊ぼう☆☆

日時：9月1日(土)

10:30～12:00 父親講座（要予約）

13:00～15:00 父と子の遊びコーナー

場所：子ども家庭支援センター

申込：電話または直接窓口へ

夏休み最終日！お父さんと思い切り遊びましょう。午前は、子どもの成長を促す、お父さんの遊び講座を行います。保育若干名あり。

午後は、はらっぱに、カブラやうQを用意します。自由遊びになります。



### 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

[http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira/](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/)

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

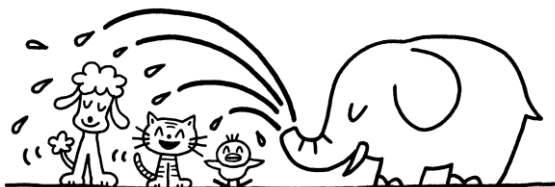
【メール】

【FAX】042(348)2101

[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

# 8月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
<b>スポットタイム (毎週水、金)</b> *でしるしてあります 毎週水曜日 15:00~15:15 毎週金曜日 11:00~11:15 *季節の手遊びや絵本、キッズヨガなど どなたでもご参加ください！			1 *	2	3 *	4 子育て講座 「ペアレント トレーニング」 (10:00~12:00) ※申込制
5	6	7	8 *	9	10 *	11
12	13	14 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	15 *	16	17 *	18 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約
19	20	21 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	22 * ふたごの会 (14:00~15:00)	23 りらくすヨガ (10:30~11:00)	24 * 出張ひろば in 大沼地域センター (10:30~11:30)	25 子育て講座 「ペアレント トレーニング」 (10:00~12:00) ※申込制
26	27	28	29 *	30	31 *	9/1 お父さんの遊び講座 (10:30~12:00) お父さんとあそぼう (13:00~15:00)

## すくすくの会

8月18日(土)  
11:00~12:00  
松田先生との座談会

※要申込

○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。

## おひさまキッズ

10:30~12:00

「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H27年4月~H28年3月生まれ) & ママの自主サークル。

※初めての方、興味のある方は事前にセンターへご連絡ください。  
☆8月の日程については職員にお問い合わせください

## 0歳さんあつまれ

8月21日(火)  
10:30~11:15

○0歳児親子の集まりです。みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!

●今月は  
ままらっこ  
りぼんの会 は  
夏休みのためお休みとなります



## 《おしらせ》

元気村の駐車場は一部利用できなくなります

マンホールトイレの設置工事をします。元気村北側の駐車場は、工事期間中は利用できなくなります。ご理解、ご協力をお願いします。

【期間】

\*全面:平成30年9月3日(月)~9月28日(金)  
\*一部:平成30年9月29日(土)~10月23日(火)

## <ママさんボランティア>

りらくすヨガ  
8月23日(木)  
10:30~11:00

○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか?  
○ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます  
○動きやすい服装でお越しください

## ふたごの会

8月22日(水)  
14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。  
○お互いに共感したり情報交換をしませんか。  
○妊娠中の方も大歓迎!

## 子育て講座 ペアレントトレーニング

~怒りたい怒鳴りたいしないしつけの方法~  
8月4日(土)、25日(土)  
10:00~12:00

○講師:丸谷充子  
○対象:3歳~小学校低学年のお子さんの保護者  
※2回とも参加できる方  
○定員:12名程度(保育、若干名あり)  
○申込:電話または窓口へ