

# 踊ってみよう！ ベビーダンス

【日 時】 11月8日（月）10：05～11：45（開場10：00～）

※健康チェックシートなど事前に記入して頂くものがあります。

【対 象】 生後3か月～1歳6か月までの赤ちゃんとお保護者

※首のすわっているお子さんが対象です。

※妊娠もしくはその可能性のある方はご遠慮ください。



【場 所】 和泉児童館 ホール

【持ち物】 抱っこひもかスリング（いつもご使用のもの）・体温計・ボールペン1本  
飲み物・汗ふきタオル・替えのオムツ

※動きやすい服装でお越しください。スカートやきつめのジーンズはご遠慮ください。

【参加費】 無料

【定 員】 対象年齢の乳幼児 8名（先着順） キャンセル待ち3名

※新型コロナウイルス感染症対策として、例年より人数を減らしての実施となります。

※狛江市在住の方が対象となります。

【申込み】 10月27日（水）9：00～

※電話申し込み、もしくは児童館利用時に申込みできます（事前予約制です）。

\*お友達の分の申込みはお受けできません。

\*キャンセルされる方は、11月6日（土）17：00までに必ず児童館へご連絡ください。

\*キャンセル待ちの方は、11月6日（土）18：00までにご連絡いたします。

\*当日やむをえず欠席される方も必ずキャンセルの旨をご連絡ください。

\*ご不明な点がございましたら、児童館までお問い合わせください。

担当 齋藤

## ♪ベビーダンスとは♪

- ◆赤ちゃんとお保護者、抱っこひもやスリングで一体となって音楽に乗って簡単なステップを踏む、産後エクササイズです。
- ◆運動が苦手＆ダンスが初めてのママでも安心して楽しめます。
- ◆身体を動かすことの楽しさに加えて親子のスキンシップを通して、絆をはぐくみます。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、プログラム内容が変更になる可能性がありますのでご了承下さい。



和泉児童館

指定管理者：社会福祉法人 雲柱社

■住所：東京都狛江市中和泉3-12-6

■TEL：03-3480-1441

■FAX：03-3480-1732

■URL：<http://fukushi.unchusha.com/izumi/>