

ぴよぴよかわらばん 6月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)



春から初夏へと季節が移ろいでいく中で、5月だというのに真夏日があったりと、気候の変動を身近に感じるようになりました。ぴよぴよにおいても、練馬区環境基本計画にのっとり、ゴミの排出削減やペーパーレス化などを意識して取り組んでいます。練馬区では令和4年に「ゼロカーボンシティ」として2050年の二酸化炭素実質排出ゼロを目指すことを表明しましたが、住民の皆様の協力なしには実現が難しいとされています。こどもたちの未来のためにも、皆で一緒に取り組んでいけたらと思います。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



6月5日(水)・19日(水)
10:00~15:00



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会



6月22日(土)10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、光が丘ぴよぴよひろば室のご案内をします。



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘
【申込】QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

すすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。
☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)

パパによるパパのためのHappy子育て座談会



～育児におけるお悩み解決大作戦！！～

7月6日(土)10:30~11:30

「家事や育児、他のパパはどうやっているの？」や「パパライフをエンジョイするための秘訣！」などなど、パパ同士で交流しながら話してみませんか？当日は先輩パパである“ねりパパ”が進行役となって話を進めてくださいます。ねりパパさんによる絵本の読み聞かせ等もありますので、

お子さんと一緒にパパたちの参加をお待ちしています！！

【対象】0歳～3歳までのお子さんとお父さん(先着8組)

【申込】6/15(土)～地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話(03-5997-7759)、QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)



6月1日(土) 休館日のお知らせ



光が丘区民センターが害虫駆除のため休館となり、地域子ども家庭支援センター光が丘の事業(子どもと家庭の総合相談・すすくアドバイザー・乳幼児一時預かり・トワイライトステイ)がお休みになります。

電話も不通になりますのでご注意ください。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



～年内のプログラム紹介～

○のびのびひろば（申込不要）

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます。
毎月2回 水曜 10：00～15：00

○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩
対象：生後6か月位までのお子さんと家族
11月13日(水) 10：30～11：30



○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
対面開催：6月22日(土)・12月7日(土)
オンライン開催：8月29日(木)・10月3日(木)



○さくらんぼ（多胎児の会）

内容：多胎児の保護者同士の交流
※対面とオンライン同時開催
対象：0～1歳の多胎児と保護者
（多胎児の妊婦さんも大歓迎！）
6月14日(金)・11月26日(火)



○助産師さんを囲む会

内容：授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します
対象：0～1歳頃のお子さんとお母さん
9月24日(火) 10：30～11：30

○パパ座談会

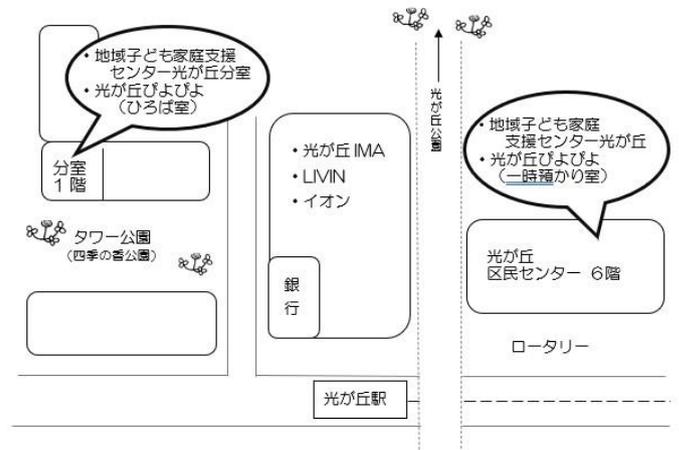
内容：現役子育て中の“ねりパパ”との座談会
対象：3歳までのお子さんとお父さん
7月6日(土) 10：30～11：30
11月30日(土) 10：30～11：30



○柴田愛子さん子育て講座（保育付）

内容：心が軽くなる子育てのお話
対象：1歳半～3歳までのお子さんと保護者
10月23日(水) 13：30～15：00

※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。



光が丘びよびよ(一時預かり室) よい



GWが終わりましたね。新年度が始まり新しい生活にも少しずつ、一歩ずつ慣れ始めた頃でしょうか？ 預かり保育でも新しい出会いが増えているように感じます。今まで利用していた先輩(^_^)お友達が、緊張しているお友達に玩具や絵本を持って来てくれたり、手をつないでくれたり、そっと見守ってくれたりとそれぞれの形で素敵な関わりが見受けられます。気候も気持ちよくなってきたこの季節（梅雨は待っていますが🌧️）、預かり保育にも是非遊びに来てくださいね。（馬場）

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

暑い日が続き、5月から半袖で過ごしていますが、時には肌寒さもあり、また梅雨になるとジメジメと衣服の調節が難しい季節ですね。雨の日も増えて外遊びができない、どこで遊べばいいの…と悩んだ時はぴよぴよに遊びに来てくださいね。(官野)



6月のプログラムのお知らせ



★おやこで作ろう

6月10日(月)10:30～11:00

「**てるてるぼうずをつくろう**」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込



★あかちゃんタイム

6月22日(土)10:30～11:30 申込6/14～

「**親子のふれあい遊びや交流を
楽しみましょう**」

【対象】0歳のお子さんと保護者(先着4組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★ハローぴよぴよ

6月11日(火)10:30～11:30 申込6/4～

「**ぴよぴよの紹介を行います**」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★おやこであそぼう

6月24日(月)11:00～11:45 申込6/17～

「**スタンプであそぼう**」

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者 **先着6組**

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★オンライン赤ちゃんタイム

7月5日(金)10:30～11:00

申込期間6/24～7/1まで

「**ふれあい遊びを楽しみましょう**」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、
下記アドレスよりお申込み下さい。

(piyopiyo-h@unchusha.com) ^



★ふたご・みつごの会「さくらんぼ」

6月14日(金)10:30～11:30 申込6/7～6/12

ふたご・みつごの多胎児の子育てについてお話し
しませんか?

【対象】0歳～1歳の多胎児と保護者

(多胎児の妊婦さんも大歓迎)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでも同時開催

(11:00～11:30)

※オンライン申込は6/3～6/12



～お願い～

**大人の方は年間を通し靴下の
着用のご協力をお願いします。**

☆すぽっとタイム

6月12日(水)11:00~11:15
15:30~15:45



手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。**※申込不要**

☆わくわく絵本の会

6月26日(水) 11:00~11:20



「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。**※申込不要**

☆KAPLAであそぼう

6月15日(土)10:30~11:30
6月16日(日)10:30~11:30



KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。**※申込不要**

- ◇身体測定も個別に実施します。
 - ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。
- スタッフにお声掛けください。



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo



ひろばカレンダー6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★オンライン 赤ちゃんタイム	4	5	6	7	8
9	10 おやこで つくろう	11 ★ハロー ぴよぴよ	12 すぽっと タイム	13	14 ★さくらんぼ の会	15 KAPLAで あそぼう
16 KAPLAで あそぼう	17	18	19	20	21	22 ★赤ちゃん タイム
23 30	24 ★おやこで あそぼう	25	26 わくわく 絵本の会	27	28	29

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。

