

## びよびよかわらばん 2月号



〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階

03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) **03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)**

1月20日(月)より西大泉4丁目に子育てのひろば「西大泉びよびよ」が開設しました。以前設置されていた西大泉びよびよとは場所を変えての開設となります。光が丘びよびよと併せて、ぜひご利用いただければと思います。区内には11か所のびよびよと16か所の民設子育てのひろばがあります。それぞれの特色もありますので、近いところや少し足を伸ばしてなど、お気軽にご利用ください。

【西大泉びよびよ】 練馬区西大泉4丁目9番1号

【開室日時】 月曜から土曜 午前10時から午後5時まで 日曜、祝休日と年末年始はお休み

### のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



2月5日(水)・19日(水)  
10:00~15:00

\*12:00~13:00は持参した  
食事をとることが出来ます



【場所】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)



プレパパ\*プレママのための  
子育て支援サービスのプチ説明会

3月1日(土)10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します、  
光が丘びよびよひろば室のご案内をします。

【場所】 地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】 右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。



講座は日程や時間が変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センター公式Xをご覧ください。



### オンライン卒乳講座

そろそろ卒乳したいけど、実際にどうやって進めていけばいいの？

春から入園予定だけど、授乳を続ける方法はあるの？など、

卒乳を考えている方を対象とした助産師さんによる卒乳講座をオンラインで開催します！

【日時】 2025年2月6日(木)10:30~11:10

【会場】 オンライン Zoom での開催です

【定員】 先着20名

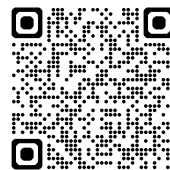
【対象】 卒乳のことを聞いてみたい方(区内在住の方)

【申込】 2025年1月16日(木)~

QRコードを読み込み、専用のフォームからお申込みください

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘

03-5997-7759(日曜・祝日除く 9:00~17:00)





## マタニティ講座 ～出産後のおはなし～



出産前後の心身の変化や、腱鞘炎になりにくい抱っこの仕方や授乳の方法、寝かしつけなど、生まれたばかりの赤ちゃんのお世話のポイントについて助産師さんから詳しいお話を聞けるオンライン講座を開催します！

【日時】 2025年3月6日(木) 10:30～11:30

【会場】 オンラインZoomでの開催です

【対象】 妊婦さんとそのパートナー

【申込】 2025年2月1日(土)～3月4日(火)までに

QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘

03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)



## 光が丘びよびよ(一時預かり室) より



冬の寒さが一段と厳しくなってきましたね。痺れるような寒さとは裏腹に、一時預かり室では今日も子どもたちの元気な笑い声が響いております。昨年この時期は、子ども達と一緒に「ゆきやこんこ あられやこんこ」の歌をよく歌っていました。今年も子どもたちと一緒に雪が見られるのを楽しみにしています。まだまだ肌を刺すような寒さは続きますが是非、一時預かり室を活用していただいて寒い冬を乗り切ってくださいね！スタッフ一同心よりお待ちしております。(井上)



## 乳幼児一時預かり



地域子ども家庭支援センターでは、保護者のリフレッシュのためなど、理由を問わずお子さまをお預かりする『乳幼児一時預かり』を実施しています。事前に親子で登録面談をしていただく必要があります。面談後に利用予約をしてお使いください！

登録面談は予約制になります。  
電話か窓口にてご予約下さい！

【利用要件】 練馬区に住民登録のある方、集団生活が可能な方

【対象年齢】 生後6か月から小学校就学前のお子さま(疾病等の場合は利用できません)

【問い合わせ】 光が丘びよびよ(一時預かり室)

住所 光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階(光が丘駅下車 徒歩1分)

### 乳幼児一時預かり 当日受付について

当日受付専用電話 080-9048-2463

受付開始は9:30～ 先着順になります！

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします

03-5997-7763 9:00～17:00 17:00以降は繋がりません



# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 03-3979-8101

寒空の下、ひろば前の公園では元気に遊ぶ子どもたちの声が聞こえます。お外遊びで体が冷えてきたら、暖かいひろば室でお過ごしください。まだまだ冬の乾燥からの肌荒れ予防や感染症予防が欠かせません。加湿をしながらこの冬を乗り切りましょう。(伊東)



## 2月のプログラム

### オンラインあかちゃんタイム

2月7日(金)10:30～11:00

申込期間 1/27～2/3まで

3月11日(火)10:30～11:00

申込期間 2/27～3/6まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、  
下記アドレスよりお申込み下さい。

[piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com) へ



### 副園長先生のお話し



2月17日(月)10:30～11:30 申込 2/3～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介  
や保育園生活について、お話ししていただきます。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### おやこであそぼう



2月18日(火)11:00～11:45 申込 2/10～

「冬の室内あそびを楽しもう！」

【対象】ずりばい・ハイハイのお子さんと保護者

先着 6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### おやこでつくろう



2月12日(水) 10:30～10:45

10:45～11:00 申込 2/5～

「バレンタインのカードをつくろう」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者 先着各 4組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



### ハローぴよぴよ

2月13日(木)10:30～11:30 申込 2/6～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの  
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### あかちゃんタイム



2月20日(木)10:30～11:30 申込 2/13～

3月1日(土)10:30～11:30 申込 2/21～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者 先着 6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

～お願い～

大人の方は年間を通し靴下  
着用のご協力をお願いします。

### すぼっとタイム

2月3日(月) 11:00~11:15  
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ  
ましょう。 申込不要

### KAPLA であそぼう

2月15日(土) 10:30~11:30  
2月16日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ  
ながら、親子で一緒にあそびましょう。 申込不要

### わくわく絵本の会

2月26日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ  
の時間です。 申込不要



身体測定も個別に実施します。

お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡し  
します。スタッフにお声掛けください。



プログラムは変更になる場合があります。

### 練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよの  
イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

[http://x.com/nerima\\_kodomo](http://x.com/nerima_kodomo)



## \* 🎉 \* 🧸 \* 🧤 \* 🧸 \* 🎀 \* ひろばカレンダー2月 \* 🎉 \* 🧸 \* 🧤 \* 🧸 \* 🎀 \*

| 日                    | 月                   | 火                  | 水                  | 木                  | 金                      | 土                    |
|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------|
|                      |                     |                    |                    |                    |                        | 1                    |
| 2                    | 3<br>すぼっと<br>タイム    | 4                  | 5                  | 6                  | 7<br>オンライン<br>あかちゃんタイム | 8                    |
| 9                    | 10                  | 11                 | 12<br>おやこで<br>つくろう | 13<br>ハロー<br>びよびよ  | 14                     | 15<br>KAPLAで<br>あそぼう |
| 16<br>KAPLAで<br>あそぼう | 17<br>副園長先生<br>のお話し | 18<br>おやこで<br>あそぼう | 19                 | 20<br>あかちゃん<br>タイム | 21                     | 22                   |
| 23                   | 24                  | 25                 | 26<br>わくわく<br>絵本の会 | 27                 | 28                     |                      |

マークは事前予約が必要です。ご確認ください。