

本人支援の内容と5領域の関連性

☆放課後等デイサービス

作成日:2025年3月1日



健康・生活

生活習慣や基本的な生活スキルを身につける

- ◎見通しを持って過ごす経験を積み重ね、生活リズムの安定や一定時間活動に参加することにつなげていく。
- ◎基本的な生活スキル(支度・衣服の着脱・手洗い・身だしなみ等)を繰り返し練習し、自分で出来ることを増やす。



運動・感覚

姿勢と運動・動作の向上を図る

- ◎自由遊びや活動の中で、様々な運動(ストレッチ、音楽やリズムに合わせる、道具を使う、指先を使う等)の機会を設定する。
- ◎一人一人の感覚特性に合わせた環境設定を行うとともに、過ごしやすく、楽しめるようなツールを取り入れる。

認知・行動

知識や概念の理解を広げる

- ◎ツールの活用や環境設定により見通しを持つ手段を提供し、ルールや役割を理解し行動することを促す。
- ◎自由遊びや活動の中で接するツールや玩具、ことば・数・日付・時間等から、物事への興味・関心を広げ、理解につなげる。

言語・コミュニケーション

コミュニケーションスキルを身につける

- ◎ことばやサイン、写真・絵、文字など、一人一人に合ったコミュニケーション手段を取り入れ、やりとりの機会を設定する。
- ◎自分の思いや困りごとを発信し受けとめられる経験を積み重ね、やりとりの中で気づいたり解決したりする場を提供する。

人間関係・社会性

人との関わりを広げる・集団活動に参加する

- ◎一人一人に合わせた関わりを通して信頼関係を築き、安心して活動に参加できる環境を提供することで自己肯定感を育む。
- ◎役割分担のある遊びやルールのある活動、行事等を通して、様々な人との関わり方を体験する機会を提供する。