

# びよびよかわらばん 1月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

光が丘びよびよも、年末年始はお休みをいただきます。年末年始も様々にご都合があると思われませんが、どうぞよろしくお願いいたします。この所乾燥注意報が出続けており、ニュースでは火事や感染症の注意情報が多く報じられています。特に伝染性紅斑(りんご病)については、6年ぶりに流行警報レベルとなり、練馬区では警報基準の倍近い報告数となっており、注意が必要です。妊娠中の方は、罹患による影響が懸念されるため、特に注意が必要とされています。練馬区のHPでも、トップページに注目情報として掲載されておりますので、ご確認ください。 (所長 新澤)

## のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



1月8日(水)・22日(水)  
10:00~15:00

\*12:00~13:00は持参した  
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)

## プレパパ\*プレママのための

### 子育て支援サービスのプチ説明会

3月1日(土)10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。光が丘びよびよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。



## 赤ちゃんのための防災講座

赤ちゃんとの生活で、もしもの時のための日頃の備えはできていますか？

赤ちゃんがいる家庭ならではの備蓄や普段からできることを助産師さんからお話していただきます。質疑応答の時間もありますので、備えができていても、これからの方も一度お話を聞いてみませんか？

【日時】2025年1月15日(水) 10:00~10:45

【対象】練馬区在住の方で0歳~1歳半前後のお子さんのいる保護者

【会場】オンライン Zoom での開催です

【申込】2024年12月18日(水) 9:00~

QRコードを読み込み、専用のフォームからお申込みください

【定員】先着30組

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日曜・祝日・12/29~1/3を除く 9:00~17:00)



休館日のお知らせ



12月29日(日)~1月3日(金)は年末年始のため、全ての事業がお休みとなります



オンライン卒乳講座



そろそろ卒乳したいけど、実際にどうやって進めていけばいいの？  
春から入園予定だけど、授乳を続けられる方法はあるの？等、  
卒乳を考えている方を対象とした助産師さんによる卒乳講座をオンラインで開催します！

- 【日時】 2025年2月6日(木) 10:30~11:10
- 【会場】 オンライン Zoom での開催です
- 【定員】 先着 20組
- 【対象】 卒乳のことを聞いてみたい方(区内在住の方)
- 【申込】 2025年1月16日(木)~



QRコードを読み込み、専用のフォームからお申込みください  
【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘  
☎03-5997-7759(日祝・12/29~1/3を除く9:00~17:00)

すくすく  
アドバイザー



子育ての“なんでも相談”受付中です！

※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。

イヤイヤ期の付き合い方は？ 親子で過ごせる遊び場は？  
トイレットトレーニングってどうするの？ おひさまぴよびよって？  
ちょっと子どもを預けたいな。 離乳食を食べない…  
妊娠中にできる出産準備は？  
そろそろ卒乳したい。 母子手帳ってどこでもらえるの？  
夜泣きで困ってます…。 ファミリーサポートを利用したい。

月~土曜日 9:00~17:00  
電話での窓口でも  
お気軽にどうぞ！！  
☎ 03-6385-4167



光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) より



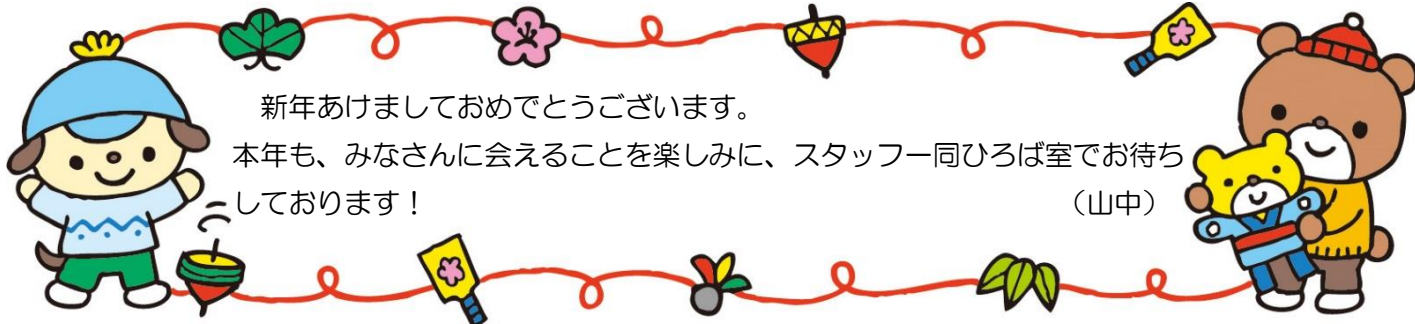
新年明けましておめでとうございます。今年は巳年です。蛇が脱皮する様子から、巳年は「新しいことが始まる年になる」とも言われています。それぞれどんな1年になるか楽しみです。ぴよぴよでは、スタッフ一同、みなさんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております。本年もよろしくお願いいたします。(谷口)

# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101



新年あけましておめでとうございます。  
本年も、みなさんに会えることを楽しみに、スタッフ一同ひろば室でお待ちしております！  
(山中)

## 1月のプログラム

### ★オンラインあかちゃんタイム

1月14日(火)10:30～11:00

申込期間 12/25～1/8まで

2月7日(金)10:30～11:00

申込期間 1/27～2/3まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、  
下記アドレスよりお申込み下さい。

[piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com)へ



### ★おやこであそぼう



1月20日(月)11:00～11:45 申込1/14～

「冬の室内あそびを楽しもう！」

【対象】1歳以上のお子さんと保護者 先着6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



### ★あかちゃんタイム

1月28日(火)14:30～15:30 申込1/21～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者 先着6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



### ★ハローぴよぴよ

1月16日(木)14:30～15:30 申込1/9～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの

お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★おやこでつくろう



1月29日(水) ①10:30～10:45

②10:45～11:00 申込1/22

「あかちゃんのおもちゃをつくろう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者 先着各4組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

～お願い～

大人の方は年間を通し靴下  
着用のご協力をお願いします。

☆すぽっとタイム

1月7日(火) 11:00~11:15  
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ  
ましょう。\*申込不要

☆KAPLAであそぼう

1月25日(土) 10:30~11:30  
1月26日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ  
ながら、親子で一緒にあそびましょう。\*申込不要

☆わくわく絵本の会

1月22日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ  
の時間です。\*申込不要



- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡し  
します。スタッフにお声掛けください。



\*プログラムは変更になる場合があります。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの  
イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

[http://x.com/nerima\\_kodomo](http://x.com/nerima_kodomo)



ひろばカレンダー1月



日	月	火	水	木	金	土
			1 休室	2 休室	3 休室	4
5	6	7 すぽっと タイム	8	9	10	11
12	13	14 ★オンライン あかちゃんタイム	15	16 ★ハロー ぴよぴよ	17	18
19	20 ★おやこで あそぼう	21	22 わくわく 絵本の会	23	24	25 KAPLAで あそぼう
26 KAPLAで あそぼう	27	28 ★あかちゃん タイム	29 ★おやこで つくろう	30	31	

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。

\*12/29~1/3は年末年始のため休室となります。  
\*年始は1/4から開室します。