

ぴよぴよかわらばん 12月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

ある調べ物をしていると、平等と公平の違いという資料ができました。大人と子どもと一緒に景色を見た時に、同じ高さの台に乗ると、子どもは壁の高さに届かず景色が見えない。でもこれは平等な状態。子どもにもう一つ台を増やして、景色と一緒に見えるようにする。これが公平ということなのです。同じ扱いをすることが公平な場合もあるかと思いますが、なかなか考えさせられる資料でした。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



12月3日(水)・17日(水)
10:00~15:00

*17日(水)、10:00~12:00は、
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00は持参した
食事をとることが出来ます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

12月6日(土) 10:30~11:00



区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、
光が丘ぴよぴよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



光が丘保健相談所とのコラボ講座

はじめての歯みがき



歯が生え始めたけど、いつから歯みがきをはじめたらいいの？
歯みがきを嫌がるけど、どうしたらいい？など、
歯科衛生士さんからお話を聞いてみませんか？
練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます！



【日時】12月8日(月) 10:00~11:00

【対象】生後7か月くらい~1歳半くらいまでのお子さんと保護者の方(先着10組)

【申込】11月17日(月)9:00 ~ 12月6日(土)17:00までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【会場】オンライン Zoom での開催です

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く9時~17時)



~休館日のお知らせ~

○12月20日(土)は清掃のため光が丘区民センターが休館となり、地域子ども家庭支援センター光が丘の事業(子どもと家庭の総合相談・すくすくアドバイザー・乳幼児一時預かり・トワイライトステイ)がお休みになります。電話も不通になりますのでご注意ください。(ひろば室は通常通りです)

○12月29日(月)~1月3日(土)は年末年始のため、全ての事業がお休みとなります。





第一子の赤ちゃんとお母さんのための 赤ちゃんとお母さんの家族 ～はじめの一步～ FS プログラム

【日時】 1/16 日(金)、23 日(金)、30 日(金)、2/6 日(金)

各回 13:30～15:00 4 回連続の講座です！

【内容】 *はじめまして赤ちゃん、そして私たち *私たちの家族と生活

*赤ちゃんのことをもっと知ろう！ *家族のこれから

上記をテーマにテキストを使用したり、日々の育児やお母さん自身やパートナーのことなど、お母さん同士で毎回お話するプログラムです

【対象】 練馬区にお住まいの 2～5 か月くらいまでの赤ちゃん(第一子)とお母さん
(およそ 2025 年 8 月 7 日～2025 年 10 月 15 日生まれのお子さん)

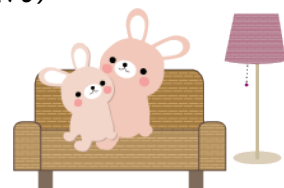
【定員】 先着 6 組(母子同室でのプログラムです)

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6 階)

【申込】 2025 年 12 月 1 日(月)～2026 年 1 月 9 日(金)

地域子ども家庭支援センター光が丘 電話でお申込みください

☎ 03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)



光が丘びよびよ(一時預かり室) より



急に寒くなり、体調を崩す声も聞こえてきますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？先日、少し風の強い日に保育室で 2 歳児の子どもたちと遊んでいた時の事、『ビュ～!! ビュ～!!』と窓の方から音が鳴っている様子に気が付いた S 君が「なんだろう？なんのおと？」と興味津々でスタッフに聞いてきました。「なんだろうね～」と返すと、周りの子どもたちも「おばけかな～」と言っていたのでおばけの声をそれぞれ出しながらみんなでぐるぐる回り、「つぎはきつね!」「つぎはくま!」など、次々に子どもたちからいろんなアイディアが出ていろんな動物に変身して遊びました。子どもたちの感性を大切にしながら、楽しい時間を過ごしていきたいです。

今年も残りわずかとなってきましたが、1 年間ご協力いただきありがとうございました！！

(小杉)

乳幼児一時預かり

地域子ども家庭支援センター光が丘では、保護者のリフレッシュのためなど、理由を問わずお子さまをお預かりする『乳幼児一時預かり』を実施しています。事前に親子で登録面談をしていただく必要があり、面談後に利用予約をしておご利用ください！

