



ひかりのその

社会福祉法人雲柱社
光の園保育学校
2024 年度 12 月号

クリスマスの歌

保育室から、ページェントやクリスマスの歌が聞こえてきます。1階では、雪だるまの置物が奏でる音楽を聴きたくて立ち止まることもたちの姿も見られます。もうすぐ、イエス様が私たちと一緒にいてくださるためにお生まれになったことを感謝しお祝いするクリスマスがやってきます。

1914年、第一次世界大戦中のことです。西部戦線ではあちこちでドイツ軍とイギリス・フランス連合軍が対峙して戦闘を繰り返していました。クリスマスイブの夜、塹壕の中からドイツ軍の兵士の歌声が聞こえてきました。「きよしこの夜」です。イギリス軍とフランス軍の兵士達もそれにこたえて「きよしこの夜」を歌いました。ドイツ軍の兵士が一人、小さなクリスマスツリーを掲げて塹壕から出てきました。両軍の兵士はその兵士を撃たずに、徐々に塹壕から出てきて握手をし、そして一緒にクリスマスをお祝いしたのです！このようなクリスマス休戦は、他の場所でも起こっていたそうです。

だれもが大切な人を思い、争いではなく穏やかな日を送りたいと思っていたはずです。クリスマスを通してお互いの気持ちが通じ、神様の愛と平和を願い、わずかな時間でも手を取り合うことができました。周囲の人と気持ちが通じて願いが叶ったら、とても嬉しいですね。音楽の力も素敵です。

けれどもその後も戦争は続き、軍の方針もあって翌年以降は終戦までこのようなクリスマス休戦はありませんでした。現在も、みんなが平和を願っているのに、そうするしか方法がないと思わせてしまう状況や様々な理由により争いが続くことがあります。だからといって諦めるのではなく、お互いの思いや行動を知ろうとすることがクリスマスの休戦に繋がったように、私たちも周囲の人や世界のことに耳を傾け、相手を知ろうとするなら、きっと心の通じる未来に繋がることでしょう。

クリスマスの歌をお友達と一緒に歌ったり楽しみながら、世界中の人に心が安らぐ時が届きますようにと祈り、クリスマスを迎えたいと思います。(園長 佐々木奈津絵)

「いと高きところでは、神に栄光があるように、地の上では、み心にかなう人々に平和があるように」
ルカによる福音書 2:14



<12月の予定>

- 5日(木) 誕生会
- 12日(木) 避難訓練
- 18日(水) クリスマス礼0~2歳
- 20日(金) クリスマス礼拝3歳
- 21日(土) クリスマス礼拝4・5歳
- ☆25日のもちつきは日程を変更しまして、後日お相撲さんとの交流をもつ予定です。
- ☆大学生のボランティアが11日(水)に入ります。よろしくお願いたします。

◇保育園の年末年始のお休みについて◇

- 12/29~1/3はお休みです。
- 1/4(土)より開所致します。

<お願い>

園前のスロープは道路に面していて危険ですので、お迎え後は遊ばずにすみやかにお帰りください。



つぼみ組
(0歳児)

そとのせかい

つぼみ組では2グループに分かれて散歩に行き始めました。ハトやわんちゃんが好きで「あー！」と嬉しそうに笑うAさんの姿や、すれちがう人たちに手を振ってニコニコなBさんにこちらもほっこり。歩ける子どもたちは、「早く降りて歩きたい！」とうずうずして足をバタバタ！最近ではドングリを拾うのがブームになっています！

ハイハイの子どもたちは4人乗り対面式ベビーカーに乗って園周りをお散歩。お互いの顔が間近に見えるのが新鮮なようでじっと相手の顔を見つめている姿が愛おしいです。

首を左右動かして様々なものを見ている子どもたち。その小さな発見や思いをこれからも受けとめていきたいです。



もも組
(1歳児)

「ありがとう」をありがとう



ある日の水分補給の時、保育者から水の入ったコップを受け取ると「ありがとー！」とごく当たり前のようにつけてくれた子がいました。えっ!?そんなこと言えるの?とびっくりした数十分後、今度はトイレで別の子のお尻を拭いた瞬間に「ありがと♥」と笑顔で言われ、またびっくり。そして別の日には、自分が読みたい絵本を友だちから譲ってもらって「(ありがと!!)」と友だちと言う子の姿もありました。子どもたち同士でも、御礼を言われるとなんだかほっこりとした空気が流れます。色々な言葉をぐんぐん吸収している1歳児ですが、



「ありがとう」という言葉をおぼえてくれてありがとう、と思っています♥ これからも「ありがとう」が溢れるもも組でいられますように…!



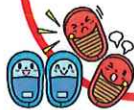
さくら組
(1歳児)

Let's Try ☆≡



散歩の準備をはじめると自分でくつ下をはきはじめたYさん。「できない、できない」と諦めていたので保育者もそばでフォローする、ということをご最近毎日くり返していました。そんなある日、とうとう自分ではくことができました! そのことがとても嬉しかったようでお友だちや保育者に「みてみて〜! できた!」となんともいえないスマイル☺はじめは『できない』と思っていたことができた喜びへと変化をしていく姿に【成功体験】の大切さを感じました。このような経験が次へのチャレンジに繋がるように!

