



ひかりのその

豊かな人生に向かって

春の足音が近づいてきました。お散歩では小さな花を見つけたりして、子どもたちはいつもの場所でもいろいろな発見を楽しんでいます。

一年間を振り返ると、子どもたちは頼もしく成長しました。2月の本園の避難訓練では、もも・さくら組のお友達も防災頭巾をしっかりと被り、集合したピロティでは泣かずに待つことができました。帰りは、お友達と手を繋ぎ慌てることなく歩いて保育室に帰りました。保育者やお友達への信頼感と、普段一緒に生活する中で積み重ねた経験が、このような姿に繋がっていると思います。改めて「日常」の大切さを感じました。他のクラスの子どもたちも、ダイナミックな動きや細微な作業を楽しんだり、困った時も楽しい時もお友達と気持ちを伝え合おうとする姿などが見られ、体も心も大きく成長していることが嬉しいですね。保護者の方と一緒に子どもたちに寄り添うことができ、職員一同、感謝いたします。

さて、この季節は進級や卒園、入学などに向けて期待や不安が入り交じる時期です。時には甘えたり背伸びしたり、子ども自身も自分の心の置き所を探すことがあるかもしれません。こんな時、子どもの気持ちを受け止めながら、実は私たち大人も子どもたちによって成長させてもらっていることがあると思います。

子どもたちは家庭や保育園に心の安全基地を持ち、それぞれのペースで育っています。また、神さまが私たちを愛し、支え合う力をくださると知っています。確かな心の土台があるのです。もしも気持ちが揺らぐようなことがあっても、一歩ずつ歩いていく力があると信じています。これからもすべての子どもたちの人生が豊かに恵まれた道であるようお祈りしています。

園長 佐々木奈津絵

「あなたがたは世の光である」 マタイによる福音書5章 14 節

- ・救急カード
- ・災害時カード
- ・予防接種歴

3月16日(月)に配布いたしますので、記入して翌日17日(火)にご提出ください。緊急時に使用するものですので、ご多忙とは存じますがよろしくお願いいたします。

2026年度 すくわくプログラムについて

今年度は各学年、以下のテーマで取り組んでいます。

- 0歳 感触
- 1歳 感触
- 2歳 イメージの世界
- 3歳 環境(感触)
- 4歳 絵本の世界から
- 5歳 いきもの

活動報告はクラスにも掲示しますので、ご覧ください。



- | | | | |
|--------|----------|--------|----------|
| 5日(木) | 誕生会 | 18日(水) | ゆり組思い出遠足 |
| 10日(火) | 卒園式総合練習① | 26日(木) | 6年生の会 |
| 12日(木) | 卒園式総合練習② | | |
| 14日(土) | 卒園式 | | |

※避難訓練は日時非公開で行います。



0歳児

つぼみ組のひみつきちトンネル?!

つぼみ組のお部屋に手作り大型トンネル(通称:あおむしトンネル)が新たに仲間入りしました。^{低月さん}はAさんを先頭に歩けるようになったBさん、Cさんが並んで「笑顔満点の」大行進! ファン(保育者)に手を振り、ファンサービスも欠かさず、ファンの心を鷲掴みです♡

^{高月さん}になると、トンネルが「ひみつきちへ」と大変身するんです! おまごとして作ったお料理を持ち寄ってお食事会の「はじまりはじまり」メニュー「メンメン!」

「あ〜む!」とたちまちトンネルの中は大盛況です。最後はトンネルの側面に空いている穴に手を置き、かわいいお顔を覗かせ、ファンの心を狙い撃ちのサービスで幕を閉じ、なんともかわいい、わたしたちのアイドルつぼみ組の子どもたちなのです♡ この1年、アイドル級の笑顔をありがとうございました。新しい場所でも笑顔で頑張るね!