*登録面談は予約制になります
電話か窓口にてご予約下さい！

【利用要件】 練馬区に住民登録のある方、集団生活が可能な方

【対象年齢】 生後 6 か月から小学校就学前のお子さま(疾病等の場合はご利用できません)

【問い合わせ】 光が丘びよびよ(一時預かり室)

住所 光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6 階 (光が丘駅下車 徒歩 1 分)

◆ 乳幼児一時預かり 当日受付について ◆

当日受付専用電話 080-9048-2463

※受付開始は 9:30～ 先着順になります！

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします

☎ 03-5997-7763 9:00～17:00(日祝除く)

※17:00 以降は繋がりにません



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘 5-2-5-105 TEL03-3979-8101

12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始のため休室となります。

2025年も残すところあと1か月となりました。寒さも本格的になってきましたね。ひろばで一緒に遊んで寒さを吹き飛ばしていきましょう！（伊東）



12月のプログラム



★ハローぴよぴよ

12月4日(木) 14:30～15:30 申込 12/1～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)



★おやこであそぼう



12月11日(木) 10:30～11:30 申込 12/4～

「絵の具スタンプで感触を楽しもう！」

【対象】1歳から3歳のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

フレママ・フレパパ
コラボ♪

★あかちゃんタイム



12月6日(土) ①10:00～10:40

②10:50～11:30 申込 12/1～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

②の回はフレママ・フレパパも一緒に交流します。

【対象】①6～11か月のお子さんと保護者(先着5組)

②1～5か月のお子さんと保護者(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★卒ぴよキッズあつまれ！

12月20日(土) ①10:00～10:45

②11:00～11:45 申込 12/12～

「手作りスノードームをつくってみよう♪」

【対象】4歳以上のお子さんと保護者(各回先着6組)

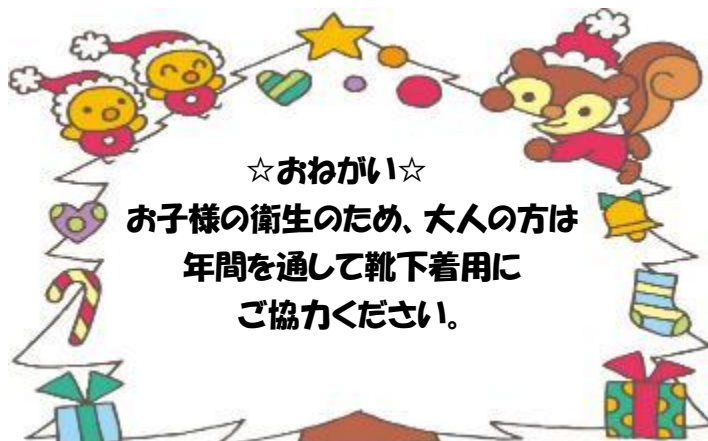
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



久しぶりに会えるのを
楽しみにしているね♪



※プログラムは
変更になる場合があります。



☆おねがい☆

お子様の衛生のため、大人の方は
年間を通して靴下着用
にご協力ください。

☆おやこでつくろう

12月9日(火)10:30~11:00

「クリスマスの帽子を作ろう」

【対象】1歳から3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申し込み



🎄 ぴよっこクリスマスタイム 🎄

12月18日(木) 11:00~11:30

15:30~16:00

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。※申込不要

☆KAPLAであそぼう

12月13日(土) 10:30~11:30

12月14日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要



☆わくわく絵本の会

12月24日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。※申込不要



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ★ハロー びよびよ	5	6 ★あかちゃん タイム
7	8	9 おやこで つくろう	10	11 ★おやこで あそぼう	12	13 KAPLAで あそぼう
14 KAPLAで あそぼう	15	16	17	18 ぴよっこ クリスマスタイム	19	20 ★卒びよキッズ あつまれ!
21	22	23	24 わくわく絵本	25	26	27
28	29 休室	30 休室	31 休室	※12/29-1/3は年末年始のため休室となります。 ※年始は1/4から開室します。		

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。