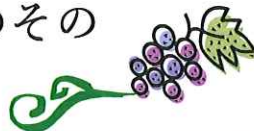




## ひかりのそ



社会福祉法人雲柱社  
光の園保育学校  
2026 年度 6 月号

季節外れの暑さが続き、早くも夏の訪れを感じる毎日ですね。これからは雨の降る日も少しずつ増え、蒸し暑い梅雨の季節に移り変わっていきます。

さて、新年度を迎えて早いもので 2 ケ月が経ちました。本園では、1 歳児クラスのもも組さくら組の子どもたちも、少しずつ園での生活に慣れてきました。当初は涙が見られる日も多くありましたが、今では笑顔で過ごす姿が増えてきました。先日、休憩室で 1 歳児クラスの担任が何やら嬉しそうに話をしている場面がありました。自分に話をしているわけではなかったのですが、ついつい聞き耳を立てていると、「いや～、〇〇ちゃんがね、今までは泣いてて、ほとんどごはんが食べられなかったのに、今日は泣かないで半分くらい食べられたんだよ」ほかにも、「〇〇ちゃん、抱っこでしか寝られなかったのに、今日初めて布団でお昼寝できたんだよ」と、子どもたちにとって安心できる居場所、存在になってきていることが嬉しいんだなあと感じると共に、職員みんなで喜び合えることは、光の園の温かな魅力の一つだと改めて感じました。また、子どもたち同士の関わりも日に日に増えてきています。夕方の時間に年上の子どもたちが、小さいクラスの子どもの部屋の部屋へあそびに行ったり、園庭であそんでいる時にバギーに乗った子どもたちが散歩から帰ってくると、「かわいい」と駆け寄って行ったり、泣いている時には「どうしたの、だいじょうぶだよ」と優しく声を掛ける姿が見られます。小さい子どもたちも安心した表情を見せ、子ども同士の関わりの中で、思いやりの気持ちが少しずつ育っていることを嬉しく感じる瞬間です。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、一人ひとりの体調に気を配りながら、ジメジメとした梅雨の季節も元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

川崎恵一郎

「わたしは植え、アポロは水を注いだ。しかし、成長させてくださったのは神です。」

コリントの信徒への手紙 3 章 6 節



### <6月の予定>

- 1 日（月） 子どもの日花の日
  - 4 日（木） 誕生会
  - 10 日（水） 3 館合同避難訓練
  - 19 日（金） 防犯訓練
  - 26 日（金） ゆり組デイキャンプ
- ※防犯訓練は 19 日に変更になります。



### <お知らせ>



- ・安全計画に基づき、今月の防犯訓練では本所警察署の方々と実践訓練をおこないます。
- ・3 館合同避難訓練では洪水や津波などの災害時を想定し、5 階の学童ホールまで垂直避難をします。この機会にご家庭でも、水害対策（水平・垂直避難）のご確認をおすすめします。



### 『気になる と・も・だ・ち』

入園して2か月が経ちましたね！はじめは、私たち大人との信頼関係を築き、笑顔であそび・たくさん食べ・癒しの寝顔を見せてくれるようになった子どもたち。

最近では、お友だちにも少しずつ興味を持ち始めています。「おはよ」と言っているかのように、顔を見合わせてにっこりと笑い合ったり「あ〜♡」



「う〜♡」とかわいい声を出したりとなんとも微笑ましい姿も見られます。同じおもちゃをめぐる静かな戦い！も起きることがあります。同じおもちゃを渡しても「〇〇くんのやつがいい」と言わんばかりに引っ張りに行く子ども、「あっ、こっちに

もあったのね」とあっさり保育者の渡したおもちゃで満足する子どもと反応も様々です。その姿に合わせてアフレコをする私たち☆大人も子どもも楽しい笑い声で賑やかな毎日を送るつぼみ組です。ぜひ、**保育参加**でこの様子を体験していただき、一緒に笑い合いましょ〜☆ご参加お待ちしております！

### さくら組 (1歳児)

#### 「もっかい（もう一回）」

さくら組では体操がブーム！「からだダンダン」を中心に「エビカニクス」や「ブルブルブルドッグ」など色々な体操を楽しんでいます。

保育者の方を見て真似して踊る子どもや他のあそびをしているようで体を揺らしている子どもなど、各々の楽しみ方があって、見ていだけでも個性があっておもしろいのです。

たくさん体操をしていることもあってか、保育者がラジカセに触れる素振りを見せると始まることをすぐに察知。まだ踊っていないのにも関わらず「もっかい」と指を立ててリクエストする姿に笑いがこぼれつつ、全力で踊る毎日です。

