

ぴよぴよかわらばん 9月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

ご存知でしたか?練馬区では9月1日より「第1子の保育料無償化」が始まります。国の制度では対象外となっている年齢でも対象となる練馬区独自の制度です。その他練馬区こども誰でも通園事業、ベビーシッター利用支援事業など様々な事業があります。練馬区のホームページで調べていただくこともできますし、不明な点などあればお気軽に「すすくアドバイザー」までご相談ください。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に

育児相談もできます。申込不要



9月3日(水)・17日(水)
10:00~15:00

*17日(水)、10:00~12:00は
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00は持参した
食事をとることが出来ます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)



プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

12月6日(土) 10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、
光が丘ぴよぴよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



光が丘保健相談所とのコラボ講座



パパとママのニコニコ子育て ~赤ちゃんの生活リズムを整えよう~

赤ちゃんの生活リズムについて、保健師さんからお話を聞いてみませんか?
練馬区の子育て支援サービスのご案内もします!



【日時】2025年9月5日(金) 10:00~11:00

【場所】オンライン Zoom での開催です

【対象】生後4カ月くらいまでのお子さんと保護者

【申込】8月15日(金)~9月4日(木)

ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込み下さい。

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



アプリをダウンロード↓



すすく アドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です!



イヤイヤ期の付き合い方は? 親子で過ごせる遊び場は?

トイレトレーニングってどうするの? おひさまぴよぴよって?

ちょっと子どもを預けたいな。

離乳食を食べない...

妊娠中にできる出産準備は?

そろそろ卒乳したい。母子手帳ってどこでもらえるの?

夜泣きで困っています…。ファミリーサポートを利用したい。

月~土曜日 9:00~17:00

電話でも窓口でも

お気軽にどうぞ!

☎03-6385-4167

マタニティ講座 ～出産後のおはなし～



出産前後の心身の変化や、腱鞘炎になりにくい抱っこの仕方や授乳の方法、寝かしつけなど、生まれたばかりの赤ちゃんのお世話のポイントについて助産師さんから詳しいお話を聞けるオンライン講座を開催します！

【日時】 2025 年 10 月 15 日(水) 10:30～11:30

【会場】 オンライン Zoom での開催です

【対象】 妊婦さんとそのパートナー

【申込】 2025 年 9 月 24 日(水)～10 月 13 日(月)までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)



アプリをダウンロード↓



～令和 7 年度 9 月以降に開催予定の講座～

○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介

対象：プレママ*プレパパ

対面開催：12/6、3/7 土曜

オンライン開催：8/28、1/29 木曜



○はじめての歯みがき

内容：歯科衛生士さんによる歯みがきのお話

対象：生後 6 ヶ月～1 歳半くらいまでの
お子さんと保護者

2025 年 12 月 8 日(月) 10:00～11:00



○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩

対象：生後 6 ヶ月くらいまでのお子さんと家族

2025 年 11 月 7 日(金) 10:30～11:30



○オンライン卒乳講座

内容：助産師さんによる卒乳のお話

対象：卒乳を考えている方

2026 年 2 月 9 日(月) 10:30～11:10



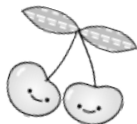
○さくらんぼ(多胎児の会)

内容：多胎児の保護者同士の交流

※対面とオンラインの同時開催

対象：0～1 歳の多胎児の保護者
(多胎児の妊婦さんも大歓迎♪)

2025 年 11 月 18 日(火) 10:30～11:30



○オンライン防災講座

内容：助産師さんによるお子さんのいる
ご家庭の防災についてのお話

対象：0 歳～1 歳半くらいまでの保護者

2026 年 3 月 11 日(水) 10:00～10:45



○パパ講座(保育付)

内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会

対象：0～3 歳位までのお子さんとお父さん

2025 年 11 月 29 日(土) 10:30～11:30



光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) より

例年以上に暑さ厳しい夏となりましたが、子どもたちは元気いっぱい！です。夏祭り、プール、虫とりなど…
夏を楽しんできた話を耳にすると、私たちスタッフも元気をもらいます。

9 月に入り、暦の上では秋を迎え、朝晩は過ごしやすいい日が増えましたが、まだまだ残暑も続きそうですね。水分補給、休息をとりながら、元気に過ごせるよう、工夫していきたいと思います。また、秋らしいフルーツや虫の制作なども準備しています。ぜひ、ぴよぴよに遊びにきてください。(鈴木)

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

今年の夏はぴよぴよに3匹のカブトムシと1匹のクワガタムシが来ました。暑い中、ぴよぴよの玄関を開けると「あ～涼しい！カブピーいる？クワちゃん見せて!!」と元気な声が聞けました。夏の終わりにセミの鳴き声と共に、スズムシやマツムシが鳴き始めます。まだまだ残暑が厳しいですが、虫の声やそよ風に秋を感じてみてください。（玉谷）



★おやこであそぼう

9月8日(月) 10:45～11:30 申込9/1～

「水遊びをしよう！」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者(先着5組)

※雨の場合は室内で遊びます。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★あかちゃんタイム



9月19日(金) ①10:00～10:40

②10:50～11:30 申込9/12～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】①1～5ヶ月のお子さんと保護者(先着6組)

②6～11ヶ月のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★ハローぴよぴよ

9月9日(火) 10:30～11:30 申込9/2～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)

★副園長先生のお話し会

9月26日(金) 10:30～11:30 申込9/19～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介や保育園生活について、お話ししていただきます。

(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★栄養士さんのアドバイス

9月11日(木) 10:30～11:30 申込8/28～

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方についてのお話しです。(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

休室のお知らせ

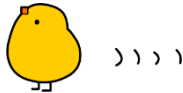
10月26日(日)～27日(月)

ひろば室の補修塗装工事のため、終日休室となります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



☆ぴよっこタイム

9月4日(木) 11:00~11:15
15:30~15:45



手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ
ましょう。※申込不要

☆わくわく絵本の会



9月24日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ
の時間です。※申込不要



☆おやこでつくろう

「カメラ型の虫メガネをつくろう！」

9月18日(木) 10:30~11:00

【対象】1歳以上のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込

☆KAPLAであそぼう

9月27日(土) 10:30~11:30

9月28日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ
ながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、
誕生カードをお渡しします。
スタッフにお声掛けください。



☆人形劇



9月29日(月) 11:00~11:20

地域のボランティアの方による人形劇です。

※申込不要

※プログラムは変更になる場合があります。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



9月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ぴよっこ タイム	5	6
7	8 ★おやこで あそぼう	9 ★ハロー- ぴよぴよ	10	11 ★栄養士さん のアドバイス	12	13
14	15	16	17	18 おやこで つくろう	19 ★あかちゃん タイム	20
21	22	23	24 わくわく 絵本の会	25	26 ★副園長先生 のお話し会	27 KAPLA で あそぼう
28 KAPLA で あそぼう	29 人形劇	30				

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。