



産後の骨盤ケア & ベビーマッサージ

日時 2月16日(月) 10:30~11:30

申込 2月2日(月)10:00~
※予防接種24時間以内はご参加いただけません。

対象 1ヵ月健診後~1歳半ごろの赤ちゃん和妈妈
※兄弟児の参加も大丈夫です☆

定員 15組

持ち物 バスタオルかおくるみ、お子さんの水分補給

産後ケア

(ツボ刺激&骨盤ケア)

マタニティ専門の鍼灸師が教える
骨盤ケアやツボ刺激☆

産後ケアの先生のご紹介

高下葉月先生

(大島はり灸院 院長)

instagram @oojimaharikyuin

免疫アップの

ベビーマッサージ

寒くて風邪をひきやすいこの時期、
オイルのマッサージで体を温めて免疫
アップしながらリラックスしましょう♪

ベビーマッサージの先生

杉尾アイミ先生

(触育ベビーマッサージ講師)

instagram @aimi_babyma

天候の警報等で中止になる場合がございます。その際は亀戸児童館の公式X・instagram(@kotojido_kame)でお知らせします。児童館に直接問い合わせいただいても大丈夫です。

亀戸児童館 館長：穂積卓 担当：瀧川陽南

☎03-3685-5944