### もも組 (1歳児)

天気のいい日には芝生広場やゲートボール場、本四三つ目公園などにお散歩に出かけています。「お散歩行こうか〜♪」と声をかけると、「ぼうし！」と言って頭をポンポンしたり、自分のマークも覚えてきて靴下や靴も自ら手に取る姿も見られ、成長を感じています。公園では「だんごむし（さがす）！」と言って、みんなでダンゴムシ探しを楽しむようになりました。保育者が見つけたダンゴムシをカップに入れると、みんなで頭を突き合わせて覗き込む様子がとてもかわいいです。そっと指を伸ばしてツンツンしたり、手に乗せて観察する子も！興味はあるけれど、動き始めるとやっぱり怖いようで「いや〜」とあとずさりする子もいたり、様々な姿が見られます。暑い日も増えてきているので、いつまでお散歩に出られるのかと不安ではありますが、戸外に出て身体を動かしてあそんだり、自然物や生き物に触れ、いろいろな発見を楽しんでいきたいと思います！

2歳児



たんぽぽ組・すみれ組



ころころ だんごむし 探検隊

暖かい日が増え、園庭や公園では虫探しを楽しむ子どもたちの姿がたくさん見られるようになりました。中でも「だんごむし探しに夢中です。」「ここにいるかな?」「あ!みつけた!」と友だちと一緒に小石の下や落ち葉の近くをそとそとぎ込み、小さなだんごむしを見つけるたびに嬉しそうな声を響かせています。最初は触ることにドキドキしていた子も、保育者やお友だちが優しく手に乗せる姿を見ながら、少しずつ興味を持ち、自分からそと触れてみようとする姿も見られるようになりました。手のひらの上で丸くなる様子をじっと見つめ「おうちに かえしてあげようね」と保育者が伝え、優しく土の上に戻してあげる姿からは、小さな命に親しみをもち、大切にしようとする気持ちが育っていることを感じます。だんごむし探しを通して「ここに かくれているかも!」と考える力や友だちと発見を共有する楽しさも広がっています。子どもたちの「なんだろう?」「もっとみたい!」という気持ちを尊重しながら、これから季節の自然にたくさん触れていきたいと思います。今後の探検隊に乞うご期待☆



ちゅうりっぷ組  
(3歳児)

### 「これはなんだ？」

3歳児クラスになり「お食事のお皿が大きくなっている」「お庭の大きなプールに入れる」「自分のすいとうがある」と、大きくなることを喜んでいます。そんなみんながこの2か月で発見したものは数知れず！①ダンゴムシ②幼虫③タネ④宝石のようにキラキラ光る石⑤木の実。それらを見つけるたびに「足がいっぱいだ」「くねくね動くね」「お日様があると光るよ」など探求心が強く現れています。一緒に調べてみるとおともも知らなかったことが分かることもあり、とてもおもしろいです。お子さんと見つけた楽しいものがあつた時はぜひ一緒に調べてみてください！

毎日の中、ちょっとした一コマは『宝物』！その瞬間を★宝箱★として毎月よりお伝えしていきたいなと思います。

#### ★宝箱☆

パズル枠の角が破けていたのを発見！

「ばんそうこう貼ってあげなきゃ。先生～、ばんそうこうちょうだいな」

ばら組  
(4歳児)

### 「優勝めざして！！」

ある日の園庭遊び中にピロティ側で誰もあそんでいない時がありました。普段は誰かしら三輪車に乗ったり、アスレチックの周辺であそんだりしているのですが、その時は誰も居ません。そこでピロティで何かできるあそびを…と思い“転がしドッチボール”をやってみることにしました。

ルールは①始めは全員線の内側からスタート。②当てられたら線の外側へ行きボールを転がす人になる(誰かを当てても中には戻らない)③最後まで残った1～3名ほどが優勝！です！

みんな優勝を目指しているはずなのに、ボールを転がす人の前に行って足を広げたり、ジャンプで避けようとしていたりして当たってしまい「もういっかいやりたい！」と意気込む姿もあります。ボールの転がし方も、その場でよく狙って転がしたり、助走を付けて思い切り転がしたりしています。また、ボールを地面において、手を思い切りスイング！勢いよく転がったり、思い切り空振りしたりすることもあります(笑)

