

妊婦さんお灸体験

妊娠中は、からだもこころもいつもと違う変化の連続。
冷えやむくみ、腰の重だるさ、眠りの浅さ...
そんなママの不調に、じんわりやさしく寄り添うのが
『お灸』です。

日時：8月30日(日) 10:00～11:30

対象：妊娠16週～の妊婦さん

定員：5名

申込：8月17日(月)10:00～当日

※お電話または児童館に直接お申込みください！

～講師紹介～

大島はり灸院 院長

高下 葉月先生

マタニティ専門の鍼灸師が教える
骨盤ケアやツボ刺激の

血行促進による心地よさを体験しませんか？
妊娠中の悩みや不安も相談できます♪

※当日9:30の段階で強風豪雨、悪天候の警報がでた場合は中止させていただきます。
中止の場合はX、Instagramにてお知らせいたします。