もも組
(1歳児)

「いたいとこありますか〜?」

「せんせい、こっちきてくださーい」と椅子に案内される保育者。子どもたちの首には聴診器が下げてあり、手にはもうお薬が握られています。

(笑)

「どこがいたいですか〜?」と2~3人の小さなお医者さんに囲まれ診察が開始。「ここが痛いんです」と言うと皆で一斉にポンポン。「あ〜んして」と言うので口を開けると、みんなで顔をくっ付けながら覗きにきます。「はい、おくすりです」と手渡され、手にはいっぱいのお薬。そして他の患者さんを探しに「ばいばい〜」と走って行く、大忙しの小さなお医者さんたちでした。かわいい姿に何度も診察してもらっています。この様に、友だち同士でイメージを共有して会話を楽しむ姿にぐっと成長を感じた1年でした。

ご理解とご協力ありがとうございました!

さくら組
(1歳児)

「おおかみごっこ」がブームです!

「おおかみと7ひきの子ヤギ」の紙芝居が大好きで、公園に行くと「おおかみごっこ」が始まります。公園の隅っこに集まって、子ヤギになりきる子どもたち。そこへ「おかあさんだよ。あけておくれ」と保育者のおおかみが現れます。「だめー!」と両腕をクロスさせる子どももいれば、「いいよ」と一回で扉を開けてしまう子ども、反応は様々ですが、とにかくおおかみが追いかけてくることを楽しんでいる様子です。こんなごっこあそびができるようになったことに、成長を感じます。いつも保育者がおおかみ役なので「先生もヤギさんがいいな」と言ったら「ダメ。せんせいはおおかみ」と却下されました。なので、保育者は永遠にオオカミのままです(笑)一年間ありがとうございました。

春、新しいお部屋とおもちゃにウキウキ大喜びだった子どもたち。つなげることに一生懸命であったブロックは今では乗り物に変身！そんなみんなの保育園での大好きなあそびと好きな食べ物を紹介します。



