

ベビーヨガ

親子でふれあいながらヨガをして
ゆっくり、じっくりリラックスしませんか？

日時

9月4日(木) 10:30~11:30

場所

亀戸児童館 2階集会室

申込

8月28日(木)10:00~

定員埋まり次第終了

定員

15組

対象

0歳児親子(ねんね~はいはい)

講師

森田千晶さん(ちゃきさん)

ヨガインストラクターの先生です♪

持ち物

動きやすい服装、のみもの、

汗を拭くタオル【必要であれば】

☆体調が優れない場合や予防接種直後の参加はお控えください。

☆警報等で中止の場合は当日 9:30 までに公式 X・instagram (@kotojido_kame) でお知らせします。直接お問合せしていただいても大丈夫です。