

## びよびよかわらばん 11月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

11月は毎年、児童虐待防止の取り組みとして、国や都と共に練馬区でも講演会をはじめ、区役所本庁舎での啓発用の展示や、オレンジリボン街頭キャンペーンも実施されます。光が丘での街頭キャンペーンは、11月29日(金)の午後に区民センター周辺で行います。地域の子ども家庭支援センターも参加しますので、ぜひお立ち寄りください。練馬区のテーマは「地域で見守るみんなの子」です。困ったとき、悩んだとき、どうぞ、子ども家庭支援センターやびよびよにお気軽にご相談ください。

### のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



11月6日(水)・20日(水)  
10:00~15:00

\*12:00~13:00は持参した  
食事をとることが出来ます♪



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)



プレパパ\*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会

12月7日(土)10:30~11:30

区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、光が丘びよびよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。



11月20(水)開催 のびのびひろば ミニ講座

NPO 法人発達支援グループI am OK の会の代表の

林田道子さん(臨床発達心理士)を囲み、

保護者の方たちと一緒にお子さんの最近の様子を話したり、  
情報交換等しませんか？

(のびのびひろば内でお子さんは同室ですが、職員が見守ります)

のびのびひろば開催時間中、10:30~ 1時間程度を予定しています。

予約制ではありませんが、参加希望者は職員までお声がけください。

お子さんの育ちに不安のある  
親子対象のひろば事業です。  
地域子ども家庭支援センター光が丘  
会議室「ペンギンの部屋」で  
開催しています。



### あおぞらひろば ベビーカープログラム

紅葉が美しい光が丘公園をベビーカーと一緒に散歩しませんか？

おひさまびよびよやプレパひろばを運営しているNPO法人PLAYTANKの外遊びのプロ

「プレーリーダー(講師)」とご案内します。赤ちゃんとの散歩のコツや、  
公園のおすすめスポットなどをご紹介しますので、一緒に楽しみましょう！

【日時】11月13日(水) 10:30~11:30

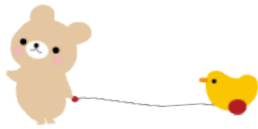
【対象】練馬区民の方で生後6ヵ月くらいまでのお子さんとそのご家族(先着6組)

【場所】光が丘公園 いちよう並木通りの休憩所③(東屋) ※雨天中止となります

【申込】10/23(水)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)





## パパによるパパのためのHappy子育て座談会

～育児おけるお悩み解決大作戦！！～

11月30日(土)10:30～11:30



「家事や育児、他のパパはどうやっているの？」や「パパライフをエンジョイするための秘訣！」などなどパパ同士で交流しながら話してみませんか？当日は先輩パパである「ねりパパ」が進行役となって話を進めてくださいます。ねりパパさんによる絵本の読み聞かせ等もありますので、お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしています！！

【対象】0～3歳までのお子さんとお父さん(先着8組)

【申込】11/9(土)～地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話(03-5997-7759)、QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)



## ～年内のプログラム紹介～

### ○のびのびひろば(申込不要)

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます。  
毎月2回 水曜 10:00～15:00

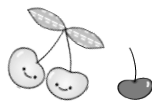
### ○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介  
対象：プレママ・プレパパ  
対面開催：6月22日(土)・12月7日(土)  
オンライン開催：8月29日(木)・10月3日(木)



### ○さくらんぼ(多胎児の会)

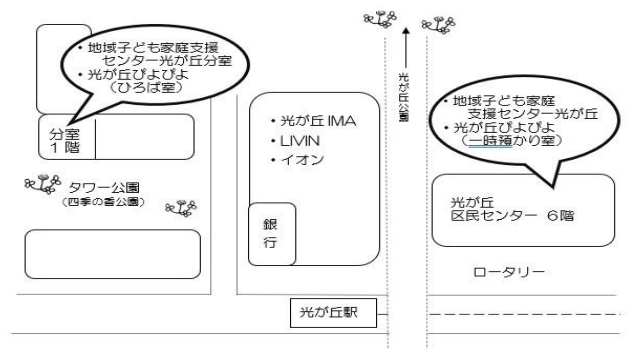
内容：多胎児の保護者同士の交流  
※対面とオンライン同時開催  
対象：0～1歳の多胎児と保護者  
(多胎児の妊婦さんも大歓迎！)  
6月14日(金)・11月26日(火)



