

# 平成27年度 ステップアップ講習会 を開催いたしました！



\*6月27日(土)防災センターにて救命講習を行いました。乳幼児の心肺蘇生やAEDの使い方、異物除去や止血法などの応急処置の仕方を救命救急指導員の方に教わりました。サポート会員養成講座で皆さん1度は受講しているのですが、意外と(?!)思ったとおりには動けません。安心・安全なサポート活動を行っていただくために、今後は定期的に救命講習を行っていく予定です。今回は正規の120分講習で、後日認定証もいただきました。



## 参加された会員さんの感想

いつ何が起ころかわからないから、その時に備えて、救命講習は受講した方が良いと思います。私は何回も受講していますが、いつも緊張してしまいます。

## 参加された会員さんの感想

9年ぶり、2度目の受講でした。鈍くなった身の動き、反応を感じながらも皆さんと一緒に何回もくり返し手取り足取り丁寧に教えていただきました。

AEDなど使う事がないのがベスト。ただ何が起っても揺るがない落ち着いた対応ができるように、これからもこのような機会を設けていただければ安心してサポート活動できることを改めて実感いたしました。



## 今後の予定

### ●ふあみさぽ交流会

日時：9月26日(土) 10:00~12:00  
場所：根川地区センター 1F和室 (狛江市中和泉4-16-3)  
内容：読み聞かせ講座

### ●第3回 サポート会員養成講習会 (4日間全ての受講が必要です)

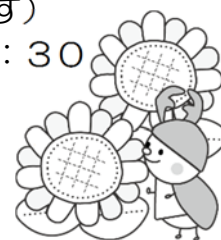
日時：10月21日(水)~24日(土) 9:30~15:30  
※23日(金)は、16:30までです。  
場所：高架下会議室 101・102 (狛江市和泉本町1-2-34)

### ●第4回 サポート会員養成講習会 (4日間全ての受講が必要です)

日時：平成28年1月27日(水)~30日(土) 9:30~15:30  
※29日(金)は、16:30までです。  
場所：狛江市役所特別会議室 (狛江市和泉本町1-1-5)

★土曜日の市役所は、1階宿直横の入り口からお入りください。

予定は変更されることがあります。参加を希望される際は、センターまでお問い合わせください。



# ふあみさぼ通信

NO. 3



発行/狛江市ファミリー・サポート・センター（受託事業者：社会福祉法人 雲柱社）

〒201-0012 狛江市中和泉 4-16-3（根川地区センター1F）

TEL03-3480-1587 / FAX03-3480-1732

<http://fukushi.unchusha.com/izumi/family/index.html>

もっと

～平成27年度

ふあみさぼ交流会のお知らせ～

## よみきかせをしよう

子どもは絵本を読んでもらうのが大好きです。

不思議な世界に迷い込んだり、冒険したり…。読み聞かせは子どもの創造力を育くみ、言語能力を高め、人間関係を豊かにしてくれます。そしてなにより読み聞かせは、親子、おばあちゃんとお孫さん、サポート会員さんと援助するお子さん-大人と子どもがとおきの時間を一緒に楽しむことができます。

元・調布市立図書館司書の秋吉順子先生に、もっと読み聞かせをしたくなるお話と絵本の紹介、楽しい読み聞かせをしていただきます。

お子さんはもちろん、ご家族の皆さんもお気軽にご参加ください。



【日時】 9月26日(土) 10:00～12:00

【場所】 根川地区センター 1F 和室

【対象】 利用会員・サポート会員 または  
センター事業に興味のある方とそのご家族

【費用】 無料

【申込】 9月19日(土)までに センターへ  
電話またはFAXでお申込みください。





## ただいま活動中です!

ファミサポの研修を受けて1年ちょっと定年退職後ボーッとしていたので仕事をしていた時こんなミスしていたかな…という事ばかりでご迷惑をおかけしています。

SくんRちゃん共自然体で、初めて会った時からずっと馴染んでもらえて、お婆ちゃんと同じくらいの年齢差もなんのその。友達みたいに面倒をみてもらって遊んでいる事も多く「たいくつだったらすきなテレビ見たいよ」なんて気を使ってもらっています。もうそろそろ1年になりますが2人の成長は心身共にすばらしく、すぐファミサポ卒業になるのかなと思うとちょっと寂しさも感じるこの頃です。

サポート会員 Sさん

私は主に兄妹の保護者会の時に末の息子を預かってもらいました。お二人のサポート会員さんをご紹介いただきました。お迎えに行くといつもニコニコと遊んでいました。ホッと心から「預かってくださりありがとうございます」と言えたことを思い出します。

あれから10年が経ち、現在はサポート会員になっています。幼いお子さんを見ると子育ての追体験をしているようです。今後もどなたかの助けになればと願いつつ、ささやかながらですがサポート活動をさせてもらえればと思っております。

両方会員 Uさん

一歳から小学一年生まで数名の送迎をさせて頂いています。個性も豊富でカレンダーに予定を入れ送迎に出向くのが楽しみになっています。

また保護者の皆さんからも親切にして頂き活動の励みになっています。まだ途上の身ですが、どうぞ宜しくお願いします。

サポート会員 Aさん

サポート会員として3年目。

できる事をできる時にという考えで活動しておりますが、こども達の笑顔に癒される毎日です。

私にできる事は限られていますが、お役に立てれば嬉しいです。

サポート会員 Kさん

メインのお一方と他にお二方の三名体制でサポートをお願いしています。

私が帰るまでの1時間半ほどの間、子どもたちと遊んでくださっています。

いつもありがとうございます!!

利用会員 Tさん



## センターからのお願い

### サポートして下さる方、募集中です。

あなたのまわりに お子さんが大きくなって少し時間に余裕が出来た方、地域デビューを考えている方など、子育てサポートをしていただけそうな方はいらっしゃいませんか？



利用会員も両方会員になって、空いてる時間にちょっとサポート活動してみませ



弟ができたみたい

最近、利用会員の増加に対し、サポート会員に

応募して下さる方が著しく減少しています。より充実したサポート、無理のないサポートをしていただくため、お声かけのご協力をお願いします。ちらしを同封いたしますので、ご活用ください。

### <サポート会員さんへ>

★活動報告書の締め切りは翌月7日までです。

活動終了次第速やかに報告書の提出をお願いします。(サインがなくても可)

★引き続き更新用紙を受け付けています。

活動可能な曜日や時間帯に変更がありましたら、センターまでお知らせください。

### <利用会員さんへ>

★お子さんの通園先・通学先が変わった方や住所や電話番号・お子さんの誕生など登録内容に変更が生じた会員さんは、速やかにセンターまで電話、またはFAXにてご連絡ください。

★直接サポートを依頼した場合、またはキャンセルや時間の変更をされる場合は必ずセンターにお知らせください。

★ファミリー・サポート・センター事業のサポート対象児は小学6年生までとなっています。下にお子さんがいない方は、センターで退会の手続きをとらせていただきます。

センターが把握してない援助は保険がきかな



### 会員登録数 (平成27年8月現在)



利用会員 1014名

サポート会員 232名

両方会員 47名



### \*編集後記\*

去る7月20日にNHKラジオ体操「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が粕江第一中学校で行われました。

参加された方もいらっしゃったのでは？

体操指導のお兄さん？お姉さんのキレのあるラジオ体操を目の当たりにしてきました。お兄さんが「夏太りなど気にせずしっかり食事をとってくださいね！そのあと体操すれば大丈夫ですから！」という言葉がとても心に残りました。ラジオ体操を肩こり防止に、お子さんを預かっている時に遊びの一環として、取り入れてみてはいかがでしょうか。