

踊ってみよう！ ベビーダンス

【日 時】 2月3日（月）10：20～11：45（開場 10：05～）

※健康チェックシートなど事前に記入して頂くものがあります。

時間に余裕をもってお越しください。

【対 象】 生後3か月～1歳6か月までの赤ちゃんと保護者

※首のすわっているお子さんが対象です。

※妊娠もしくはその可能性のある方はご遠慮ください。



【場 所】 和泉児童館 ホール

【持ち物】 抱っこひもかスリング（いつもご使用のもの）・体温計・ボールペン1本
飲み物・汗ふきタオル・替えのオムツ

※動きやすい服装でお越しください。スカートやきつめのジーンズはご遠慮ください。

【参加費】 無料

【定 員】 20組（先着順）

【申込み】 1月10日（金）11：00～和泉児童館 窓口にて受付いたします。

*お友達の分の申込みはお受けできません。

*電話でのお申込みはできません。

*定員のあるプログラムですので、キャンセルされる方は2月1日（土）17：00までに必ず児童館へご連絡ください。また、キャンセル待ちの方で参加できる方は、2月1日（土）19：00までに児童館からご連絡いたします。

*当日やむをえず欠席される方も必ずキャンセルの旨をご連絡ください。

*定員のあるプログラムは狛江市在住の方が優先となります。

だっこが楽になる
プチ講座
つき！！

◆ベビーダンスとは.....

赤ちゃん、抱っこひもやスリングで一体となって音楽に乗って簡単なステップを踏む、産後エクササイズです。

運動が苦手＆ダンスが初めてのママでも安心して楽しめます。

身体を動かすことの楽しさに加えて親子のスキンシップを通して、絆をはぐくみます。



和泉児童館

指定管理者：社会福祉法人 雲柱社

■住所：東京都狛江市中和泉 3-12-6

■TEL：03-3480-1441

■FAX：03-3480-1732

■URL：<http://fukushi.unchusha.com/izumi/>