毎日を宝の時間にしたいです。



たんぽぽ組
(2歳児)

「歌う♪たんぽぽぐみ」

4月からいろいろな讚美歌を歌ってきた子どもたち。9月に「はたけにおやさい」を歌うと、子どもたちの中で心に残ったのか、よく口ずさむようになりました。それ以降、保育者が歌った歌を(まるいまるい、はたけにおやさい、など)すぐに覚えて1人が歌い始めると大合唱のスタート♪自信満々に歌う姿がかわいらしく、同時に成長を感じます。現在はクリスマスの讚美歌もクラスで歌い始めていてあっという間に覚えています♪

子どもたちのステキな歌声が響く保育室です!





すみれぐみ
(2歳児)

🦷 カメの歯医者さん 🦷

横川公園であそんだ時のこと。AさんがBさんの手を引いて亀の形の遊具に来て、1人は亀の甲羅の上に、もう一人はカメの首に座りました。すると首に居るBさんが甲羅に背中を預け、大きな口を開けました。甲羅の上のAさんはBさんの口の中を覗き込み、何やら指差してウンウン頷き「もういいですよ」と言うとBさんがお辞儀をして「ありがとうございます」と言っていました。歯医者さんと患者さんのようです。そこで終わらず「次は、Aちゃんお母さんね、Bちゃんが歯医者さん、Cちゃんが子どもね。」「今度はBちゃんが子どもで…」と配役を増やし、しかも役を交代して「歯医者さんイヤだよー、えーん」とリアルに熱演していました。歯医者さんに行った経験からあそびに繋げてそれが広がっていく素敵な場面でした。



おひさま文庫から

「クリスマスの歌がきこえる」

おひさま文庫にはたくさんのクリスマスが楽しみになる絵本が並んでいます。

サンタクロース、プレゼント、大切な人と過ごす一日。

どれもわくわくするものばかりです。

その中でイエス誕生についてを、シンプルかつていねいに伝えてくれる一冊が、「クリスマスってなあに」です。

うさこちゃんでお馴染みのディック・ブルーナの絵にのせて語られるクリスマス物語をぜひこの時期手に取ってみてください。

開けばどこからかクリスマスの賛美歌が聞こえてくる、そんな一冊です。

「クリスマスってなあに」

作・絵 ディック・ブルーナ

訳 舟崎靖子

講談社



ちゅうりっぷ組
(3歳児)

いもほり遠足から始まり、ファミリーデー、バザーなど、行事が盛りだくさんな数か月でした。ファミリーデーでは保護者と一緒にリバーシやバルーンを楽しみ、バザーでは子ども劇場やお買い物、ゲームなどに夢中だったようです。行事が終わっても、「バルーンもう一回やりたい!」「バザーで〇〇買ったんだよ!」と楽しかった話が止まらない子どもたちでした。

ある日公園で、砂に大きな丸を描いて「お名前が呼ばれたら来てくださいね」「ピッと笛が鳴ったら…」と保育者になりきってお友だちに説明しているAさんの姿がありました。どうやら地面に描いた丸を“バルーン”に見立てて、ごっこ遊びが始まったようです。またBさんは、バザーで買い物をしたことが楽しかったようで、保育室にある紙とクレヨンを使って、売り物を作成!「色んなクラスを招待したいな〜」とバザーを自分たちでも行いたい様子でした。行事を通して得た経験を、あそびの中に取り入れ、あそびを展開していくこととする積極的な姿に成長を感じています。12月に入ると「クリスマス」があります。この先の行事を通して、子どもたちがどんなことを感じ、経験していくのか…楽しみです☆



ばら組
(4歳児)

「芋掘り遠足の時、ヘリコプター用意できる?」

11月7日(木)にバスに乗って、佐倉市草ぶえの丘へ芋掘り遠足に行ってきました。遠足の数日前にはAさんが「こーんな大きなお芋が掘れたらどうやって持って帰ろうか」と両手をうーんと広げながら友だちに聞いている姿が見られ、「切って持って帰る」「本で見たみたいにヘリコプターで運んでもらう」と真剣に話し合いをしていました。そしてその話し合いが終わると、保育者の元へ来て、「芋掘りの時、ヘリコプター用意できる?」と当日のプレゼンをしていた子どもたちです。(笑)そして芋掘り当日は誰一人休むことなく全員参加で行くことができました。畑に到着してお芋を掘り始めると、「うわー見えてきた」「もっと掘らないと」「大きいお芋が掘れたー」と大興奮で、畑にいる間は話が止まりませんでした。また、お芋がなかなか抜けずに困っている友だちがいて、友だちの肩に手をのせて、おおきなかぶならぬおおきなおいも状態で一緒に引っ張っていましたよ。大きなお芋を自分の袋に入れてとても満足そうな子どもたちでした。芋掘り後はこちらも楽しみにしていました!お弁当タイム。みんなと戸外で食べるお弁当はまた格別においしい様子でした。素敵な思い出ができたようで、今でも「またお芋掘りいきたい」と話している子どもたちです。