### ○保健相談所とのオンラインコラボ講座

内容：歯科衛生士さんによる歯みがきのお話  
対象：7ヵ月～1歳くらいまでのお子さんと保護者  
12月12日(木) 10:00～11:00

※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。



# 光が丘びよびよ(一時預かり室) よい



ようやく寒くなりだんだんと冬に近づいてきましたが、もこもこの帽子を被っているお子さんの姿に心が温まります。一時預かりではお子さんに合わせて季節を感じられるような製作もしています。保育室の壁面や製作は季節ごとによって変わっていくので、お子さんと楽しみにぜひ遊びに来てくださいね。寒い日が増えますが、体調には気を付けて12月を迎えましょう！お待ちしております。(榎本)

# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

## 11月のプログラム

### ★オンラインあかちゃんタイム

11月8日(金)14:30～15:00

申込期間 10/29～11/5まで

12月2日(月)10:30～11:00

申込期間 11/20～11/27まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、  
下記アドレスよりお申込み下さい。

([piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com)) へ



### ★KAPLA であそぼう

11月10日(日)10:30～11:30 申込 11/1～

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ  
ながら、親子で一緒にあそびましょう。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

先着6組

### ★ハローぴよぴよ



11月18日(月)14:30～15:30 申込 11/11～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの  
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※プログラムは変更になる場合があります。

～お願い～

大人の方は年間を通し靴下  
着用のご協力をお願いします。

### ★あかちゃんタイム



11月22日(金)14:30～15:30 申込 11/15～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★おやこであそぼう

11月25日(月)11:00～11:45 申込 11/18～

「お散歩をしよう」

※雨天の場合、中止となります。

【対象】1歳以上の靴を履いて歩けるお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★ふたご・みつごの会「さくらんぼ」

11月26日(火)10:30～11:30 申込 11/19～

ふたご・みつごの多胎児の子育てについてお話しし  
ませんか？

【対象】0歳～1歳の多胎児と保護者

(多胎児の妊婦さんも大歓迎)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでも同時開催

11:00～11:30

※オンライン申込は 11/15～11/22



### ★看護師さんのアドバイス

11月29日(金)10:30～11:30 申込 11/15～

先着5組

区立保育園の看護師さんが、冬のスキンケアについて  
お話ししていただきます。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

☆KAPLA であそぼう

11月9日(土)10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。\*申込不要

☆おやこでつくろう

11月16日(土)10:30~11:00

「どんぐりのむしめがねをつくろう」  
【対象】1歳から3歳のお子さんと保護者  
【申込方法】当日ひろばにて申込



☆すぽっとタイム

11月12日(火)11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなと一緒に楽しみましょう。  
\*申込不要



☆人形劇

11月19日(火) 11:00~11:20

地域のボランティアの方による人形劇です。

\*申込不要

☆わくわく絵本の会

11月27日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。\*申込不要



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

[http://x.com/nerima\\_kodomo](http://x.com/nerima_kodomo)



◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



ひろばカレンダー11月



| 日                     | 月                   | 火                  | 水                  | 木  | 金                       | 土                   |
|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----|-------------------------|---------------------|
|                       |                     |                    |                    |    | 1                       | 2                   |
| 3                     | 4                   | 5                  | 6                  | 7  | 8<br>★オンライン<br>あかちゃんタイム | 9<br>KAPLAで<br>あそぼう |
| 10<br>★KAPLAで<br>あそぼう | 11                  | 12<br>すぽっと<br>タイム  | 13                 | 14 | 15                      | 16<br>おやこで<br>つくろう  |
| 17                    | 18<br>★ハロー<br>びよびよ  | 19<br>人形劇          | 20                 | 21 | 22<br>★あかちゃん<br>タイム     | 23                  |
| 24                    | 25<br>★おやこで<br>あそぼう | 26<br>★さくらんぼ<br>の会 | 27<br>わくわく<br>絵本の会 | 28 | 29<br>★看護師さん<br>のアドバイス  | 30                  |

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。