☆くるま ★りんご

駐車場はこちらです！
車の運転は任せて。
今日はレゴブロックの
りんごを運ぼうかな。



☆ブロック ★みかん

この車は空も飛ぶんだよ！
未来の車カッコいいでしょ。
みかん色の車も作ろうかな。

☆好きなあそび
★好きな食べ物



☆ねんど ★おさかな

小さくしたり細くしたりな
んでも作れちゃうよ。
お魚の目もほらできた！



☆すもう ★さかな

たくさんさかなを食べたか
らパワーアップ！すもう大
会でも勝てちゃうよ。



☆お家のえほん

★カレーライス

色々なお家がでてくる絵本な
んだ。お気に入りのお家でカ
レーライスをたべようかな！



☆おえかき ★いちご

細かい点や小さなOを描く
のも得意だよ。甘いいちご
を今日は描こうかな！



☆えほん ★カレーライス

車や電車のことはぼくに任
せて。大好きなカレーライ
スを食べながら乗り物のお
話するのは楽しいな！



☆レゴブロック ★スープ

動物さん集合！みんなを
並べて今日は動物村のス
ープパーティ。みんなで
食べるとおいしいね。



☆ブロック ★いちご

お城を作るのが得意なんだ。
高く作りそのお城に
いちごをたくさん飾ろう！



☆すもう ★ばなな

勢いよく押して押して。張り
手は僕にまかせて！力を使っ
た後は、ばななで回復。



☆おにぎょう ★パン

赤ちゃんだからパンを小さ
くしないとね！お腹がいっ
ぱいになったらおんぶをし
てあげるね。



☆おにぎょう ★クッキー
だいすきなお友だちと赤ちゃんのお世話に大忙し！もうすぐクッキーが焼けるからね。



☆ままごと ★クッキー
エプロンを着いたらボウルに粉を入れて混ぜ混ぜ！みんな～甘いクッキーができたよ。



☆おえかき ★いちご
はみ出さないように塗るのが得意だよ！赤いクレヨンでいちごをぬろうかな。



☆えほん ★クッキー
この車はホイールローダー。車のことはなんでも知ってるよ！クッキー運ぶ車もあるかな～。



☆すもう ★カレーライス
すもうをとったり行司をしたりどの役もできるよ！動いた後のカレーライスはおいしいな。



☆かくれんぼ ★食パン
この木と木の間にはサンドイッチのように挟まって隠れたらきっと見つからない！



☆えほん ★いちご
てぶくろのえほんがだいすき！絵本に出てくるどうぶつさんと一緒にいちごを食べたいな。



☆うさぎ ★いちご
レゴブロックの白いうさぎさんとおしゃべりしながら甘いイチゴを食べるの！



☆つみき ★ばなな
つみきがたおれないようにゆっくりと並べて…。できた、大きなばなな！



☆パズル ★ばなな
新幹線のパズルができるようになったんだ。ばななを食べて集中力アップ！



☆ブロック ★いちご
赤いブロックを集めて、いちごのお家を作ろうかな。じっくりと時間をかけてほらできた！



☆パズル ★おにぎり
難しいものでもひとりで仕上げられるようになったんだ！おにぎりのパズルもやりたいな～。



☆ブロック ★カレーライス
レゴブロックの紫をカレーライスに入れると、ほらこんなにおいしくなるよ！隠し味。

『保育園は楽しいな』と思いながら毎日過ごすことができ、次の日も継続してあそびが楽しめるような環境作りを行ってきました。ひとりひとりの大好きなものをこれからも大切にしながら成長を見守っていけたらと思います。1年間たくさんのご協力をありがとうございました。

ちゅうりっぷ組
(3歳児)

そっと手を離すとき

早いもので、ちゅうりっぷ組での生活も残り1ヶ月となりました。「せんせーい！あそぼー！」と一緒にあそんだり、保育者を介して友だちとあそぶことを楽しんでいた春。友だちと一緒にあそぶことが楽しいと感じた夏。「せんせいにはナイショ♡」と友だちとこっそりあそんだ秋。大人数で鬼ごっこを思い切りあそんだ冬。子どもたちの生活の中に「友だち」の存在がとても大きくなった一年だったと感じています。先日、園庭であそんでいた時のこと。マスセットでは大きなパーツを友だちと声を掛け合い、運んで組み立てており、おままごとや、お店屋さんなど、それぞれのイメージを出し合い、それに見合った玩具を集め、自分たちだけの空間を作り上げていました。保育者が介することでイメージを共有し合えたり、ケンカの仲裁をするために走り回っていたあの頃があつての、今現在のこの姿で、保育者が全てに関わらずとも子どもたちであそびが展開されているのです。まるで自転車の補助輪を外したばかりで、危なっかしい面もありますが、ふっと支えている手を離す瞬間に似ています。本当はずっとずっと支えていたい気持ちもあり、離すのも寂しい気持ちになるのですが、自走を始めようとしている小さいけれど頼もしいその背中をこれからも応援したいと思います。1年間ありがとうございました。

ばら組
(4歳児)

ナイショの歌声～♪



朝の集まりをしているばら組に一步足を踏み入ると、小さなピアノの音と笑顔で囁き声の子どもたち…よくよく耳を澄ますと歌っています…笑顔ですが、異様です。。。実はこの光景、卒園式にばら組からゆり組への歌のプレゼントの練習なのです。懇談会でもお伝えした通り、【保育園の代表】として卒園式に臨む覚悟が決まっている子どもたちに、歌をプレゼントすることを提案し練習を始めることにしました。が、ばら組の隣の部屋には、プレゼントされるゆり組さんの部屋。できれば当日びっくりさせたいので、ばら組の美しい歌声が聞こえてしまうことは避けなければなりません。練習はしたい、でもナイショにしたい！という訳で、小さな音&声で歌っていたのでした。歌っている時に興に乗った誰かの声が少し大きくなると、すかさず「ダメッ！」「しっ!!」と他の子から注意が飛びます。それだけ真剣に、自分たちがやることとその大切さを理解してくれているのです。卒園式当日には、いままで溜めた思いを爆発させるように素敵な歌声でゆり組さんをお祝いし、またひとつ大きく成長するであろうばら組なのでした★



ゆり組
(5歳児)

