

びよびよかわらばん

3月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘)



03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

先日発行された【ねりま区報(2/11号)】にて、次年度の予算案が発表されました。重点施策の筆頭には「子どもたちの笑顔輝くまち」が掲げられ、保育サービスや子育てサポートの充実等が盛り込まれています。詳細はぜひ【ねりま区報】をご確認ください。内容の細かな点につきましては、分かり次第「すすくアドバイザー」からもお伝えできますので、お気軽にお問い合わせください。(所長：新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



3月4日(水)・18日(水)
10:00~15:00



*18日(水)、10:00~12:00は、こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00は持参した食事をとることができます

[場所] 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

3月7日(土) 10:30~11:00



区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、光が丘びよびよひろば室のご案内をします。

[場所] 地域子ども家庭支援センター光が丘

[申込] 右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

[問い合わせ] 03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



赤ちゃんのための防災講座



赤ちゃんとの生活で、もしもの時のための日頃の備えはできていますか？

赤ちゃんがいる家庭ならではの備蓄や普段からできることを助産師さんからお話していただきます。質疑応答の時間もありますので、備えができていない方も、これからの方も一度お話を聞いてみませんか？

[日時] 2026年3月11日(水) 10:00~10:45

[対象] 練馬区在住の方で0歳~1歳6か月前後のお子さんのいる保護者

[会場] オンライン Zoom での開催です

[申込] 2026年2月18日(水)9:00 ~ 3月10日(火)17:00までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

[定員] 先着30組

[問い合わせ] 地域子ども家庭支援センター光が丘

03 5997 7759(日祝除く9:00~17:00)



アプリをダウンロード



*講座は日程や時間に変更になる可能性があります。

詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご確認ください



第一子の赤ちゃんとお母さんのための 赤ちゃんとお母さんの家族
～はじめの一步～ FS プログラム

【日時】 4月17日(金)、24日(金)、5月8日(金)、15日(金)

各回13:30～15:00 4回連続の講座です！

【内容】 *はじめまして赤ちゃん、そして私たち *私たちの家族と生活
*赤ちゃんのことをもっと知ろう！ *家族のこれから

上記をテーマに、テキストを使用したり、日々の育児やお母さん自身やパートナーのことなど、お母さん同士で毎回お話しするプログラムです

【対象】 練馬区にお住まいの2～5か月くらいまでの赤ちゃん(第一子)とお母さん
(およそ2025年11月16日～2026年2月17日生まれのお子さん)

【定員】 先着6組(母子同室でのプログラムです)

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【申込】 2026年3月9日(月)9:00～4月9日(木)17:00までに
地域子ども家庭支援センター光が丘 電話でお申込みください
03 5997 7759(日祝除く9:00～17:00)



光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) より

朝・晩はまだまだ寒い日が続いていますね。そんな中でも日中の温かさや、日が暮れるのが遅くなっているのを感じると、春がそこまできているのだなと実感します。春は、入園・卒園、入学・卒業等、生活に変化がある方も多いのではないのでしょうか？ぴよぴよでも、この春で卒ぴよするお子さん達があります。会えなくなってしまうのはとても寂しいですが、私たちはこれからの道もずっと応援しています。新しい生活に少し疲れた時は、是非ぴよぴよに足を運んでください。職員一同お待ちしております。(谷口)

乳幼児一時預かり

地域子ども家庭支援センター光が丘では、保護者のリフレッシュのためなど、理由を問わずお子さまをお預かりする『乳幼児一時預かり』を実施しています。事前に親子で登録面談をしていただく必要があり、面談後に利用予約をしてお申し込みください！

*登録面談は予約制になります
電話が窓口にてご予約ください！

- 【利用要件】 練馬区に住民登録のある方、集団生活が可能な方
- 【対象年齢】 生後6か月から小学校就学前のお子さま(疾病等の場合はご利用できません)
- 【問い合わせ】 光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) ☎03 5997 7763
- 【住所】 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階(光が丘駅下車 徒歩1分)



乳幼児一時預かり 当日受付について

当日受付専用電話 080-9048-2463

受付開始は9:30～先着順になります



※9:30直後は電話の集中により、繋がりにくい場合や、混線等の通信障害が発生する場合があります

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします

03-5997-7763 9:00～17:00(日祝除く)

17:00以降は繋がりません



すくすくアドバイザー

月～土曜日 9:00～17:00

子育ての“なんでも相談”受付中です！！

電話でも窓口でもお気軽に

03 6385-4167

イヤイヤ期の付き合い方は？ 親子で過ごせる遊び場は？

ちょっと子どもを預けたいな。離乳食を食べない…。ファミリーサポートを利用したい。

妊娠中にできる出産準備は？ そろそろ卒乳したい。夜泣きで困っています…。

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘 5-2-5-105 03-3979-8101

木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。ひろば前の公園では、子どもたちが声を出してたくさん体を動かして遊んでいる姿が見られます。休みたいと思った時は、ひろばに来てホッと一息していただいね。いつでもひろばに遊びにきてください。(伊東)



3月のプログラム

プレパパ・プレママ
クラブ♪

あかちゃんタイム

3月7日(土) 10:00～10:40
10:50～11:30 申込 3/1～



「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」
の回はプレパパ・プレママと一緒に交流します。

【対象】 6～11か月のお子さんと保護者(先着5組)
1～5か月のお子さんと保護者(先着5組)
【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

ハローぴよぴよ

3月12日(木) 10:30～11:30 申込 3/5～
「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者
【申込方法】電話(03-3979-8101)



おやこでつくろう

「赤ちゃんのおもちゃをつくろう」

3月10日(火) 10:30～10:45
10:55～11:10 申込 3/3～

【対象】1～8か月のお子さんと保護者(各回先着5組)
【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

おやこであそぼう

3月16日(月) 10:30～11:30 申込 3/9～
「室内あそびをしよう」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者(先着6組)
【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

卒ぴよキッズあつまれー！

3月20日(金) 10:00～10:45
11:00～11:45 申込 3/13～

「カプラであそぼう！」
【対象】4歳以上のお子さんと保護者(各回先着6組)
【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

おねがい

お子様の衛生のため、大人の方は、年間を通して靴下着用にご協力ください。



久しぶりに会えるのを
楽しみにしているね

びよっこタイム

3月3日(火) 11:00~11:15
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。 申込不要

わくわく絵本の会

3月25日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。 申込不要



KAPLA であそぼう

3月14日(土) 10:30~11:30
3月15日(日) 10:30~11:30



KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。 申込不要

身体測定も個別に実施します。

お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



プログラムは変更になる場合があります。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 X

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。

フォローをお願いします。 http://x.com/nerima_kodomo



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 びよっこ タイム	4	5	6	7 あかちゃん タイム
8	9	10 おやこで つくろう	11	12 ハロー びよびよ	13	14 KAPLAで あそぼう
15 KAPLAで あそぼう	16 おやこで あそぼう	17	18	19	20 卒びよキッズ あつまれー!	21
22	23	24	25 わくわく 絵本の会	26	27	28
29	30	31	マークは事前予約が必要です。ご確認ください。			