

ぴよぴよかわらばん 9月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

9月1日は防災の日です。小学生の時などに、引き取り訓練といったかたちで、保護者が迎えにきたといった思い出がある方もいるかと思います。防災の日は、関東大震災(大正12年9月1日)にちなんで設けられたものですが、昨年発災から100年を迎えています。南海トラフ地震の情報を受け、改めて施設設備、備品、備蓄など再点検、確認を行い、災害に対し備えを十分にしたいと思います。 所長 新澤拓治

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



9月4日(水)・18日(水)
10:00~15:00



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会



10月3日(木)14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをご紹介します。

【方法】オンライン Zoom での開催です。

【申込】右の QR コードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



助産師さんを囲む会

授乳や離乳食、夜泣きや睡眠、産後の体調等お母さんとお子さんのことを助産師さんと一緒にお話しませんか？



【日時】9月24日(火)10:30~11:30

【対象】1歳くらいまでのお子さんとお母さん

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【申込】9月3日(火)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



北保健相談所とのオンラインコラボ講座

パパとママのニコニコ子育て

~赤ちゃんの生活リズムを整えよう~

赤ちゃんの生活リズムについて、保健師さんからお話を聞いてみませんか？

練馬区の子育て支援サービスのご案内もします。



【日時】9月26日(木)10:00~11:00(オンライン Zoom での開催)

【対象】生後4ヵ月くらいまでのお子さんと保護者

【申込】9月5日(木)~9月24日(火) QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



～年内のプログラム紹介～

○のびのびひろば（申込不要）

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます。
毎月2回 水曜 10：00～15：00

○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
対面開催：6月22日(土)・12月7日(土)
オンライン開催：8月29日(木)・10月3日(木)



○助産師さんを囲む会

内容：授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します
対象：0～1歳頃のお子さんとお母さん
9月24日(火) 10：30～11：30

○柴田愛子さん子育て講座（保育付）

内容：心が軽くなる子育てのお話
対象：1歳半～3歳までのお子さんと保護者
10月23日(水) 13：30～15：00

○保健相談所とのオンラインコラボ講座

内容①
保健師さんによる赤ちゃんの生活リズムのお話
対象：4ヵ月くらいまでのお子さんと保護者
9月26日(木) 10：00～11：00
内容②
歯科衛生士さんによる歯みがきのお話
対象：7ヵ月～1歳くらいまでのお子さんと保護者
12月12日(木) 10：00～11：00

※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。

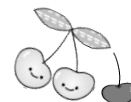
○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩
対象：生後6ヵ月位までのお子さんと家族
11月13日(水) 10：30～11：30



○さくらんぼ（多胎児の会）

内容：多胎児の保護者同士の交流
※対面とオンライン同時開催
対象：0～1歳の多胎児と保護者
(多胎児の妊婦さんも大歓迎！)
6月14日(金)・11月26日(火)



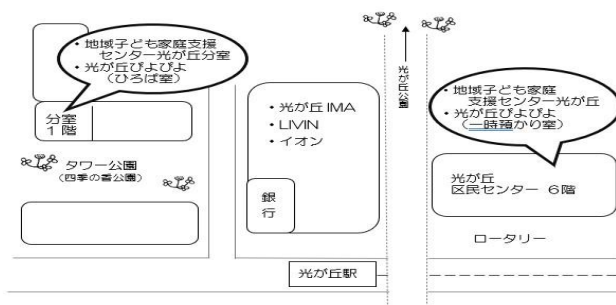
○パパ座談会

内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会
対象：3歳までのお子さんとお父さん
7月6日(土) 10：30～11：30
11月30日(土) 10：30～11：30



～お知らせ～

熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる全てのイベントは中止になります（オンライン（Zoom等）イベントは実施）。また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。
※ひろば室は開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



光が丘びよびよ(一時預かり室) よい



暑く天候も変わりやすかった夏。過ごし方に工夫が必要な日が続きましたが、夏祭り、プール、虫捕りなど夏ならではのイベントも、対策しながらそれぞれの夏を楽しめたでしょうか？暑さに負けずに遊ぶ子どもたちの姿から、スタッフも元気をもらっています。季節は秋になりますが、まだ暑さが残る日もあることと思います。引き続き体調には気を付けつつ、実りの秋を迎えましょう！（佐藤）

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃です。
ひろば室に来る子ども達は、汗をかきながらもニコニコと暑さも吹き飛ばす元気な姿を見せてくれています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、健康管理に気をつけながら、移り行く自然を楽しみましょう！（川端）



9月のプログラム

★オンライン赤ちゃんタイム

9月6日(金)10:30～11:00

申込期間 8/26～9/2まで

10月10日(木)10:30～11:00

申込期間 9/30～10/7まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込み下さい。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★あかちゃんタイム



9月17日(火)14:30～15:30 申込 9/10～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★ハローぴよぴよ



9月9日(月)14:30～15:30 申込 9/2～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの

お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★副園長先生のお話し



9月20日(金) ①10:30～11:30 申込 9/10～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介や
保育園生活について、お話ししていただきます。

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★おやこでつくろう



9月11日(水)①15:00～

②15:15～

申込 9/4～

「赤ちゃんの玩具をつくろう！」

【対象】0歳児のお子さんと保護者 先着各4組

【申込方法】ひろば受付か電話

(03-3979-8101)

★おやこであそぼう

9月30日(月)11:00～11:45 申込 9/23～

「水遊びをしよう！」

※雨天の場合、室内であそびます。

【対象】1歳6か月～3歳 先着5組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



☆KAPLAであそぼう

9月7日(土)10:30~11:30

9月8日(日)10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。*申込不要

☆すぽっとタイム

9月12日(木)11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。*申込不要

- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。
- スタッフにお声掛けください。

*プログラムは変更になる場合があります。

☆わくわく絵本の会

9月25日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。*申込不要

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



~お願い~

大人の方は年間を通し靴下の着用のご協力をお願いします。



ひろばカレンダー9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ★オンライン 赤ちゃんタイム	7 KAPLAで あそぼう
8 KAPLAで あそぼう	9 ★ハロー ぴよぴよ	10	11 ★おやこで つくろう	12 すぽっと タイム	13	14
15	16	17 ★あかちゃん タイム	18	19	20 ★副園長先生 のお話し	21
22	23	24	25 わくわく 絵本の会	26	27	28
29	30 ★おやこで あそぼう					

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。