

本人支援の内容と5領域の関連性

☆児童発達支援(通園)

作成日:2025年3月1日



健康・生活

基本的な生活習慣を身につける

- ◎毎日、一定の時間に通り活動することを積み重ね、生活リズムを整える。
- ◎衣服の着脱・食事・排泄等を大人と一緒に取り組みながら、やってみようという気持ちを育てる。



運動・感覚

様々な身体の使い方を身につける

- ◎サーキットなどの運動課題や散歩・公園遊び等の戸外活動を設定する。
- ◎粘土や寒天遊び、せいさく等の活動を設定し、様々な感触や素材、手先の動かし方を体験する機会を作る。

認知・行動

物事への興味・関心を広げる

- ◎課題や自由遊びの中で様々な教材や玩具に接する機会を作り、活動の幅を広げていく。
- ◎見通しを持った生活を送れるよう、わかりやすい環境設定を行い、絵や写真などを活用してスケジュールを提示する。

言語・コミュニケーション

コミュニケーションスキルを身につける

- ◎様々な場面でコミュニケーションの機会を大切に、相手に発信し、やりとりする環境を整える。
- ◎ことばやサイン、写真・絵、文字など、一人一人に合ったコミュニケーションの方法を用い、理解や表出につなげる。

人間関係・社会性

人との関わりを広げる・集団活動に参加する

- ◎一人一人に合わせた関わりを通して信頼関係を築くとともに、安心して過ごせる環境を作り、集団活動への参加を促す。
- ◎簡単なルールのある活動や役割を通して、集団活動の楽しさや達成感を得る機会を作る。