

びよびよかわらばん 10月



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) 03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

10月23日に柴田愛子さんをお迎えして、子育ての講座を実施いたします。多数の著書や絵本、またテレビやラジオにもご出演されていますので、ご存知の方も多いのではないかと思います。私は30年近く前になりますが、保育士時代に研修を受けたことがあり、その後何度も一緒しました。柴田さんは、ご自身の長い実践の中で「子どもの心に寄り添う、向き合う」ことをつきつめていると感じます。「こうあるべき」ではなく、シンプルに本音でお話をしてくれますので、今年も楽しい時間になると思います。ぜひご参加いただければと思います。(所長 新澤拓治)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



10月2日(水)・16日(水)
10:00~15:00



[場所] 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会



10月3日(木)14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。

[方法] オンラインZoomでの開催です。

[申込] 右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すすすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受け付けています。

03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



柴田愛子さんによる子育て講座「心が軽くなる子育てのすすめ」

子育てに正解はないっていうけど...。私の子育てこれでいいの？

40年以上保育施設で親子に寄り添ってきた柴田愛子さんのお話を聞いてみませんか。

【日時】 10月23日(水)13:30~15:00(開場13:15~)

【講師】 柴田愛子氏

(りんごの木子どもクラブ代表。子育てに関する本や絵本の執筆、Eテレ「すすすく子育て」にも出演)

【対象】 1歳6ヵ月~3歳までのお子さんを子育て中の保護者

【定員】 大人15名 子ども15名 どちらも先着です。親子別室での参加となります。

【申込】 10月2日(水)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話

(03-5997-7759 日祝除く9:00~17:00)

*申込時に、講師への事前質問を受け付けています。

～年内のプログラム紹介～

のびのびひろば（申込不要）

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます。
毎月2回 水曜 10:00～15:00

○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩
対象：生後6か月位までのお子さんと家族
11月13日(水) 10:30～11:30



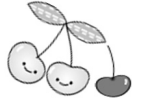
プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
対面開催：6月22日(土)・12月7日(土)
オンライン開催：8月29日(木)・10月3日(木)



○さくらんぼ（多胎児の会）

内容：多胎児の保護者同士の交流
対面とオンライン同時開催
対象：0～1歳の多胎児と保護者
(多胎児の妊婦さんも大歓迎！)
6月14日(金)・11月26日(火)



○柴田愛子さん子育て講座（保育付）

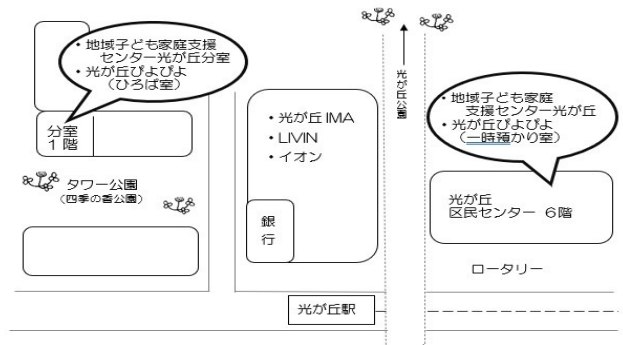
内容：心が軽くなる子育てのお話
対象：1歳半～3歳までのお子さんと保護者
10月23日(水) 13:30～15:00

○保健相談所とのオンラインコラボ講座

内容—
保健師さんによる赤ちゃんの生活リズムのお話
対象：4か月くらいまでのお子さんと保護者
9月26日(木) 10:00～11:00
内容
歯科衛生士さんによる歯みがきのお話
対象：7か月～1歳くらいまでのお子さんと保護者
12月12日(木) 10:00～11:00

○パパ座談会

内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会
対象：3歳までのお子さんとお父さん
7月6日(土) 10:30～11:30
11月30日(土) 10:30～11:30



すくすくアドバイザー



子育ての“なんでも相談”受付中です！

講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。

月～土曜日 9:00～17:00
電話でも窓口でも
03-6385-4167

イヤイヤ期の付き合い方は？親子で過ごせる遊び場は？
ちょっと子どもを預けたいな。 離乳食を食べない...
妊娠中にできる出産準備は？
そろそろ卒乳したい。 母子手帳ってどこでもらえるの？
夜泣きで困ってます...。 ファミリーサポートを利用したい。

お気軽に
どうぞ！

光が丘びよびよ(一時預かり室) より



蒸し暑さや灼熱の日差しに奮闘した季節が過ぎて、風の気持ちよさを感じられる時期になりましたね。最近はどうぐりやキノコなどの季節の製作を子どもたちと楽しむことが増えて、秋を感じつつ、今年もあと数ヶ月で終わりなんだ...と少し切なさを感じたり。それでも利用当初に涙でいっぱいだったお子さんが今ではお友だちと一緒に楽しむ姿に嬉しさが込み上げてきます。あつという間に過ぎてしまう秋の季節ですが、子どもたちとの一日一日を楽しく過ごしたいと思います。ぜひ遊びに来てください！ (鈴木)

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 03-3979-8101

いつの間にか、季節はすっかり秋模様になってきましたね。ひろば前の公園の木々の葉の色も変わりはじめ、お外遊びを楽しむ親子の姿もよく見かけるようになりました。来所するお子さんの手の中には、どんぐりや色づいた葉っぱなど秋の宝物で溢れています。みなさんも秋を見つけてみてくださいね。(伊東)



10月のプログラム



オンラインあかちゃんタイム

10月10日(木)10:30～11:00

申込期間 9/30～10/7まで

11月8日(金)14:30～15:00

申込期間 10/29～11/5まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、
下記アドレスよりお申込み下さい。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



栄養士さんのアドバイス

10月18日(金)10:30～11:30 申込 10/4～

先着5組

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方についてのお話です。

【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

事前に質問があればお申込み時にお知らせください。



ハローぴよぴよ



10月17日(木)10:30～11:30 申込 10/10～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの

お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

あかちゃんタイム



10月25日(金)10:30～11:30 申込 10/18～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

おやこであそぼう

10月28日(月)11:00～11:45 申込 10/21～

「秋のお散歩をしよう🍂」

雨天の場合、中止となります。

【対象】1歳以上の靴を履いて歩けるお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付が電話(03-3979-8101)

～お願い～

大人の方は年間を通し靴下
着用のご協力をお願いします。



秋をみつけにいこう♪



おやこでつくろう



10月9日(水)10:30~11:00

「ハロウィン🎃のカバンをつくろう！」

【対象】1歳から3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込

わくわく絵本の会

10月23日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。申込不要



KAPLA であそぼう

10月19日(土)10:30~11:30

10月20日(日)10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。申込不要

すぼっとタイム



10月30日(水)11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。申込不要

プログラムは変更になる場合があります。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばびよびよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



身体測定も個別に実施します。

お子さんの誕生日には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



★ひろばカレンダー10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|--------------------|----|--------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 おやこで つくろう | 10 オンライン あかちゃんタイム | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 ハロー びよびよ | 18 栄養士さん のアドバイス | 19 KAPLAで あそぼう |
| 20 KAPLAで あそぼう | 21 | 22 | 23 わくわく 絵本の会 | 24 | 25 あかちゃん タイム | 26 |
| 27 | 28 おやこで あそぼう | 29 | 30 すぼっと タイム | 31 | | |

マークは事前予約が必要です。ご確認ください。