

6/17(土)  
ステップアップ  
講習会を開催  
いたしました!

ファミリーサポートセンターでは平成元年度からは5年に1回の救命講習の受講をお願いしています。今回のステップアップ講習会では講師の方をお呼びして普通救命講習を行いました。約3時間、いざという時に役立つ内容、そしてより安全にファミサポの援助活動に望めますよう、充実した時間となりました。



思っている以上に体力をつかいますね。

今回は特に援助中にも役に立つ、乳幼児への対応なども学びました。



普通救命講習は今後も、ファミサポでも講習会を行います。サポート会員養成講習会の中での受講も可能です。(消防署でも月に1回講習が受けられるそうです。)ぜひ、ご受講頂きますようお願いいたします。

利用会員  
さん

### 新たに援助をお願いしたい時

- 打ち合わせをしたことのあるサポート会員に依頼する場合  
サポート会員に直接依頼することができます。  
直接依頼をしたら必ず利用会員がセンターにもお知らせください。  
または、センターにご連絡いただき、センターよりサポート会員に連絡し依頼することもできます。
- 新たな依頼がありサポート会員を探して欲しい場合  
センターにご連絡ください。サポート会員をお探しします。  
援助可能なサポート会員が見つかったらセンターで事前打ち合わせを行います。

お願い

- ファミサポを退会する際は、会員証をセンターへ返還してください。また、不要になる個人情報の用紙なども、処分にお困りであればセンターにご連絡の上、お持ちいただいてもかまいません。
- サポート会員さんは活動報告書を年間通して、毎月5日までにご提出ください。

狛江市ファミリー・サポート・センターだより

No.48

令和5年  
9月発行

# ふあみさぽ通信



発行 / 狛江市ファミリー・サポート・センター (受託: 社会福祉法人 雲柱社)

ファミサポの支援目は

会員宅でも市内の公共施設でも!

あそべるひろば紹介!



### こども家庭支援センターたんぽぽ

0~6歳(未就学児)までの乳幼児親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。

★元和泉 1-11-11 ひだまりセンター1階



### ふらっとなんぶ



地域に住むみなさんが集い、ゆるやかに交流することができる場所として2023年3月にオープンしました。福祉や子育てに詳しい職員が常駐しています。

★駒井町 3-7-1 ふらっとなんぶ2階



今回は2か所をご紹介しました。お子さんの預かり援助の場所は会員宅、その他市内の公共施設等もご利用頂けます。通い慣れている場所での預かりも可能ですのでご相談ください。

### ● 狛江市ファミリー・サポート・センター

〒201-0013 狛江市元和泉 1-11-11 ひだまりセンター1F tel.03-3480-1587

開設時間 月~土曜日 10:00~17:00 日曜・祝日・年末年始はお休み

時間外緊急携帯番号 070-2208-7032 (緊急のみで、ご依頼やキャンセルはご遠慮ください)



ミニ色紙(21cm×18cm)に和紙、ちよ紙、フェルトなどを使ってお正月飾りを作ってみませんか?ご自分のお好みでパーツなどを選んだり、作ったりします。会員同士の親睦を深め、楽しいひと時を過ごしましょう!

日時: 11/25(土)10:00~12:00

場所: ひだまりセンター

対象: 利用会員、サポート会員、両方会員

持ち物: お持ち帰り用の袋、靴下着用

お申し込みは10月31日までに電話またはメールにてお願いいたします。

- ※お子様連れの方はご相談ください。
- ※製作には参加しなくても親睦を深めにお気軽にご参加ください!!
- ※今後の状況次第では中止となることもありますのでご了承ください。
- ※体調不良などのキャンセルは当日まで受け付けます。

アドバイザーのつぶやき

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されましたね。遅ればせながらヘルメットを購入しなければと思いい、ネットで検索を始めると、いろいろな種類のヘルメットがピンからキリまで多種多様!元々優柔不断なので選ぶのも迷ってしまいます。

いかにもヘルメットでいいのか?それともかっこいい自転車系?でもママチャリとは合わない気がするし...なんなら色とかも選びたいし...

そんな時期に同僚のヘルメットを見てびっくり!それは普通の帽子なのにちゃんとヘルメット!すぐにお揃いになってもいいか確認して(有無を言わせない感じだったかもしれませんが...),早速購入!これにて私のヘルメット探しの旅は無事終了しました。

その後、なんと私の周りでは同じヘルメットを6人が使用しています...笑 みんな探していたんですね... I.K



# 会員さんの声

## サポート会員 Tさん

サラリーマンを卒業し、今まで地元と関係がほとんどないことを反省し、ファミリーサポートの講習を受けて、参加することにしました。小さいお子さんの送り迎えです。

元気な子もいれば、おとなしい子もいるので、どういう会話をするか試行錯誤しましたが、常に遊び心を持って付き合うことにしました。

花や虫の名前は教えてあげましたが、恐竜の名前は教えてもらいました。

恐竜の名前はとてもややこしいのに、本当によく覚えてますねー。感心します。

石蹴りが上手な子には、新聞紙をビニール袋に入れてボールにして、思い切り蹴ってもらいました。これなら人に当たってもケガしません。相撲を取ったこともあり。工事の所では騒音計で遊びました。雨の日には街路樹を揺らして、雨しずくを落として、びっくりさせたり、カブトムシの幼虫を貰ってきて、一緒に育てたこともあります。

私の子供時代にはなかったQRコードなんかも、「スマホで読み取って、ダウンロードすればいいんだよー」なんて平気で言うものだからあっけにとられますね。(笑)



## 利用会員 Hさん

昨年度より、習い事の送迎で援助をお願いしています。小学校1年生の男の子にとって、学校には1人で行かれるものの、習い事へ1人で行くということには、まだまだハードルが高かったです。しかし私の仕事はフルタイム。低学年は夕方の早い時間に開始するため、どうやっても間に合いません。あきらめていたところ、幸運なことに友人がサポート会員だったことから、援助していただける事になり、今に至ります。

興味のある事を、時間に余裕のある低学年のうちにさせてあげたい。そんな思いを叶えられた事に、感謝の気持ちでいっぱいです。子どもも安心して過ごせていることが、表情から伝わってきます。子育てと仕事の両立に悩みは多くありますが、このファミサポは大きな助けになっています!

## サポート会員 養成講習会

日時:【第3回】令和5年11月15日(水)~18日(土)9:30~15:30  
【第4回】令和6年2月7日(水)~10日(土)9:30~15:30

場所:ひだまりセンター2階

## 今後の予定

※4日間の受講が必要ですが、未受講のカリキュラムを次回以降の講習会に繰り越すこともできます。※曜日によって開始、終了時間は前後します。※予定が変更になることがあります。受講希望の方はセンターまで詳細をお問い合わせください。