

楽しく健康に

産前ケア

おうちで簡単セルフケア♪

妊娠中の大事な時期こそ、体のことを知って、マタニティライフをHappyに過ごそう。逆子ケア、骨盤ベルトの正しいつけ方など、ちょっとしたお悩みも解決！

開催日

5月16日(土)

時間

10:00~11:30

会場

亀戸児童館

定員

10名

対象

安定期入ってからのプレママさん

講師のご紹介

大島はり灸院 院長

高下 葉月先生

マタニティ専門の鍼灸師が
教える骨盤ケアやツボ刺激。



※体調不良の方は参加をお控え頂けますようお願いいたします。

◎当日9:30の段階で強風豪雨、悪天候の警報がでた場合は中止させていただきます。
中止の場合はX、Instagramにてお知らせいたします。

お申込み方法

お電話または児童館受付にて、お申し込みください。



03-3685-5944

申込期間：5月1日(金) 10:00~