

ぴよぴよかわらばん 8月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階



TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

極端な暑さが続いたかと思えば、大雨が降ったりと、不安定な天候が続いていますが、厳しい暑さの夏になりそうです。東京都は、東京暑さマップを公開し、7日先までの、熱中症リスクの予想をマップ化しています。また練馬区では、クーリングスポットとして、一時的に休憩できるよう、一部の区立施設や薬局、コンビニなどを開放しています。光が丘区民センターもその一か所です。さらに2階には、マイボトル用給水機が設置しており、無料で冷水が常温水を給水できます。ぜひご活用ください。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象とした
ひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に
育児相談もできます。申込不要



8月6日(水)・20日(水)
10:00~15:00

*12:00~13:00は持参した
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

8月28日(木) 14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。

【場所】オンライン Zoom での開催です

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。

☎03-6385-4167(日祝除く 9:00~17:00)



8月20日(水)開催 のびのびひろば ミニ講座

NPO 法人発達支援グループ I am OK の会の代表

林田道子さん(臨床発達心理士)を囲み、

保護者の方たちと一緒にお子さんの最近の様子を話したり、
情報交換したりしませんか？

保護者の方だけの参加也大歓迎です！

(のびのびひろば内でお子さんは同室ですが、職員が見守ります)

のびのびひろば開催時間中の 13:30~

1 時間程度を予定しています

※予約制ではありませんが、参加希望者は職員までお声がけください



お子さんの育ちに不安のある

親子対象のひろば事業です。

地域子ども家庭支援センター光が丘の

会議室「ペンギンの部屋」で

開催しています。



熱中症特別警戒アラート発令時の対応について

熱中症特別警戒アラートが発令された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのプログラムは中止になります(オンライン Zoom 等のイベントは実施)

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろば室は開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください





ノーバディーズ・パーフェクトプログラム(NP プログラム)

～完璧な親なんていない～

「完璧な親なんていない」をキャッチフレーズに、育児や自分のこと、その他いろいろなことを子どもと離れて話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけられるよう皆で一緒に学んでみませんか？

【日時】 9/11・9/18・9/25・10/2・10/9・10/16

いずれも木曜日 13:30～15:30 6回連続の講座です

【対象】 0歳～3歳までのお子さんのいる保護者

定員 12名（練馬区民の方で初参加の方 定員を超えたら抽選になります）

【場所】 地域子ども家庭支援センター光が丘（光が丘区民センター6階）

【保育】 保育あり（無料）お預かりは生後58日以上から ※親子分離での参加となります

【申込】 8月1日（金）～8月29日（金）

右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください

地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話でもお申込み可能です

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759（日祝除く 9:00～17:00）



光が丘保健相談所とのコラボ講座

パパとママのニコニコ子育て ～赤ちゃんの生活リズムを整えよう～



赤ちゃんの生活リズムについて、保健師さんからお話を聞いてみませんか？

練馬区の子育て支援サービスのご案内もします！

【日時】 2025年9月5日（金） 10:00～11:00

【場所】 オンライン Zoom での開催です

【対象】 生後4か月くらいまでのお子さんと保護者

【申込】 8月15日（金）～9月3日（水）

ねりはぐ（ねり子育て応援アプリ）からお申込み下さい。

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759（日祝除く 9:00～17:00）



アプリをダウンロード↓



すくすく アドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です！



※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センター公式Xをご覧ください。

イヤイヤ期の付き合い方は？ 親子で過ごせる遊び場は？

トイレトレーニングってどうするの？ おひさまびよびよって？

ちょっと子どもを預けたいな。

離乳食を食べない…

妊娠中にできる出産準備は？

そろそろ卒乳したい。母子手帳ってどこでもらえるの？

夜泣きで困ってます…。ファミリーサポートを利用したい。

月～土曜日 9:00～17:00

電話でも窓口でも

お気軽にどうぞ！

☎03-6385-4167



光が丘びよびよ(一時預かり室) より

今年も夏がやってきましたね！いざ外に出かけよう！となると勇気がいる暑さの中、日々の過ごし方を工夫したり奮闘している真っ最中！という方もいるかと思います。びよびよでは季節の製作だけでなく、子どもたちのイメージを形や作品にして「できた！」「たのしい！」と一緒に味わって、お部屋の中でも子どもたちと楽しい夏の思い出をつくれたらと思います！いつでも遊びに来てください！また、大人のリフレッシュや家事をすすめたい！という時でも、ぜひご利用してください♪ （鈴木）

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになりました。いよいよ夏本番ですね。ひろば前の公園から、子どもたちが大汗をかきながらセミの抜け殻を見つけては、目を輝かせながら見せに来てくれます。お盆や祝日も変わらず光が丘ぴよぴよは開室しています。どうぞいつでも涼みにきてくださいね。(伊東)



8月のプログラム



★ハローぴよぴよ

8月7日(木) 14:30～15:30 申込 7/31～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)

★あかちゃんタイム

8月25日(月) 10:30～11:30 申込 8/18～

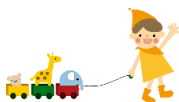
「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★おやこであそぼう



8月8日(金) 10:45～11:30 申込 8/1～

「感触あそびをしよう！」

【対象】ハイハイ・ズリバイのお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★栄養士さんのアドバイス

9月11日(木) 10:30～11:30 申込 8/28～

先着5組

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方についてのお話しです。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



靴下着用のおねがい

ひろば内では赤ちゃんがハイハイをしています。衛生面の観点から、大人の方は年間を通して、靴下着用にご協力ください。

気温の高い日が続いています。

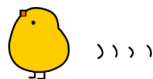
こまめな水分補給を忘れず、

体調に異変を感じたら、

お気軽にスタッフへお声がけください。



☆ぴよっこタイム



8月4日(月) 11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。**※申込不要**

☆おやこでつくろう



「うちわをつくろう」

8月22日(金) 10:30~11:00

【対象】1歳以上のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込

☆わくわく絵本の会



8月27日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。**※申込不要**

☆KAPLAであそぼう

8月30日(土) 10:30~11:30

8月31日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。**※申込不要**

●練馬区立子ども家庭支援センター

公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



※プログラムは変更になる場合があります。

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



日	月	火	水	木	金	土
★マークは事前予約が必要です。					1	2
3	4 ぴよっこ タイム	5	6	7 ★ハロー ぴよぴよ	8 ★おやこで あそぼう	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 おやこで つくろう	23
24	25	26	27	28	29	30
31 カプラ	★あかちゃん タイム		わくわく 絵本			カプラ