

小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

4月号 2018.4発行 vol.162



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

♡♡ ♡—♡ 自分らしく ♡—♡ ♡♡

♪♪小鳥たちよ 巣を飛び立つ時が来た

はらかな空へ はげしい風の中へ

小さな翼を 大きくはばたいて 太陽の光の海へ

果てしない空の海へはばたいてゆこう♪♪

湯浅とんぼ作詞 新沢としひ作曲「小鳥たちよ」

4月になったら、保育園や幼稚園に行くのを楽しみにしている子どもたちがいると思います。一人ひとりが、その時その時を自分らしく生きてほしい。やんちゃな子どもいれば、おすましの子もいる。黙っている時もあれば、おしゃべりの時もある。一緒にいたい時もあれば、一人が嬉しい時もある。どの子も、どの時も可愛くて面白い。何故って、子どもたちは、私たち大人が感じていないことを感じ、見ていないものを見ているからかもしれません。そして新しい生活は、親子の関係だけでは得ることのできないものを、きっと沢山貰えることでしょう。

依田幸子

第一子の赤ちゃんとおかあさんへ

～はじめの一步～

赤ちゃんとお母さんの家族

子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう。

*原則4回連続でご参加ください。

日時：5月10、24日 6月7、21日

木曜日 10:15～12:00（受付10:00）

講師：大豆生田 千夏さん

（子どもと家族支援研究センター）

対象：2～4ヶ月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

定員：先着6組（要予約）

参加費：無料（資料代300円）

会場：小平市子ども家庭支援センター
センター はらっぱ

※要申込

【電話】042-348-2100

または【センター窓口】で

お申込みください。



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線菟山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	11	12 まもらっこ (10:30~12:00)	13	14 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約
15	16	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	18	19 ちくちくの時間 (10:15~11:15)	20 まもらっこ (10:30~12:00)	21
22	23	24 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	25 ふたごの会 (14:00~15:00)	26 りらくすヨガ (10:30~11:00)	27	28
29	30	<p>●【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 4月19日(木) 10:15~11:15 定員6組(先着順) ※初めての方優先でご案内しています。 ※保育はありません。お子さんを見ながらの製作となります。</p>				

すくすくの会

4月14日(土)
11:00~12:00
松田先生との座談会
※要申込

○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。

助産師さんによる相談会

りぼんの会
4月24日(火)
10:00~11:30

助産師さんによる相談会
○体重測定
○授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます。
※母子手帳をお持ちください。

0歳さんあつまれ

4月17日(火)
10:30~11:15

○0歳児親子の集まりです。
みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!

ふたごの会

4月25日(水)
14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。
○お互いに共感したり情報交換をしませんか。
○妊娠中の方も大歓迎!

<ママさんボランティア>

いららくすヨガ
4月26日(木)
10:30~11:00

○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか?
○ママさんボランティアの内嵜さんが教えてくれます。
○動きやすい服装でお越しください。

おひさまキッズ

「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H27年4月~H28年3月生まれ)&ママの自主サークル。
※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。

4月の日程については、お尋ねください。

まもらっこ

4月12日(木)、20日(金)
10:30~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。