H・I・O・K・O・S・H・I

～米炊きだ！豚汁だ！焼き芋だー！～

先日、ちゅうりっぷ組が園庭で焼き芋をしていたのをきっかけに子どもたちから「また ひおこしたいな～！」「そとでごはんたべたいな～」などと声が上がりました。また様々な体験や経験を通して、自信もついて「やりたい」「やってみたい！」という好奇心がたくさん湧いているゆり組。午睡もなくなったこともあり、せっかくなら1日を通して火おこしをして楽しんじゃおう！と子どもたちと話し合いをして決めました。

<野菜洗い・米研ぎ・サツマイモ包み>

初めはタライを使って汚れた野菜を丁寧に洗っていきます。「きれいにとると おいしくなるよね！」とみんなで会話を楽しみながら、汚れを洗い落としていました。また米研ぎではボウルの上からザルを置いて、米と水を入れてゆっくりと混ぜて研いでいきます。「きれいにあらえば おこめがおいしくなるとおもうよ！」とAさんの声に、みんなが「おいしくなるよ！だいじょうぶ。」と応える姿が、見ていてとても微笑ましいです。洗ったお米は、お釜に移して水を入れて準備完了！炊き上がりが楽しみな子どもたちです。最後はおやつに食べる焼き芋の準備！アルミホイルにサツマイモを丁寧に包みながら「やきいもも たのしみだな～」と期待に胸を膨らませている様子もありました。



<園庭で火おこし・米炊き・豚汁づくり>

前回と同じく、マッチを使って火おこしに挑戦してみました。たくさんの経験を通して自信をつけた子どもたちは「きょうは ひとりでやってみる」とチャレンジする姿も見られました。慎重に力強く擦ると一気に着火し、着けることに成功！釜戸の準備も無事にできました。お米が入った釜と豚汁の鍋を一緒に火にかけていきます。その間も消えないように、みんなでうちわで仰いでいたのがとても印象的でした。また栄養士が豚汁の様子を細かく見に来てくれるのですが、その度に「ねえ もうとんじるできた？」と上手くできているか気になる様子もありました。また出来上がったご飯・豚汁の蓋を開けると「わ～おいしそうにできたね～！」と自分たちで用意したこともあって喜びもひとしおです。



<園庭で食事・おやつ焼き芋>

天気も良かったので食事とおやつは園庭で食べました。炊き立てのご飯と熱々の豚汁を頬張ると、自然と笑みがこぼれる子どもたち。おかわりもたくさんして食べていました！またおやつ焼き芋はトッピングに『バター』と『ホイップクリーム』を用意してもらいました。芋の甘さに子どもたちも「わ～めっちゃあまい！」「おいすぎて たまらない！」とみんなで舌鼓を打っていました。1日を通して火を使いこうした貴重な経験ができるのも、地域の理解や栄養士をはじめ職員の協力があるからこそであり、本当に感謝です。保育園生活も残りあとわずかですが、子どもたちの「やりたい」「やってみたい」という気持ちを大切にしながら全力で楽しんでいきたいと思います！



ほけん

予防接種歴のご提出のお願い

進級、進学の手続きになりました。この機会に受け忘れた予防接種はないか確認しておきましょう。ワクチンは不定期に品薄になることがあるため、受け忘れがあった方は体調が良い時を見計らって早めに受けに行くことをお勧めします。

皆様には3月中に「予防接種歴」「救急カード」「災害時カード」をお渡ししますので、ご記入とご提出をお願い致します。



おしよくじ

1日のスタートは朝ごはんから

子どもの頃から規則正しい生活習慣を身につけると、生活リズムが整うだけでなく、将来の生活習慣病の予防にもつながります。毎日の朝食で生活リズムを整えて、元気に新年度を迎えられるよう心がけましょう！

