

## ぴよぴよかわらばん 3月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

4月に向けて、新たな生活が始まったり、入園や卒園、入学、卒業といった様々な転換点を迎える方も多いのではないかと思います。何かが変わる時は、期待と共に、不安がつきものです。特に、転居などで新たな生活の拠点が、慣れ親しんだ場所で無い場合、その不安は一層大きいのではないかと思います。子育てのひろばや、すすくアドバイザーでは、ご相談いただければ他自治体の情報も一緒に調べることが出来ますので、お気軽にお声かけください。(所長 新澤)

### のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



3月5日(水)・19日(水)  
10:00~15:00

\*12:00~13:00は持参した  
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)

### プレパパ\*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

3月1日(土)10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します、

光が丘ぴよぴよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。



### マタニティ講座 ~出産後のおはなし~

出産前後の心身の変化や、腱鞘炎になりにくい抱っこの仕方や授乳の方法、寝かしつけなど、生まれたばかりの赤ちゃんのお世話のポイントについて助産師さんから詳しいお話を聞けるオンライン講座を開催します!

【日時】2025年3月6日(木) 10:30~11:30

【会場】オンラインZoomでの開催です

【対象】妊婦さんとそのパートナー

【申込】2025年2月1日(土)~3月4日(火)までに

QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)



すすくアドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です!!

月~土曜日 9:00~17:00

電話でも窓口でもお気軽に♪

☎ 03-6385-4167

イヤイヤ期の付き合い方は? 親子で過ごせる遊び場は?  
ちょっと子どもを預けたいな。離乳食を食べない…。  
妊娠中にできる出産準備は? そろそろ卒乳したい。  
夜泣きで困ってます…。 ファミリーサポートを利用したい。



## 第一子の赤ちゃんとお母さんのための 赤ちゃんとお母さんの家族 ～はじめの一步～ FS プログラム



【日時】 4/18(金)、25(金)、5/2(金)、9(金) \*各回 13:30~15:00 \*4 回連続の講座です

【内容】 \*はじめまして赤ちゃん、そして私たち \*赤ちゃんのことをもっと知ろう！

\*私たちの家族と生活 \*家族のこれから

上記をテーマに時々テキストを使用し、日々の育児やお母さん自身やパートナーのこと等、お母さん同士で毎回話すプログラムです。

【対象】 練馬区にお住まいの 2~5 カ月くらいまでの赤ちゃん(第一子)とお母さん  
(およそ 2024 年 11 月 8 日~2025 年 2 月 18 日生まれのお子さんが対象です)

【定員】 先着 6 組(母子同室でのプログラムです)

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6 階)

【申込】 2025 年 3 月 3 日(月)~4 月 10 日(木)までに  
地域子ども家庭支援センター光が丘 電話でお申込みください。

☎ 03-5997-7759(日曜祝日除く 9:00~17:00)



## 光が丘びよびよ(一時預かり室) より



昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれる季節となりました。昨年の今頃は、ちょうちょやお花などの製作を子どもたちとしていました。シールを貼ったり、クレヨンで色を付けたり…個性あふれる色とりどりの春を子どもたちの作品から感じました。今年はどんな春を子どもたちと探そうか…今からワクワクしています。春を探しに、どうぞ遊びに来てください。(鈴木)



### 乳幼児一時預かり



地域子ども家庭支援センターでは、保護者のリフレッシュのためなど、理由を問わずお子さまをお預かりする『乳幼児一時預かり』を実施しています。利用登録面談、利用予約をした上でご利用ください

【利用要件】 練馬区に住民登録のある方、集団生活が可能なお子さま

【対象年齢】 生後 6 か月から小学校就学前のお子さま(疾病等の場合は利用できません)

【場所】 光が丘びよびよ(一時預かり室)

住所 光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6 階(光が丘駅下車 徒歩 1 分)

◆ 乳幼児一時預かり 当日受付について ◆

当日受付専用電話 080-9048-2463

※受付開始は 9:30~ 先着順になります!

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします

☎ 03-5997-7763 9:00~17:00 ※17:00 以降は繋がりません



# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

暖かい日差しが春の訪れを感じさせてくれる季節になってきました。歩くのが楽しくなってきたお友だちは、お外遊びをした後に「こんにちは！」とぴよぴよに元気な姿を見せてくれています！朝晩は寒暖差があるので体調の変化には気を付けて行きましょうね。(川端)



## 3月のプログラム

### ★あかちゃんタイム



3月1日(土) 10:30～11:30 申込 2/21～  
「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」  
【対象】0歳のお子さんと保護者 先着6組  
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★卒ぴよキッズあつまれ

久しぶりに会えるのを楽しみにしてるよ

3月20日(木) ① 14:00～14:45  
申込 3/14～ ② 15:00～15:45  
「カブラであそぼう！」  
【対象】4歳以上のお子さんと保護者 各回先着6組  
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★オンラインあかちゃんタイム



3月11日(火) 10:30～11:00  
申込期間 2/27～3/6まで  
「ふれあい遊びを楽しみましょう！」  
【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者  
【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、下記アドレスよりお申込み下さい。  
([piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com))へ



### ★応急救命講習

3月21日(金) ① 14:00～14:45  
申込 3/14～ ② 15:00～15:45  
光が丘消防署の方による「子どもの応急救命」についてのお話しです。  
【対象】0歳～3歳のお子さんと保護者 各回先着5組  
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★おやこであそぼう

3月24日(月) 11:00～11:45 申込 3/17～  
「室内遊びをしよう！」  
【対象】1歳以上のお子さんと保護者 先着6組  
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



### ★ハローぴよぴよ

3月17日(月) 10:30～11:30 申込 3/10～  
「ぴよぴよの紹介を行います！」  
【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までのお子さんと保護者  
【申込方法】ひろば受付か電話(03-9798-8101)

### ～お願い～

お子さんの衛生のため、大人の方は年間を通して靴下着用のご協力をお願いします。

### ☆すぽっとタイム

3月3日(月) 11:00~11:15  
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ  
ましょう。\*申込不要

### ★おやこでつくろう

「お花紙で季節の飾りをつくろう」  
3月15日(土) 10:30~11:00  
【対象】1歳~3歳のお子さんと保護者  
【申込方法】当日ひろばにて申込



### ☆KAPLAであそぼう

3月8日(土) 10:30~11:30  
3月9日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ  
ながら、親子で一緒にあそびましょう。\*申込不要

### ☆わくわく絵本の会

3月26日(水) 11:00~11:20  
「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ  
の時間です。\*申込不要



### ☆人形劇

3月12日(水) 11:00~11:20  
地域のボランティアの方による人形劇です。  
\*申込不要

\*プログラムは変更になる場合があります。

- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡し  
します。スタッフにお声掛けください。



### ●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

[http://x.com/nerima\\_kodomo](http://x.com/nerima_kodomo)



## ひろばカレンダー3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★あかちゃん タイム
2	3 すぽっと タイム	4	5	6	7	8 KAPLAで あそぼう
9 KAPLAで あそぼう	10	11 ★オンライン あかちゃんタイム	12 人形劇	13	14	15 おやこで つくろう
16	17 ★ハロ- びよびよ	18	19	20 ★卒びよキッズ あつまれ	21 ★応急救命 講習	22
23	24 ★おやこで あそぼう	25	26 わくわく 絵本の会	27	28	29
30	31					

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。