子どもたちもより理解が深まり、少し複雑なルールのあるあそびを楽しめるようになったからこそ、こういった集団あそびも楽しめるようになってきています！

ゆり組  
(5歳児)

### 『みんなで夜まで保育園』

6月26日に予定しているゆり組の遠足は、みんなでお出かけをして保育園に帰ってきてから、夜までを一緒に過ごすという特別な一日です。お出かけ好きのゆり組の子どもたちは、今からドキドキワクワクです。ただの遠足ではないから、【遠足】ではなくてなんと呼ぼうか？と考えたある日のこと。Aさんからみんなで夜まで保育園というストレートで担任も覚えやすい意見が出ました。それを受けてBさんが「みんなで夜までずっと保育園がいいんじゃない？」と言うと、今度はCさんが「ずっとが付くと、お家に帰れない気がしちゃうからなんだか嫌だな…」とボツリ。クラス全体が確かに…という雰囲気になり、ずっとを付けないことになりました。夕ごはんのメニュー決めでは「やっぱ、みんなで食べるならカレーじゃん！」のDさんの一声でカレーに決定。今は何カレーをリクエストするか相談中。「プールのお風呂に入浴剤を入れよう」「流れるプールがやりたいなあ」「カブトムシとお風呂に入りたい」「プールで流しそうめんやろうよ」などなど斬新な意見も出つつ盛り上がっています。さて、無事に当日を迎えられるでしょうか。みなさんお楽しみに♪

## ほけん

水遊びの準備はできたかな～

目やにや目の赤みはありませんか？結膜炎の場合は感染症のため治ってから遊びましょう

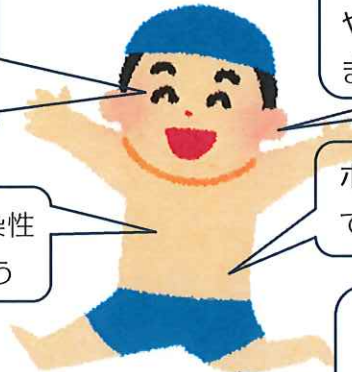
中耳炎は治っていますか？耳垂れや耳の痛みがあるときは症状が治まってから遊びましょう

とびひになっていませんか？感染性が強いので治ってから遊びましょう

ホクナリンテープでの治療が終わってから遊びましょう

＊お子さんの状態によっては園の判断で水遊びやプールを控えていただくことがあります。

ジュクジュクした傷や水いぼの掻き壊しはありませんか？かさぶたになるまで待ってから遊びましょう



## おしよくじ

### 魚を食べよう！

保育園のおしよくじでは、週に 1 回魚料理が出ます。魚は良質なたんぱく質はもちろん、子どもの成長に欠かせない栄養素の宝庫です。

骨や歯を丈夫にする**カルシウム**、思考力を支える**DHA** や体の巡りを整える**EPA** など、体を内側から支える成分が豊富に含まれます。

魚を食べる習慣を身に付けることは、子どもたちの生涯にわたる健康の基礎となります。

### 子どもたちに人気の魚メニュー

鮭の照り焼き

さばの味噌煮

あじのパリパリ揚げ

かじきのごま味噌和え

保育園で調理するお魚は、子どもたちが食べやすいように、お魚屋さんに小骨を丁寧に取り除いていただいています。

日々のおしよくじの中で、気になるレシピがありましたら、いつでも栄養士にお声がけください。



### ☆お知らせ

・実習生が入ります。

6月1日（月）～5日（金）

東京慈恵会医科大学 3名

6月22日（月）～26日（金）

東京教育専門学校 2名

### ☆お願い

出張や在宅勤務、保護者の方のお休み等、その日に限り勤務の変更がある場合、又は緊急連絡先に変更がある場合は登園時に職員へお伝えください。

今月のやまびこはありませんでした。

おひさまぶんこ

# 本、並ぶ



連休明けからおひさま文庫の貸し出しが始まりました。

年度末～年度始めの休室の間も

「はやく おひさまぶんこのほん かりたいな」

「おひさま文庫は いつから開きますか？」

という声も聞こえてきて、皆が借りに来る姿を  
わくわく想像しながら再開準備を整えてきました。

今年度から絵本を探しやすくする為に

主にジャンル別のタイトルのあいうえお順に並べています。

今年もわくわくできる 図書コーナーを目指して

少しずつ新しい絵本も増やして行く予定です。

まだおひさま文庫を利用したことがない方も

常連の方も、ぜひご利用をお待ちしています。

おひさま文庫担当 たるもと