ゆり組
(5歳児)

『♪おんがくかい♪』

先月、横川小学校の音楽会を観に行ってきたことをきっかけにAさんが「ゆり組でもおんがくかいをやりたいな〜」とみんなに提案！拾ってきたどんぐりやペットボトルのキャップを使って手作り楽器も作っていました。「鍵盤ハーモニカやタンバリンも使いたい〜」と音楽会へ向けて気持ちが高まっていました！でも「ええ〜やりたくない…」とBさん。「楽器以外でやれることないかな？」とみんなに聞いてみると、すぐにBさんが指を動かし「こうゆうやつ！」と指揮者の真似をし始め、みんなも「いたね〜！指揮者ってゆうんだよね！」と楽器以外の役割も見つけていました。



音楽会当日は、全クラスを招待しました。緊張している姿もありましたが、「楽しかった」とやり切った満足感から頼もしい顔つきの子どもたちでした。



『ページェントごっこ』

生誕劇(ページェント)の導入として、ごっこあそびの延長線でページェントをしました。やってみたい役をそれぞれやるのですが、配役の人数もバラつきがありヨセフや羊飼いが居ないことがありました。Cさんが「ひつじかい、いないならやってみる」とクラスのことを想って行動してくれる姿も見られました。解説役をしていた友だちの姿をみてDさんが「Eちゃん！本当に上手🌟本番もやったらいいよ」とその場で褒める姿も！Eさんも褒められたことが嬉しく自信に満ちた表情をしていました。衣装を着ずにごっこあそびをしていたのですがFさんの「いしょうもきたい〜！出してよ〜」の声に、他の子どもたちも「そうだよね〜着たい！」ということで、衣装や小道具も使ってのごっこあそびもしました。衣装があるとないとでは表情や声の大きさが全然違う子どもたち。それぞれが役になりきっていました。役を決める前に子どもたちに「大好きな役を必ず見つけて欲しい」と話しました。いつも決めるのに時間がかかる子どもが「やどやががいい」とすぐに決断する姿、反対に「どれもすてきな役できめられないんだよな〜」と悩んでいる姿…練習を始める前から子どもたちの心の動きがありました。その葛藤や変化を見守りながらクリスマスを待ち望みたいと思います。



ほけん

大人はご用心！帯状疱疹と水痘（水ぼうそう）

今年度は園で水痘の罹患者が出ましたが、予防接種をしていたためごく軽症で済み感染が広がることはありませんでした。水痘ワクチンが定期接種になって10年経ちましたが、それ以前は接種しても1回のみ、今の親世代では未接種で罹る人が多くいました。未接種で水痘に罹ると、罹患時に重症化するリスクと、年齢を経て免疫が弱った時に帯状疱疹になるリスクが出てきます。予防接種が普及していなかった世代は、年齢を経て帯状疱疹のリスクが高まる上に、定期接種が10年目を迎える世の中では水痘ウイルスに接する機会が殆どなく、子どもの頃に罹患してつけた免疫を再起動し強化する機会もありません。帯状疱疹になる環境が整ってきているのです。

大人の皆様、楽しく過ごしていますか？気分を上げて免疫力をどんどん上げていきましょう！



おしよくじ

ウイルスに負けない体をつくろう

免疫力を高める冬野菜

寒さが本格的になると風邪やインフルエンザが流行しやすくなります。食事からも予防したいですね！冬野菜は寒さに凍らないよう、細胞に糖を蓄積するため、糖度の高い野菜が多いです。またビタミンやβ-カロテンなどの栄養素も豊富に含まれています。体の芯から温めてくれる冬野菜を食べて、ウイルスに負けない体をつくりましょう！

冬野菜は栄養満点☆

〇れんこん 〇白菜 〇小松菜 〇かぶ 〇大根
〇ブロッコリー 〇長葱 〇ほうれん草 〇ごぼう
サラダや炒め物、寒い日はお鍋やシチューに入れてもいいですね♪ぜひ、お家でも冬野菜を活用してみてください！

卵・乳なし♪ ココアバナナケーキ☆

〇材料（幼児5人分）

ホットケーキMIX	100g	砂糖	大さじ1.5
ココアパウダー	10g	サラダ油	大さじ1
バナナ（中）	1/3本	ケーキカップ	5個
豆乳	100cc		

〇作り方

- ① バナナをフォークでつぶす。
- ② ホットケーキMIX、ココアパウダー、砂糖、豆乳を混ぜ、最後に油を入れ切るようにさっくり混ぜる。
- ③ ①を合わせ、カップに生地を入れる。180℃で10～15分焼く。竹串を刺して生地がつかなければ完成☆



☆劣化したバーコードを交換します！☆

パウチが剥がれてバーコードリーダーに通りにくくなっていたら新品と交換いたします。ご希望の方は12/11（火）までに担任まで声をかけてください。
尚、古いカードとの交換になります。
※その他の日でも交換は受け付けています。

今月のやまびこは
ありませんでした。