ママ・パパが
楽になる!!

ベビーダンス講師の

抱っこひも講座

抱っこひもを使っていて『肩や腰が痛い』『子どもが嫌がる』などのお悩みはありませんか。
抱っこひもは本来、ママやパパが楽に抱っこできるための補助具であり、お子さんの居心地の良さを考慮して作られています。
使い方のポイントをおさえることで今まで以上に楽になり、ママもパパも、そしてお子さんもニコニコです。

【日　時】12月13日（月）10：00～11：45　受付 9：55～

【対　象】生後３か月～1 歳半までの赤ちゃんと保護者
※首のすわっていないお子さん、妊娠されている方も参加可能です。

【場　所】和泉児童館　ホール

【持ち物】抱っこひも（いつもご使用のもの）

【参加費】無料

【定　員】対象年齢の乳幼児８名（先着順）
※キャンセル待ちは対象年齢の乳幼児３名までとなります。

【申込み】12月1日（水）9：00～
※電話申込み、もしくは児童館利用時に申込みできます(予約制です)。

＊お友達の分の申込みはお受けできません。
＊キャンセルされる方は12月11日（土）17：00までに必ず児童館へご連絡ください。
＊キャンセル待ちの方は12月11日（土）18：00までにご連絡いたします。
＊当日やむをえず欠席される方も必ずキャンセルの旨をご連絡ください。
＊狛江市在住の方が対象となります。
＊講師の方が、抱っこひも装着にあたり、体に触れる可能性があります。気になる方はご相談ください。

※新型コロナウィルス感染症の今後の状況により、プログラム内容が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

和泉児童館
指定管理者：社会福祉法人　雲柱社
■住所：東京都狛江市中和泉３－１２－６
■TEL：03－3480－1441　■FAX：03－3480－1732
■URL：http://fukushi.unchusha.com/izumi/