

家族プログラム

親子の運動あそび & 愛が深まる親子ヨガ

親子で身体をうごかすことができる家族プログラムです♪
パパもママもお子さんも家族みんなで参加してOKです！

講師の先生と一緒にたのしみましょう☆彡

日時

9月7日(日)10:30~11:30

場所

亀戸児童館 2階集会室

申込

8月30日(土)10:00~定員埋まり次第終了

定員

20組 対象 3・4・5歳児親子

講師

織田久士

保育士・家族療法カウンセラー・スポーツメンタル
トレーナー・チャイルドカウンセラーなど複数の
資格を持っている先生です♪

持ち物

のみもの・タオル

☆警報等で中止の場合は当日9:30までに公式 x・instagram
【@kotojido_kame】でお知らせします。