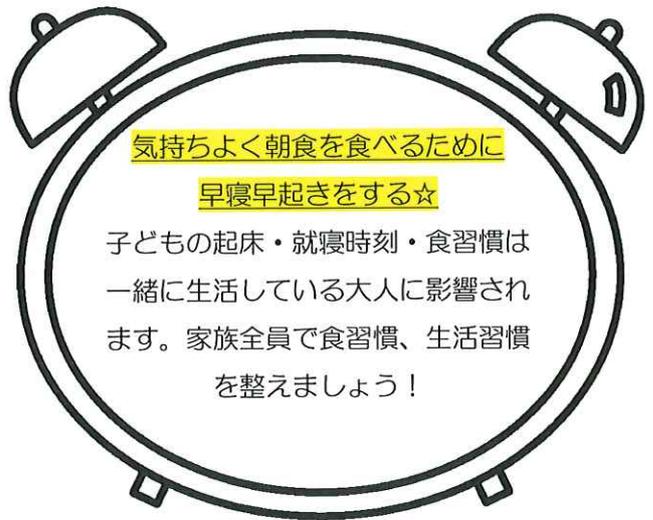
正しい食習慣を作るために朝食を食べる☆

朝食を食べると集中力が上がり、いきいきと1日を過ごすことができます。また、生活リズムが整うことで排便習慣にもつながります。ごはんやパンなどの主食は体全体のエネルギー源となり、眠っている脳を起こしてくれます。朝食の習慣が身についたら、たんぱく源や野菜など、もう一品プラスしてみましょう！

気持ちよく朝食を食べるために

早寝早起きをする☆

子どもの起床・就寝時刻・食習慣は一緒に生活している大人に影響されます。家族全員で食習慣、生活習慣を整えましょう！



おひさまぶんこ

先日図書館で借りた本を読んでいたら途中のページにはっきりとした汚れを見つけました。図書館では返却の度に汚れや破れは確認して下さっているの見落としがあったのでしょうか。(汚した方が申告することが基本ですが) その本を返却する時に司書さんに「このページに汚れがありました」と伝えました。その汚れがあった場所の一文が「違う、オレじゃない、オレはやっていない」でしたので何とも言えない気分になりました。(私はいつも図書館の本はジプロックに入れて持ち歩いています)

おひさま文庫をよく利用している子が先日「わたしが借りた〇〇〇〇」という絵本、破れているところがあったよ」と教えてくれました。

おひさま文庫で絵本を借りることをいつも楽しみにしてくれている子なので破れていると少し悲しい気持ちになるそうです。翌日すぐに直しました。

子どもの発達過程では、一般的な絵本をページずっ丁寧をめくることが出来るようになるのは4歳ごろです。ちゅうりっぷ組後半からやっと上手になってくるということですね。

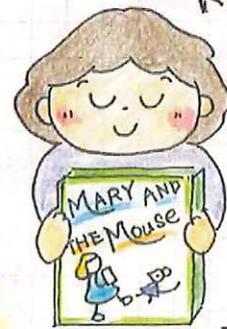
ですから、0、1、2歳のクラスに置いてある絵本はよく破れ、何度もテープが貼られています。

おひさま文庫の絵本は破れることが少ないので皆様のご家庭で丁寧に扱って下さっていることを感じます。ありがとうございます。

今年度の おひさま文庫の貸し出しは 3/18(水) までです。
3/25(水) までに必ずご返却をお願いします。

おおきくなるって
いうことは

ほんを
たいせつに
あつかえる
こと



Taru

「おおきくなるっていうことは」

① 中川ひろたか ② 村上康成

おおきくなるっていうことは
ようふくが ちいさくなること……

……
あなたにとって
おおきくなるっていうことは





3月

今月の大切にしていること

0歳児 つぼみ組

- ・春のおとずれを感じ大きくなった喜びや進級への期待を持って過ごす。

1歳児 もも組・さくら組

- ・春の風や草花に気づいたり触れたりして散歩や戸外あそびを楽しみ、進級への期待を持つ。

2歳児 たんぽぽ組・すみれ組

- ・大きくなったことをみんなと一緒に喜ぶ。

3歳児 ちゅうりっぷ組

- ・進級の喜びを持ち、大きいクラスの友だちとあそぶ。
- ・身近な自然の変化に気づき、春の訪れを感じる。

4歳児 ばら組

- ・進級への喜びや期待を持ち楽しくあそぶ。
- ・身近な自然の変化に気づき、春の訪れに興味を持つ。

5歳児 ゆり組

- ・大きくなったことを喜び、自信をもって行動しようとする。
- ・園や友だちとの最後の園生活を楽しむ。